پرسشنامه اعتیاد به فیس بوک برگن

هدف**: ارزیابی میزان اعتیاد افراد به فیس بوک**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | عبارات | **خیلی به ندرت** | **به ندرت** | **گاهی اوقات** | **اغلب** | **همیشه** |
| **1** | **مدت زمان زیادی را درباره فیس بوک فکر کرده و یا برای استفاده از آن برنامه ریزی می کنید.** |  |  |  |  |  |
| **2** | **احساس می کنید نیاز دارید هرچه بیشتر و بیشتر از فیس بوک استفاده کنید.** |  |  |  |  |  |
| **3** | **از فیس بوک برای به فراموشی سپردن مشکلات شخصی استفاده می کنید.** |  |  |  |  |  |
| **4** | **تلاش شما برای توقف استفاده از فیس بوک با شکست مواجه شده است.** |  |  |  |  |  |
| **5** | **اگر از استفاده از این شبکه منع شوید مشوش شده و دچار مشکل می شوید.** |  |  |  |  |  |
| **6** | **به اندازه ای از فیس بوک استفاده می کنید که بر روی تحصیل یا کار شما اثر منفی گذاشته است.** |  |  |  |  |  |

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**شیوه نمره گذاری**

«تست سنجش اعتیاد به فیس بوك برگن» بر اساس 6 معیار اساسی تهیه شده است كه باید برای دستیابی به نتیجه دقیق به هر 6 معیار صادقانه پاسخ داده شود.  
نمره (1) برای خیلی به ندرت، نمره (2) برای به ندرت، نمره (3) برای گاهی اوقات، نمره (4) برای اغلب و نمره (5) برای پاسخ همیشه در نظر گرفته شده است.

**تفسیر نتایج**

اگر در این تست حداقل به 4 آیتم جواب اغلب یا همیشه داده شود. فرد معتاد به فیس بوک تشخیص داده میشود.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**منبع**: منصور دهقان، الهه، (1393)، بررسی اثر بخشی هوش هیجانی در کاهش وابستگی به فیسبوک دانش آموزان دختر مقطع متوسطه شهر تهران، دانشگاه آزاد اسلامی، پردیس علوم و تحقیقات شاهرود، پایان نامه کارشناسی ارشد.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*