**پرسشنامه استقامت و پایداری - فرم کوتاه (Grift-s)**

**هدف**: سنجش استقامت و پایداری در افراد

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | **عبارات** | **اصلا شبیه من نیست** | **زیاد شبیه من نیست** | **کمی شبیه من است** | **تقریبا شبیه من است** | **بسیار زیاد شبیه من است.** |
| 1 | گاهی اوقات ایده ها و پروژه های جدید، حواس مرا از ایده ها و پروژه های قبلی پرت می کند. |  |  |  |  |  |
| 2 | موانع مرا ناامید نمی سازند. |  |  |  |  |  |
| 3 | من برای مدت کوتاهی مدام به یک ایده یا پروژه خاص فکر می کنم، اما بعد از مدتی علاقه ام را نسبت به آن از دست می دهم. |  |  |  |  |  |
| 4 | من آدم سخت کوشی هستم. |  |  |  |  |  |
| 5 | من اغلب هدفی را انتخاب می کنم، اما بعدا تصمیم می گیرم که هدف دیگری را دنبال کنم.. |  |  |  |  |  |
| 6 | من در معطوف کردن توجهم برروی پروژه هایی که تکمیل کردنشان بیش از چند از ماه طول می کشد، مشکل دارم. |  |  |  |  |  |
| 7 | من هر کاری را که شروع می کنم به پایاین می رسانم. |  |  |  |  |  |
| 8 | من فرد با پشتکاری هستم. |  |  |  |  |  |

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**روش نمره گذاری**

این پرسشنامه دارای 17 سوال بوده و هدف آن سنجش سرسختی شغلی از ابعاد مختلف (کنترل، چالش، تعهد) می باشد. این پرسشنامه در سال 2007 توسط داک ورث و همکاران ساخته شد. نمره گذاری پرسشنامه بصورت طیف لیکرت 5 نقطه ای می باشد که امتیاز مربوط به هر گزینه در جدول زیر ارائه شده است:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **عنوان** | **اصلا شبیه من نیست** | **زیاد شبیه من نیست** | **کمی شبیه من است** | **تقریبا شبیه من است** | **بسیار زیاد شبیه من است.** |
| **امتیاز** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

البته این شیوه نمره گذاری در مورد سوالات شماره 1، 3، 5 و 6 معکوس شده و به صورت زیر درخواهد آمد:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **عنوان** | **اصلا شبیه من نیست** | **زیاد شبیه من نیست** | **کمی شبیه من است** | **تقریبا شبیه من است** | **بسیار زیاد شبیه من است.** |
| **امتیاز** | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

برای بدست آوردن امتیاز کلی، مجموع امتیازات مربوط به تک تک سوالات را با هم محاسبه نمائید. امتیازات کلی بالاتر نشان دهنده استقامت بالاتر در فرد پاسخ دهنده خواهد بود و برعکس.

**روایی و پایایی**

در پژوهش داک ورث و همکاران (2009) به منظور بررسی روایی سازه مقیاس از روش تحلیل عاملی استفاده شد و روایی این مقیاس مورد تایید قرار گرفت. همچنین پایایی مقیاس با استفاده از روش آلفای کرونباخ 73/0 بدست آمد.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

***Refference****: Duckworth, A.l, & Quinn, P.D. (2009). Development and validation of the Sport Grit Scale (Grit-S). Journal of Personality Assessment, 91, 166- 174.*

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*