**مقیاس رضامندی زناشویی اسلامی**

**هدف**: ارزیابی عوامل دهگانه رضایت زناشویی اسلامی (ارتباط کلامی، پایبندی های مذهبی،‌حل تعارض، مدیریت مالی، روابط جنسی، فعالیت های اوقات فراغت، مسائل شخصیتی، فرزندان و فرزندپروری، نقش زن و مرد، صله ارحام).

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | عبارات | **هرگز** | **به ندرت** | **گاهی اوقات** | **اغلب** | **همیشه** |
| 1 | سعی میكنم محبتم را به صورت كلامی به همسرم ابراز كنم. |  |  |  |  |  |
| 2 | من و همسرم سعی میكنیم همدیگر را با نام ها و القاب خوب صدا بزنیم. |  |  |  |  |  |
| 3 | همسرم خوبی های مرا نادیده میگیرد. |  |  |  |  |  |
| 4 | همسرم حقوق مرا رعایت میكند. |  |  |  |  |  |
| 5 | همسرم هنگام صحبت صدایش را بلند كرده و داد و بیداد راه میاندازد. |  |  |  |  |  |
| 6 | مسائل زندگی آنقدر مرا سرگرم میكند كه كمتر به یاد خدا هستم. |  |  |  |  |  |
| 7 | وظیفه خودم میدانم كه خانواده ام را از هر كاری كه خدا پسندانه نیست باز دارم. |  |  |  |  |  |
| 8 | به خاطر خانواده‌ام از رعایت وظایف دینی فاصله میگیرم. |  |  |  |  |  |
| 9 | توجه و ادای وظایف من نسبت به همسرم به خاطر اعتقادات مذهبی است. |  |  |  |  |  |
| 10 | همسرم نگاه های خود را نمی تواند كنترل كند. |  |  |  |  |  |
| 11 | یكی از راه های حل اختلاف ما، مراجعه به بزرگان خانواده است. |  |  |  |  |  |
| 12 | برای حل مشكلمان از مشاوره كمك میگیریم. |  |  |  |  |  |
| 13 | همسرم با زور حرفش را تحمیل میكند. |  |  |  |  |  |
| 14 | برای پیشگیری از بروز اختلاف خیلی از مسائلی كه مرا رنج میدهد را نادیده میگیرم. |  |  |  |  |  |
| 15 | همسرم با زبان و گفتارش سعی در اذیت من دارد. |  |  |  |  |  |
| 16 | در خانواده ما مدیریت مالی منزل به عهده مرد خانواده است. |  |  |  |  |  |
| 17 | قناعت درمسائل اقتصادی باعث شده كه زندگی با نشاطی داشته باشیم. |  |  |  |  |  |
| 18 | همسرم پول‌هایش را خرج خانواده میكند و نه خرج دیگران. |  |  |  |  |  |
| 19 | همسرم خواسته‌های مالی ( بیش از توانم ) را بر من تحمیل میكند. |  |  |  |  |  |
| 20 | بخشی از دریافتی هایمان را پس انداز میكنیم. |  |  |  |  |  |
| 21 | خودم را برای همسرم آراسته میكنم. |  |  |  |  |  |
| 22 | همسرم با بهانه گیری های مختلف نزدیكی را به تعویق میاندازد. |  |  |  |  |  |
| 23 | تلاش میكنیم از روابط زناشویی خود لذت ببریم و همواره آن را لذت بخش نگه داریم. |  |  |  |  |  |
| 24 | همسرم در نزدیكی، بیشتر به فكر خواسته های خودش است. |  |  |  |  |  |
| 25 | برای نزدیكی با همسرم مشكل دارم. |  |  |  |  |  |
| 26 | من و همسرم سعی میكنیم از تفریح و سرگرمی هایی كه مستلزم گناه نباشد به قد ركافی لذت ببریم. |  |  |  |  |  |
| 27 | همسرم وقت اندكی را با من میگذراند. |  |  |  |  |  |
| 28 | همسرم به سرگرمیهای مختص به جنسیت خود مشغول میباشد. |  |  |  |  |  |
| 29 | بودن با همسرم را به هر نوع تفریح و سرگرمی ترجیح میدهم. |  |  |  |  |  |
| 30 | همسرم زود عصبانی شده و دیر راضی میشود. |  |  |  |  |  |
| 31 | یكی از دلایل صمیمیت من و همسرم خوش خلقی اوست. |  |  |  |  |  |
| 32 | بد خلقی من باعث شده كه به خواسته هایم در زندگی با همسرم نرسم. |  |  |  |  |  |
| 33 | همسرم خیلی مقتدر است چون اهل گذشت است. |  |  |  |  |  |
| 34 | مسافرت یكی از برنامه‌های خانواده ما است. |  |  |  |  |  |
| 35 | همسرم فرد بددلی است و این زندگیمان را به خطر انداخته است. |  |  |  |  |  |
| 36 | فرزندانمان ثمره زندگی و باعث طراوت بخشیدن به آن است. |  |  |  |  |  |
| 37 | بسیاری از الطاف خداوند (مثل : امكانات و.......) در زندگی ما به خاطر فرزندانی است كه به ما عنایت كرده است. |  |  |  |  |  |
| 38 | همسرم میداند با بچه‌ها چگونه باید رفتار كند. |  |  |  |  |  |
| 39 | همسرم بین فرزندانمان فرق نمی گذارد. |  |  |  |  |  |
| 40 | از نحوه تربیت فرزندانمان توسط همسرم رضایت دارم. |  |  |  |  |  |
| 41 | سعی من این است كه بیشتر با خانواده همنشین شوم. |  |  |  |  |  |
| 42 | در كارهای منزل به همسرم كمك میكنم. |  |  |  |  |  |
| 43 | برایم مهم است كه غذای دلخواه خودم را بخورم ( نه غذای دلخواه خانواده را ). |  |  |  |  |  |
| 44 | همسرم برایم آرایش نمی كند. |  |  |  |  |  |
| 45 | همسرم مرا بدرقه و استقبال میكند. |  |  |  |  |  |
| 46 | یكی از برنامه های مثبت زندگی ما رفت و آمد با فامیل(خود و همسرم ) است. |  |  |  |  |  |
| 47 | به نظر میرسد رفت وآمد با اقوام میتواند زندگی ما را نجات میدهد. |  |  |  |  |  |
| 48 | به نظر من و همسرم میتوانیم با صله ارحام محبت دیگران را جلب كنیم. |  |  |  |  |  |
| 49 | زمینه برخی از دعواها و مشاجرات ما، رفت و آمد با فامیل و خانواده‌ها است. |  |  |  |  |  |
| 50 | همسرم اهل رفت وآمد با فامیل میباشد. |  |  |  |  |  |

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**روش نمره گذاری و تفسیر**

این پرسشنامه دارای 50 سوال بوده و هدف آن ارزیابی عوامل دهگانه رضایت زناشویی اسلامی (ارتباط کلامی، پایبندی های مذهبی،‌حل تعارض، مدیریت مالی، روابط جنسی، فعالیت های اوقات فراغت، مسائل شخصیتی، فرزندان و فرزندپروری، نقش زن و مرد، صله ارحام) است. طیف پاسخگویی آن از نوع لیکرت بوده که امتیاز مربوط به هر گزینه در جدول زیر ارائه گردیده است:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| گزینه | **هرگز** | **به ندرت** | **گاهی اوقات** | **اغلب** | **همیشه** |
| امتیاز | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

اما این شیوه نمره گذاری در مورد سوالات 3، 5، 6، 10، 13، 14، 15، 18، 19، 22، ‌24، 25، 27، 28، 30، 32، 35، و 44 **معکوس** شده و به صورت زیر در خواهد آمد:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| گزینه | **هرگز** | **به ندرت** | **گاهی اوقات** | **اغلب** | **همیشه** |
| امتیاز | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |

این آزمون ده مؤلفه و پنجاه پرسش دارد كه سهم هر یك از مؤلفه‌ها پنج پرسش به شرح زیر است:

1- ارتباط كلامی (پرسش‌های 1، 2، 3، 5 و 15):‌ این مؤلفه به رفتار‌های كلامی همسران در تعامل با یكدیگر از منظر دینی مربوط میشود. رعایت عفت و ادب در كلام و پرهیز از آزار رساندن توسط زبان و ابراز محبت كلامی، از ویژگی های ‌این خرده‌مقیاس است. نمره بالا نشان‌دهنده وجود رابطه كلامی ‌سالم بین زوجین است.

2- پایبندی های مذهبی (پرسش‌های 6 تا 10): ‌این مؤلفه میزان توجه همسران به مبدأ متعال و رعایت حریم خداوند را در زندگی زناشویی میسنجد. نمره بالا در ‌این مقیاس، نشانگر تعهد همسران در ادای وظایف‌شان و ملاك‌ بودن مذهب و پایبندی به آن در زندگی زناشویی است.

3- حل تعارض (پرسش‌های 11، 12، 13، 14 و 4): ‌این مؤلفه به احساسات، اعتقادات و نگرش‌های شخص درباره به وجود آمدن یا حل تعارض مربوط میشود. نمره بالا در‌ این مقیاس، نشان‌دهنده وجود توافق و هراس در زندگی زناشویی و ظرفیت حل تعارض از راه‌های معقول میباشد.

4- مدیریت مالی (پرسش‌های 16 تا 20):‌ این مؤلفه به نحوه اداره امور مالی زندگی زناشویی و نگرش‌های همسران درباره نوع مدیریت مالی منزل مربوط میشود. نمره بالا در ‌این مقیاس، بیانگر مدیریت خوب امور مالی و رضایت همسر از ‌این نوع مدیریت است.

5- روابط جنسی (پرسش‌های 21 تا 25): ‌این مؤلفه نگرش‌ها و نگرانیهای همسر را درباره روابط جنسی میسنجد. نمره بالا در‌این مقیاس، نشانگر نبود وجود مشكل جدی در‌ این باره و احساس رضایت همسران از ‌این رابطه است.

6- فعالیت‌های اوقات فراغت (پرسش‌های 26 تا 29 و 34): ‌این مؤلفه ترجیح‌های زن و شوهر را درباره فعالیت‌های اوقات فراغت و گذران آن در كنار همسر ارزیابی میكند. نمره بالا در‌ این مقیاس، نشان‌دهنده انعطاف‌پذیری و توافق درباره استفاده از زمان‌های فراغت و احساس رضایت از كنار هم بودن در‌ این اوقات است.

7- مسائل شخصیتی (پرسش‌های 30 تا 33 و 35): ‌این مؤلفه رضایت یا نارضایتی همسران را از ویژگی ها، صفات و رفتار‌های همدیگر میسنجد. نمره بالا نشان‌دهنده رضایت از ویژگیهای شخصیتی همسر میباشد.

8- فرزندان و فرزند‌پروری (پرسش‌های 36 تا 40):‌ این مؤلفه نگرش والدین را نسبت به فرزندان و رضایت یا نارضایتی آنان را در نوع فرزند‌پروری همسر ارزیابی میكند. نمره بالا در‌ این مقیاس، نشانگر نگرش مثبت والدین به فرزند‌آوری و احساس رضایت از فرزند‌پروری همسر است.

9- نقش زن و مرد (پرسش‌های 41 تا 45): ‌این مؤلفه، نحوه ‌ایفای نقش زن و شوهر در زندگی و رضایت آنان را از انجام وظایف توسط طرف مقابل ارزیابی میكند. نمره بالا در ‌این مقیاس، بیانگر ‌ایفای مسئولیت زن یا شوهری و احساس رضایت از طرف مقابل در‌ این مورد میباشد.

10- صله ارحام (پرسش‌های 46 تا 50): ‌این مؤلفه نگرش و كنش همسران را درباره رفت‌وآمد با اقوام و فامیل میسنجد. نمره بالا در‌ این مقیاس، نشان‌دهنده نگرش مثبت به ‌این‌گونه روابط و احساس رضایت از آن است.

برای بدست آوردن امتیاز مربوط به هر بعد، مجموع امتیازات سوالات مربوط به آن بعد را با هم جمع نمایید. برای بدست آوردن امتیاز کلی پرسشنامه، مجموع امتیازات همه سوالات را با هم جمع کنید. نمرات بالاتر نشان دهنده رضایت شغلی بالاتر خواهند بود.

**اعتبار**

از مسائل مهم در آزمون‌سازی، اعتبار است. ‌این واژه مفاهیمی مانند ثبات یا هماهنگی، اعتماد‌پذیری، پیش‌بینی پذیری، همگونی، حساسیت، دقت، تكرار‌پذیری و باز پدید‌آوری را دربر‌میگیرد.. جدیری و همکاران (1388) برای برآورد اعتبار پرسش‌نامه رضامندی زناشویی از طریق دونیمه‌سازی و ثبات‌درونی (آلفای كرونباخ) اقدام كرده است. نتایج پژوهش آنها نشان میدهد پرسش‌نامه اعتبار نسبتاً بالایی دارد.

**روایی**

مقصود از روایی پرسش‌نامه آن است كه وسیله مزبور واقعاً بتواند ویژگی مورد مطالعه را اندازه بگیرد، نه متغیر دیگری را. جدیری و همکاران (1388) از دو روش روایی محتوایی و روایی وابسته به ملاك از نوع همزمان، برای برآورد روایی این آزمون اقدام كرده است. نتایج نشان میدهد پرسش‌نامه روایی بالایی دارد.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**منبع**: جدیری، جعفر، جان بزرگی، مسعود، (1388)، ساخت و اعتباریابی مقیاس رضامندی زناشویی اسلامی، فصلنامه روانشناسی سال دوم، شماره چهارم، زمستان 1388، ص 41 ـ 70

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*