**پرسشنامه احساس گناه موشر**

چقدر در مورد مسائل جنسی احساس گناه می کنید ؟ 50 ماده

این مقیاس بر حسب پاسخ دوتایی دانشجویان در تکمیل جملاتی مثل " هنگامی که خواب های جنسی می بینم..." تنظیم شده است.به هر سوال تا آن جا که می توانید صادقانه پاسخ دهید و برای این کار از مقیاس زیر استفاده کنید.

سوال ها به صورت دوتایی تنظیم شده اند تا بتوانید میزان درستی هر یک را مقایسه کنید.این مقایسه محدود مفید است، زیرا مردم اغلب با یکی از آن ها موافقت می کنند.در برخی موارد ممکن است هردو برای شما صادق نباشد، ولی معمولا می توانید با استفاده از مقادیر متفاوت صفر تا شش بین دو گزینه تمایز ایجاد کنید.برای هر یک از 50 ماده با استفاده از نمره های بین 0 تا 6، بر حسب مقایسه هر جفت سوال با هم نمره ای در نظر بگیرید.لطفا هیچ سوالی را بدون پاسخ نگذارید.

کاملا در مورد من صادق است=6 -5-4-3-2-1- 0= هرگز در مورد من صادق نیست.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | عبارات | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** |
| 1  2 | جوک های رکیک در جمع های مختلف..... مرا ناراحت نمی کند. مرا بسیار ناراحت می کند. | **6**  **6** | **5**  **5** | **4**  **4** | **3**  **3** | **2**  **2** | **1**  **1** |
| 3  4 | خود ارضایی... عمل نادرستی است و باعث تباهی انسان می شود. کمک می کند تا انسان احساس راحتی و آرامش کند. | **6**  **6** | **5**  **5** | **4**  **4** | **3**  **3** | **2**  **2** | **1**  **1** |
| 5  6 | روابط جنسی قبل از ازدواج..... باید مجاز باشد. نادرست و غیر اخلاقی است. | **6**  **6** | **5**  **5** | **4**  **4** | **3**  **3** | **2**  **2** | **1**  **1** |
| 7  8 | روابط جنسی قبل از ازدواج... سعادت زوجین را تباه می کند  از نظر من خوب است. | **6**  **6** | **5**  **5** | **4**  **4** | **3**  **3** | **2**  **2** | **1**  **1** |
| 9  10 | اعمال جنسی غیر معمول..... ممکن است جالب باشند.  از نظر من جالب نیستند. | **6**  **6** | **5**  **5** | **4**  **4** | **3**  **3** | **2**  **2** | **1**  **1** |
| 11  12 | هنگامی که خواب های جنسی می بینم... گاهی اوقات هیجان زده از خواب بیدار می شوم  سعی می کنم آن ها را فراموش کنم. | **6**  **6** | **5**  **5** | **4**  **4** | **3**  **3** | **2**  **2** | **1**  **1** |
| 13  14 | جوک های رکیک در جمع های مختلف..... زشت و زننده اند. بسته به نوع جمع می توانند با مزه باشند. | **6**  **6** | **5**  **5** | **4**  **4** | **3**  **3** | **2**  **2** | **1**  **1** |
| 15  16 | در آغوش گرفتن و بوسیدن(در حضور دیگران)...... متاسفانه می رود که پذیرفته شود. برای ابراز محبت، مناسب است. | **6**  **6** | **5**  **5** | **4**  **4** | **3**  **3** | **2**  **2** | **1**  **1** |
| 17  18 | اعمال جنسی غیرمعمول..... چندان هم غیرعادی نیستند. از نظر من جالب نیستند | **6**  **6** | **5**  **5** | **4**  **4** | **3**  **3** | **2**  **2** | **1**  **1** |
| 19  20 | سکس ( اعمال جنسی)........... خوب و لذت بخش است. باید بعد از ازدواج و برای تولید مثل انجام شود. | **6**  **6** | **5**  **5** | **4**  **4** | **3**  **3** | **2**  **2** | **1**  **1** |
| 21  22 | جوک های رکیک..... واقعا خارج از نزاکت هستند. خیلی بامزه هستند. | **6**  **6** | **5**  **5** | **4**  **4** | **3**  **3** | **2**  **2** | **1**  **1** |
| 23  24 | هنگامی که میل جنسی داشته باشیم..... مثل همه انسان های سالم، از آن لذت می برم. به خاطر این که باید کنترل کامل بر بدنم داشته باشم، با آنها مبارزه می کنم. | **6**  **6** | **5**  **5** | **4**  **4** | **3**  **3** | **2**  **2** | **1**  **1** |
| 25  26 | اعمال جنسی غیر معمول..... غیر عاقلانه هستند و فقط باعث دردسر می شوند. بستگی به این دارد که چگونه به آن نگاه کنید. | **6**  **6** | **5**  **5** | **4**  **4** | **3**  **3** | **2**  **2** | **1**  **1** |
| 27  28 | اعمال جنسی غیر معمول... تا وقتی که با جنس مخالف باشد، اشکالی ندارد. معمولا لذت بخش نیستند، زیرا عقیده اولیه من بر این است که آنها نا درست هستند. | **6**  **6** | **5**  **5** | **4**  **4** | **3**  **3** | **2**  **2** | **1**  **1** |
| 29  30 | روابط جنسی قبل از ازدواج..... به نظر من نباید باشد. اگر بیش از حد انجام شوند، درست نیست. | **6**  **6** | **5**  **5** | **4**  **4** | **3**  **3** | **2**  **2** | **1**  **1** |
| 31  32 | بازی جنسی برای یک کودک..... یک بازی بچگانه است. او را بد عادت می کند. | **6**  **6** | **5**  **5** | **4**  **4** | **3**  **3** | **2**  **2** | **1**  **1** |
| 33  34 | اعمال جنسی غیر معمول... برای سلامتی و شرایط روانی فرد خطرناک هستند. هرکس دوست داشته باشد، انجام می دهد، به دیگران ربطی ندارد. | **6**  **6** | **5**  **5** | **4**  **4** | **3**  **3** | **2**  **2** | **1**  **1** |
| 35  36 | وقتی میل جنسی داشته باشم..... سعی می کنم آن را سرکوب کنم. خیلی قوی است | **6**  **6** | **5**  **5** | **4**  **4** | **3**  **3** | **2**  **2** | **1**  **1** |
| 37  38 | در اغوش گرفتن و بوسیدن... قبل از ازدواج کار خوبی نیست. وقتی عشق و علاقه باشد، مجاز است. | **6**  **6** | **5**  **5** | **4**  **4** | **3**  **3** | **2**  **2** | **1**  **1** |
| 39  40 | روابط جنسی قبل از ازدواج... به سازگاری افراد کمک می کند. نباید توصیه شود. | **6**  **6** | **5**  **5** | **4**  **4** | **3**  **3** | **2**  **2** | **1**  **1** |
| 41  42 | خود ارضایی..... عملی نادرست است و گناه محسوب می شود. یک روش طبیعی برای ارضای تمایل جنسی است. | **6**  **6** | **5**  **5** | **4**  **4** | **3**  **3** | **2**  **2** | **1**  **1** |
| 43  44 | خود ارضایی..... درست است ( موردی ندارد). نوعی خود تخریبی است. | **6**  **6** | **5**  **5** | **4**  **4** | **3**  **3** | **2**  **2** | **1**  **1** |
| 45  46 | اعمال جنسی غیر معمول..... بسیار بد و غیر قابل تصورند. اگر دو طرف راضی باشند، موردی ندارد. | **6**  **6** | **5**  **5** | **4**  **4** | **3**  **3** | **2**  **2** | **1**  **1** |
| 47  48 | اگر روابط جنسی می داشتم..... فکر می کنم احساس راحتی می کردم. احساس می کردم که مورد سوء استفاده قرار گرفته ام، نه محبت. | **6**  **6** | **5**  **5** | **4**  **4** | **3**  **3** | **2**  **2** | **1**  **1** |
| 49  50 | خود ارضایی... درست است (موردی ندارد). نباید انجام شود. | **6**  **6** | **5**  **5** | **4**  **4** | **3**  **3** | **2**  **2** | **1**  **1** |

26

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**روش نمره گذاری و تفسیر**

ابتدا نمره سوال های 1،4، 5، 8، 9، 11، 14، 16، 17، 19، 22، 23، 26، 27، 30، 32، 34، 36، 38، 39، 42، 43، 46، 47، و 49 را معکوس کنید. پس از معکوس کردن نمره این سوال ها، نمره ها را جمع کنید تا نمره کل احساس خود را به دست آورید. هر چه نمره بالاتر باشد، احساس گناه بیشتر است.

جدول 16-1 نمره های هنجار شده مقیاس تجدید نظر شده احساس

|  |  |
| --- | --- |
| نمره | صدک |
| 201  178  154  130  107 | 85  70  50  30  15 |

**پایایی و روایی**

ویژگی های روانسنجی مقیاس تجدید نظر شده احساس گناه موشر در پژوهش های خارجی مورد تایید قرار گرفته است. بر حسب یافته های مقدماتی، ضرایب آلفای کرونباخ پرسش های این مقیاس (فرم فارسی) در مورد یک نمونه ی 917 نفری از دانشجویان 87/0 محاسبه شد که نشانه همسانی درونی خوب مقیاس است. ضرایب همبستگی بین نمره های 225 نفر از نمونه مذکور در دو نوبت با فاصله چهار تا شش هفته 77/0 = r به دست آمد و در سطح 001/0 ≥ p بود که نشانه اعتبار بازآزمایی رضایت بخش نسخه فارسی مقیاس تجدید نظر شده احساس گناه موشر است.

روایی محتوایی نسخه فارسی این مقیاس بر اساس داوری 7 نفر از متخصصان روانشناسی بررسی و ضریب توافق کندال 82/0 برای آن محاسبه شد. روایی همگرا و تشخیص افتراقی نسخه فارسی مقیاس تجدید نظر شده احساس گناه موشر از طریق اجرای همزمان مقیاس دانش و نگرش جنسی و مقیاس سلامت روانی در مورد آزمودنی ها محاسبه شد و مورد تایید قرار گرفت (تیمورپور و همکاران، 1389).

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**منبع**: ژندا، لوئیس.آزمون های شخصیت.ترجمه بشارت و حبیب نژاد.انتشارات آییژ، بهار 1388

* تیمورپور، نگار، مشتاق بیدختی نهاله، پورشهباز، عباس، (1389)، رابطه سبک های دلبستگی، رضایت مندی زناشویی و احساس گناه جنسی با میل جنسی در زنان، مجله روانشناسی بالینی، سال دوم، (پیاپی 7)، پاییز 89.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*