**به نام خدا**

**پرسشنامه اضطراب مرگ تمپلر:**

پرسشنامه ای که اکنون در اختیار دارید به منظور جمع آوری اطلاعات در زمینه بررسی اضطراب مرگ تهیه شده است.

لذا خواهشمند است، پژوهشگران را در اجرای تحقیق یاری نمایید و به کلیه سوالات با دقت کامل پاسخ دهید.

**سوالات:**

۱ از مردن خیلی می ترسم.

۲ از فکر کردن به اینکه یک عمل جراحی داشته باشم ، می ترسم.

۳ اغلب در مورد اینکه زمان به سرعت می گذرد ، دلواپسم.

۴ از اینکه به صورت دردناکی بمیرم می ترسم.

۵ فکر درباره زندگی بعد از مرگ به مقدار زیادی موجب پریشانی ام می گردد.

۶ من واقعا از اینکه دچار حمله قلبی بشوم می ترسم.

۷ اغلب در مورد اینکه زندگی ما چقدر کوتاه است ، فکر می کنم.

۸ حرف زدن در مورد جنگ جهانی سوم به نظرم چندش اور است.

۹ دیدن منظره ی یک جسد برای من ترسناک است.

۱۰ افکار در مورد مرگ بندرت به ذهن من می آیند.

۱۱ صحبت کردن دیگران در مورد مرگ من را عصبی نمی کند.

۱۲ هرگز از مردن نمی ترسم

۱۳ از مبتلا شدن به سرطان نمی ترسم.

۱۴ فکر کردن به مرگ هرگز من را دلواپس نمی کند.

۱۵ احساس می کنم موردی برای ترس از آینده وجود ندارد

از آنجا که اطلاعات صحیح و درست علاوه بر رهنمون محقق به سمت یک استنتاج منطقی و نتیجه گیری صحیح می باشد.

سن:          جنسیت:   زن     مرد             محل زندگی : شهر          روستا

وضعیت تاهل : مجرد      متاهل         مطلقه بیوه                    تعداد فرزندان:……..

وضعیت اشتغال: شاغل         بیکار          وضعیت اقتصادی : خوب     متوسط      بد

قومیت : فارس      ترکمن      سیستانی      کرد      ترک

میزان تحصیلات:  بی سواد     ابتدایی      دیپلم       فوق دیپلم       لیسانس      فوق لیسانس

مدت زمان ابتلاء به بیماری ……..: ۶ ماه       یک سال       ۵ سال      بیشتراز ۵ سال

مدت زمان دریافت درمان………….: ۶ ماه      یک سال      ۵ سال       بیشتر از ۵ سال

تعداد دیالیز در هفته:…………….

دارای کدام یک از مشکلات زیر می باشید؟ بیماری قلبی عروقی    بیماری دیابت

**معرفی** **مقیاس اضطراب مرگ تمپلر**

مقیاس اضطراب مرگ تمپلر ابزاری برای اندازه گیری اضطراب مربوط به مرگ بوده که بیشترین کاربرد را در نوع خود داشته است. این مقیاس ، پرسشنامه ای خود اجرایی متشکل از پانزده سوال بلی – خیر است .

این پرسشنامه توسط رجبی و بحرانی (۱۳۸۰)به فارسی برگردانده شده است.

**تعریف متغیر:**

اضطراب واکنشی است دربرابر خطری نامعلوم، درونی ، مبهم و منشا آن ناخودآگاه و غیرقابل مهار است و عوامل متعددی ان را ایجاد می کنند.

در میان اوناع خاصی از اضطراب که براساس منشا ان شناخته و نامگذاری شده اند اضطراب مرگ یکی از مهمترین انهاست.

بلسکی اضطراب مرگ را افکار، ترس ها و هیجانات مرتبط به واقعه پایانی زندگی و فراتر از حالت عادی زندگی  می داند .

جونز و همکاران اضطراب مرگ را ترس آگاهانه و ناخودآگاه از مرگ یا مردن می دانند.

اضطراب مرگ مفهومی پیچیده است که به سادگی قابل توضیح نیست و به طور کلی شامل مفاهیم  ترس از مرگ خود و دیگران است.

شامل پیش بینی مرگ خود و ترس از فرایند مرگ و مردن در مورد افراد مهم زندگی است (گریر،۲۰۰۲)

**مولفه ها :**

۱ اضطراب مرگ صرف

۲ عامل عمومی

۳ ترس از درد و جراحی

**نمره گذاری و تفسیر پرسشنامه :**

 پاسخ بلی نشانه وجود اضطراب در فرد است . دامنه نمره های این مقیاس از صفر تا پانزده است و نمره زیاد ( نمره بالاتر از متوسط ” نمره ۸″ ) معرف درجه ی بالایی از اضطراب مرگ است.

به این ترتیب نمره های این مقیاس بین صفر تا ۱۵ متغیر است که نمره بالا معرف اضطراب بالاتر افراد در مورد مرگ است.

**پایایی و روایی :**

بررسی های به عمل آمده درباره اعتبار مقیاس اضطراب مرگ ، نشان می دهد که این مقیاس از اعتبار قابل قبولی بهره مند است.

ساینو و کلاین ۴۲ (۱۹۹۶ م) ، ضرایب آلفای کرانباخ را برای عامل های سه گانه ای که با روش تحلیل عوامل و ویرایش ایتالیایی این مقیاس به دست آمده اند، به ترتیب ۶۸/۰ ، ۴۹/۰ و ۶۰/۰ گزارش کرده اند.

تمپلر (۱۹۷۰م) ضزیب بازآزمایی مقیاس را ۸۳/۰ به دست آورده است .

همچنین پایایی پرسشنامه در پژوهش قاسم پور و همکاران(۱۳۹۱)  با استفاده از آزمون آلفای کرونباخ ۶۵% به دست آمد

در پژوهش رجبی و بحرانی (۱۳۸۰)  برای بررسی روایی، از مقیاس اضطراب آشکار استفاده شد که نتیجه ۳۴% همبستگی را نشان داد.

**منابع:**

قاسم پور، عبدا…. سوره ، جمال. تازه کند، میرتوحید(۱۳۹۱). پیش بینی اضطراب مرگ براساس راهبردهای تنظیم شناختی هیجان

محسن فتحی / مرضیه یازرلو: دانشجویان کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گلستان.

رجبی، غلامرضا. بحرانی، محمود(۱۳۸۰).تحلیل عاملی سوال های مقیاس اضطراب مرگ

Gire, J. T (2002). How death imitates life: Cultural influences on conceptions of death and dying. In: W.J. Lonner, D.L. Dinnel, S. A. Hayes, & D.N. Sattler (Eds.). *Online Readings in Psychology and Culture*.

Saggino, R. & Kline, P. (1996). Item factor analysis of the Italian version of the Death Anxiety Scale. ***Journal of Clinical Psychology. 52:*** 329-333.

Templer, D. I. (1970). The construction and validation of a Death Anxiety scale. ***Journal of*** ***General Psychology, 82:*** 165-177.