

## مقیاس افسردگی نوجوانان کوتچر

### KADS-II

با سلام

لطفاً به عبارات زیر با در نظر گرفتن حالات روحی خود در یک هفته گذشته پاسخ دهید (حالات روحی که به طور میانگین یا معمولاً بر شما غلبه داشته).

- (۱) نمی‌توانم آسایش داشته باشم خلق پائین، اندوهگین و دل‌تنگ هستم.  
(۰) به ندرت (۱) بعضی اوقات (۲) بیشتر اوقات (۳) همیشه چنین احساسی دارم.
- (۲) تحریک پذیر هستم به راحتی عصبانی می‌شوم احساس خشم می‌کنم احساس شکست خوردن می‌کنم.  
(۰) به ندرت (۱) بعضی اوقات (۲) بیشتر اوقات (۳) همیشه چنین احساسی دارم
- (۳) بر خلاف گذشته در حال حاضر به سختی می‌خوابم و باخستگی از خواب بیدار می‌شوم.  
(۰) به ندرت (۱) بعضی اوقات (۲) بیشتر اوقات (۳) همیشه چنین احساسی دارم
- (۴) احساس کاهش علاقه نسبت به: همراه بودن با دوستان صمیمی، بیرون رفتن از خانه، انجام دادن تکالیف مدرسه، انجام تفریح و ورزش.  
(۰) به ندرت (۱) بعضی اوقات (۲) بیشتر اوقات (۳) همیشه چنین احساسی دارم
- (۵) احساس بی‌ارزشی و ناامیدی می‌کنم هیچ‌کس خوب نیست و باید از مردم دوری کنم.  
(۰) به ندرت (۱) بعضی اوقات (۲) بیشتر اوقات (۳) همیشه چنین احساسی دارم
- (۶) احساس خستگی، کاهش انرژی، انگیزه کم به سختی برانگیخته می‌شود به سختی کارهایم را انجام می‌دهم می‌خواهم مدت طولانی را به استراحت پردازم.  
(۰) به ندرت (۱) بعضی اوقات (۲) بیشتر اوقات (۳) همیشه چنین احساسی دارم
- (۷) به سختی می‌توانم تمرکز کنم (مخصوصاً بروی تکالیف مدرسه) این امر که خودم را ملزم به انجام کاری کنم یک خیال باطل است.  
(۰) به ندرت (۱) بعضی اوقات (۲) بیشتر اوقات (۳) همیشه چنین احساسی دارم

۸) احساس می‌کنم که زندگی خیلی مفرح و شاد نیست نمی‌توانم مانند افراد عادی از امور سرگرم‌کننده و شادی بخش لذت ببرم.

۰) به ندرت (۱) بعضی اوقات (۲) بیشتر اوقات (۳) همیشه چنین احساسی دارم

۹) احساس نگرانی، عصبی بودن، ترس و اضطراب می‌کنم.

۰) به ندرت (۱) بعضی اوقات (۲) بیشتر اوقات (۳) همیشه چنین احساسی دارم

۱۰) بعضی از نگرانی‌های جسمی من عبارتند از: احساس خارش پوست، سردرد، حالت تهوع و اسهال.

۰) به ندرت (۱) بعضی اوقات (۲) بیشتر اوقات (۳) همیشه چنین احساسی دارم

۱۱) افکار، طرح‌ها و یا تلاش‌هایی جهت خودکشی یا خودزنی دارم.

۰) هیچ فکر طرح یا تلاشی در این زمینه ندارم.

۱) بعضی مواقع افکاری دارم ولی آن‌ها را عملی نکرده‌ام.

۲) افکار دائمی در این زمینه دارم و آن‌ها را عملی نکرده‌ام.

۳) طرح و نقشه در این زمینه دارم (خودزنی یا خودکشی کرده‌ام)

#### معرفی

مقیاس حاضر در سال ۲۰۰۲ توسط کوتچرپس از اجرا بروی ۱۷۷۱۲ نفر از دانش‌آموزان دوره راهنمایی و دبیرستان ساخته شد. ابزارهای سنجش افسردگی در نوجوانان معمولاً دارای محدودیت‌هایی است و در بسیاری از موارد دارای اعتبار و روایی مناسبی برای افراد نوجوان نیستند.

#### کلید و نمره‌گذاری آزمون

پرسشنامه حاضر از نوع خود گزارشی است که شامل ۱۱ عبارت است و آزمودنی باید به هر سوال با توجه به مقدار همخوانی آن با حالات روحی خود در یک هفته گذشته پاسخ دهد. پاسخ‌های نیز به صورت مقیاس لیکرتی چهار گزینه‌ای طراحی شده است. نمره هر آزمودنی عبارت است از مجموع نمرات وی در تمام عبارات. بر این اساس گزینه اول (۰) امتیاز، گزینه دوم (۱) امتیاز، گزینه سوم (۲) امتیاز و گزینه چهارم (۳) امتیاز خواهد بود. نمره‌گذاری آزمون در تمامی عبارات به صورت مستقیم است. حداقل نمره آزمودنی صفر و حداکثر آن ۳۳ خواهد بود.

## ویژگی های روان سنجی

جهت سنجش اعتبار آزمون حاضر از تعداد ۳۰۹ نفر از نوجوانان ۱۲ تا ۱۸ ساله که در آزمون افسردگی بک نمره بالای ۱۵ (افسردگی وخیم) به دست آورده بودند خواسته شد بعد از مدتی بار دیگر با آزمون کوتچر، آزمون افسردگی بک، آزمون (MINI) و آزمون (MDE) مورد آزمون قرار بگیرند. تحلیل های آماری مشخص کرد آزمون کوتچر بالاترین قدرت تشخیصی را داراست. همچنین در تحقیق بروکز و همکاران (۲۰۰۳) ۱۰۰۶ نوجوان با تشخیص افسردگی حاد (MMD) در طول ۸ هفته تحت درمان با داروهای بی اثر (شبه دارو) قرار گرفته و در فاصله روزهای ۲۸ و ۲۱ و ۱۴ و ۷ و ۲ با استفاده از مقیاس های گوناگون سنجش افسردگی از قبیل (KADS)، (CDRS-R)، (GAF) و (CGI) مورد سنجش قرار گرفتند. در این میان مقیاس (KADS) از بیشترین قدرت تشخیص افسردگی برخوردار بود. همانطور که نتایج تحقیقات نشان می دهد مقیاس حاضر همبستگی بالایی با مقیاس های مشابه خود دارد.