**پرسشنامه استرس ناباروری ( نیوتن و همکاران؛ ۱۹۹۹):**

پرسشنامه استرس ناباروری توسط نیوتن و همکاران (۱۹۹۹) به منظور سنجش استرس ناباروری طراحی و تدوین شده است.

این پرسشنامه دارای ۴۶ سوال و شامل ۵ مولفه نگرانی­های اجتماعی، نگرانی­های جنسی، نگرانی­های ارتباطی، سبک زندگی بدون فرزند و نیاز به والد بودن می باشد.

بر اساس طیف شش گزینه ای لیکرت با سوالاتی مانند (وقتی در مورد بچه‌ها از من سوال می‌شود، ناراحت نمی‌شوم.) به سنجش استرس ناباروری می پردازد.

**تعریف مفهومی متغییر پرسشنامه :**

استرس وضعیتی است که موجب آغاز پاسخی بیولوژیکی خاص در بدن می‌شود. زمانی‌که فردی با تهدید یا مشکلی جدی مواجه می‌شود، مواد شیمیایی و هورمون‌های خاصی در سرتاسر بدن او افزایش پیدا می‌کنند.

**تعریف عملیاتی متغییر پرسشنامه**

در این تحقیق منظور از سنجش استرس ناباروری نمره ای است که پاسخ دهندگان به سوالات ۴۶ گویه ای پرسشنامه سنجش استرس ناباروری می دهند.

مولفه های پرسشنامه :

ابعاد پرسشنامه تعداد سوالها شماره سوالها

نگرانی های اجتماعی ۱۰ ۱ تا ۱۰

نگرانی های جنسی ۸ ۱۱ تا ۱۸

نگرانی های ارتباطی ۱۰ ۱۹ تا ۲۸

سبک زندگی بدون فرزند ۸ ۲۹ تا ۳۶

نیاز به والد بودن ۱۰ ۳۷ تا ۴۶

پاسخگوی گرامی

ضمن سپاس از همکاری شما دراین پژوهش، پرسشنامه ای که تقدیم می گردد به منظور جمع آوری اطلاعات برای کار یک تحقیق دانشگاهی تنظیم شده است. امید است با همکاری و مساعدت شما، این امر مهم حاصل گردد.

لذا از شما تقاضا می شود با قبول زحمت و صرف وقت خود صادقانه به سؤالات جواب بدهید. لازم به ذکر است که اطلاعات پرسشنامه فقط در جهت اهداف تحقیق استفاده خواهد شد و نیازی به ذکر نام نیست. قبلاً از همکاری صمیمانه شما تشکر می نمایم.

سوالات:

۱ وقتی در مورد بچه‌ها از من سوال می‌شود، ناراحت نمی‌شوم.

۲ به نظر نمی‌رسد اعضای خانواده با ما متفاوت برخورد کنند.

۳ تعطیلات برای من دشواری خاصی دارد.

۴ گردهمایی های خانوادگی خصوصأ برای من بسیار دشوار است.

نمی‌توانم با دوستانی که فرزند دارند، خود را مقایسه کنم.

۶ هنوز هم نقاط اشتراک زیادی با دوستانی که دارای فرزند هستند دارم.

۷ صرف وقت با دوستانم که فرزند کوچک دارند، برایم مشکل است.

۸ وقتی خانواده¬ هایی را میبینم که بچه دارند، احساس تنهایی به من دست می¬دهد.

۹ حس می کنم خویشان و دوستان مارا تنها گذاشته اند.

۱۰ وقتی همکاران در مورد فرزندانشان صحبت می‌کنند، این قضیه من را آزار نمی‌دهد

۱۱ متوجه شدم که به علت مشکلات ناباروری، علاقه ام را به رابطه جنسی از دست داده ام.

۱۲ فکر می‌کنم به اندازه گذشته برای همسرم جذاب هستم.

۱۳ تفاوتی با سایر همجنس‌هایم احساس نمی‌کنم.

۱۴ احساس می کنم در رابطه جنسی شکست خورده ام.

۱۵ در هنگام رابطه جنسی، به تنها چیزی که فکر می کنم داشتن بچه است.

۱۶ رابطه جنسی برایم مشکل است چون نمی خواهم باز هم با نا امیدی دیگری مواجه شوم.

۱۷ اگر یک روز مهم و مقرر، سکس را از دست بدهیم، احساس عصبانیت می‌کنم.

۱۸ گاهی آنقدر احساس فشار روحی میکنم که رابطه جنسی برایم مشکل می شود.

۱۹ نمی‌‌توانم احساساتم را به همسرم بگویم، چراکه منجر به اضطراب‌اش میشود.

۲۰ همسرم درک نمی کند که مشکل ناباروری چگونه مرا تحت تأثیر قرار داده است.

۲۱ من و همسرم در برخورد با سؤالات مربوط به ناباروری، به خوبی همکاری میکنیم

۲۲ از اینکه همسرم به مشکلات جور دیگری واکنش می‌دهد، اذیت می‌شوم.

۲۳ همسرم به کلی از من نا امید شده است.

۲۴ من و همسرم به راحتی در مورد مشکلات باروری‌مان صحبت می‌کنیم.

۲۵ تصورش را هم نمی‌کنم بخاطر این موضوع از هم جدا شویم.

۲۶ وقتی میخواهیم در مورد مشکل ناباروریمان صحبت کنیم، منجر به جر و بحث می شود.

۲۷ از این نگرانم که به خاطر ناباروری، من و همسرم از هم  دور شویم.

۲۸ وقتی در مورد مشکلات باروری صحبت می‌کنیم، همسرم با صحبت‌های من آرام می‌شود.

۲۹ زوجین بدون فرزند درست به اندازه زوجین با فرزند خوشحال‌اند.

۳۰ اگر فرزندی نداشته باشم، مزایای زیادی می‌بینم.

۳۱ میتوانیم زندگی خوبی را در کنار یکدیگر، بدون فرزند تصور کنیم.

۳۲ نداشتن فرزند به من اجازه می‌دهد زمان برای انجام کارهای دیگر داشته باشم.

۳۳ الان کاملا شک دارم که فرزند می‌خواهم.

۳۴ داشتن بچه برای خوشبختی ام ضرورت ندارد.

۳۵ ما میتوانیم یک رابطه طولانی و خوبی را بدون بچه داشته باشیم.

۳۶ نداشتن بچه نوعی آزادی به من می دهد که برایم جالب است.

۳۷ بارداری و بچه دارشدن مهم ترین وقایع زندگی زن و شوهره است.

۳۸ برای من داشتن فرزند مهم‌تر از داشتن یک شغل رضایت بخش است.

۳۹ ازدواج من نیاز به یک بچه دارد.

۴۰ تا زمانی که انسان بچه نداشته باشد، مشکل است بتواند خود را یک بزرگسال  واقعی تصور کند.

۴۱ آینده بدون بچه برایم دلهره آور است.

۴۲ به خاطرمشکل ناباروری، احساس خلاء می کنم.

۴۳ داشتن فرزند تمرکز اصلی زندگی من نیست.

۴۴ گاهی احساس می‌کنم آفریده شده‌ام تا یک مادر(پدر)باشم.

۴۵ از زمانیکه به یار می‌آورم، خواهان داشتن فرزند بودم.

۴۶ حاضرم هر کاری را برای بچه دار شدن انجام دهم.

به دو طریق می توان از  تحلیل این پرسشنامه استفاده کرد.

1. تحلیل بر اساس مولفه­ های پرسشنامه
2. تحلیل بر اساس میزان نمره به دست آمده

**تحلیل بر اساس مولفه های پرسشنامه**

به این ترتیب که ابتدا پرسشنامه­ ها را بین جامعه خود تقسیم و پس از تکمیل پرسشنامه ­ها داده  ها را وارد نرم افزار اس پی اس اس کنید. البته قبل از وارد کردن داده ها شما باید پرسشنامه را در نرم افزار اس پی اس اس تعریف کنید و سپس شروع به وارد کردن داده ها

چگونگی کار را برای شفافیت بیشتر به صورت مرحله به مرحله توضیح می دهیم

مرحله اول. وارد کردن اطلاعات تمامی سوالات پرسشنامه ( دقت کنید که شما باید بر اساس طیف لیکرت عمل کنید .

مرحله دوم. پس از وارد کردن داده های همه سوالات، سوالات مربوط به هر مولفه را کمپیوت(compute) کنید. مثلا اگر مولفه اول X  و سوالات  آن ۱ تا ۷ است شما باید سوالات ۱ تا ۷ را compute کنید تا مولفه  x ایجاد شود.

به همین ترتیب همه مولفه ها را ایجاد کنید و پس از این کار  در نهایت شما باید همه مولفه ها  که ایجاد کردید را با هم compute کنید تا این بار متغیر اصلی تحقیق به وجود بیاید که به طور مثال متغیر مدیریت دانش یا … است.

مرحله سوم. حالا شما هم مولفه ­ها را به وجود آورده اید و هم متغیر اصلی تحقیق را؛ حالا می توانید از گرینه  آنالیز  هر آزمونی که می خواهید برای این پرسشنامه( متغیر) بگیرید.

مثلا می توانید آزمون توصیفی( میانگین، انحراف استاندارد، واریانس) یا می توانید آزمون همبستگی را با یک  متغیر دیگر  بگیرید.

**نمره گذاری پرسشنامه:**

مقیاس به صورت لیکرت ۶ گزینه ای می­باشد، از کاملا مخالف تا کاملا موافق، و به صورت ۱ -۶ نمره گذاری می­شود.

باتوجه به اینکه نمره بالا در استرس کلی نشان دهنده استرس بالا در ناباروری است

بعضی از سؤالات(۱-۲-۵-۶-۱۰-۱۲-۱۳-۲۱-۲۸-۲۹-۳۰-۳۱-۳۳-۳۴-۳۵-۳۶-۴۳)، به صورت معکوس(کاملا موافق-۱، تاحدی موافق-۲، خیلی کم موافق-۳، خیلی کم مخالف-۴، تا حدی مخالف-۵ و کاملا مخالف-۶)، نمره گذاری می­شوند.

**تحلیل بر اساس میزان نمره پرسشنامه**

بر اساس این روش از تحلیل شما نمره­ های به دست آمده را جمع کرده و سپس بر اساس جدول زیر قضاوت کنید.

توجه داشته باشید میزان امتیاز های زیر برای یک پرسشنامه است در صورتی که به طور مثال شما ۱۰ پرسشنامه داشته باشید باید امتیاز های زیر را ضربدر ۱۰ کنید

مثال: حد پایین نمرات پرسشنامه به طریق زیر بدست آمده است

تعداد سوالات پرسشنامه\* ۱ = حد پایین نمره

. میزان استرس کلی با جمع کردن تمام نمرات خام در هر پنج مقیاس محاسبه می­گردد.

حداکثر نمره برای مقیاس­های ۱۰ سؤالی ۶۰ و حداقل ۱۰ می­باشد و برای مقیاس­های ۸ سؤالی ۴۸ و حداقل ۸ می­باشد.

حد پایین نمره حد متوسط نمرات حد بالای نمرات

۴۶ – ۱۳۸ – ۲۷۶

* امتیازات خود را از ۴۶ عبارت فوق با یکدیگر جمع نمایید. حداقل امتیاز ممکن ۴۶ و حداکثر ۲۷۶ خواهد بود.
* نمره بین ۴۶ تا ۹۲: میزان استرس ناباروری در حد پایینی می باشد.
* نمره بین ۹۲ تا ۱۸۴: میزان استرس ناباروری در حد متوسطی می باشد.
* نمره بالاتر از ۱۸۴: میزان استرس ناباروری در حد بالایی می باشد.

**روایی و پایایی پرسشنامه**

**روایی ابزار سنجش**: مقصود از روایی آن است که وسیله اندازه گیری، بتواند خصیصه و ویژگی مورد نظر را اندازه بگیرد. اهمیت روایی از آن جهت است که اندازه گیری‌های نامناسب و ناکافی می‌تواند هر پژوهش علمی را بی ارزش و ناروا سازد (خاکی، ۱۳۹۰).

اعتبار یا روایی با این مسئله سر و کار دارد که یک ابزار اندازه گیری تا چه حد چیزی را اندازه می گیرد که ما فکر می کنیم( سرمد و همکاران،۱۳۹۰).

در پروژهش لطیف نژاد رودسری و همکاران (۱۳۹۰) روایی محتوایی و صوری و ملاکی این پرسشنامه مناسب ارزیابی شده است.

منظور از اعتبار (پایایی)، میزان دقت شاخص‌ها و معیارهایی است که در راه سنجش پدیده مورد نظر تهیه شده‌اند (ساروخانی، ۱۳۹۰). برای بررسی همسانی درونی آزمون روش‌های مختلفی وجود دارد.

روش آلفای کرونباخ، روش گوتلن، روش دو نیمه کردن، روش موازی محدود، روش کودر- ریچادسون از جمله‌این روش‌ها هستند.

 قابلیت اعتماد یا پایایی یک ابزار عبارت است از درجه ثبات آن در اندازه گیری هر آنچه اندازه می گیرد یعنی  اینکه ابزار اندازه گیری در شرایط یکسان تا چه اندازه نتایج یکسانی به دست می دهد( سرمد و همکاران،۱۳۹۰).

ضریب آلفای کرونباخ محاسبه شده در پژوهش لطیف نژاد رودسری و همکاران (۱۳۹۰) برای این پرسشنامه بالای ۷/۰ برآورد شد.

ضرایب پایایی زیرمقیاس‌های پرسشنامه فردگرایی اقتصادی

پرسشنامه و ابعاد آن ضریب پایایی (الفای کرونباخ)

نگرانی های اجتماعی ۸۷/۰

نگرانی های جنسی ۷۷/۰

نگرانی های ارتباطی ۸۲/۰

سبک زندگی بدون فرزند ۸۰/۰

نیاز به والد بودن ۸۰/۰

کل ۸۴/۰

**منابع**:

سرمد، زهره، حجازی، الهه و عباس بازرگان (۱۳۹۰). **روش تحقیق در علوم رفتاری**.

لطیف نژاد رودسری، رباب و همکاران. (۱۳۹۰). بررسی تاثیر مشاوره مشارکتی ناباروری بر استرس ادراک شده زنان نابارور تحت درمان با IVF، **مجله علوم پزشکی،** ۳۱-۲۲٫

Newton, C. R., Sherrard, W., & Glavac, I. (1999). The Fertility Problem Inventory: measuring perceived infertility-related stress. Fertility and sterility, ۷۲(۱), ۵۴-۶۲