| **گویه ها** | **بسیار موافقم** | **موافقم** | **نمی دانم** | **مخالفم** | **بسیار مخالفم** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. من فردی فعال (Active) هستم. |  |  |  |  |  |
| 1. من انسان ماجراجویی (Adventurous) هستم. |  |  |  |  |  |
| 1. من فردی بشاش و سرزنده (Cheerful) هستم. |  |  |  |  |  |
| 1. در بین دوستان به مسخره بازی می­کنم و ادا در می­آورم (Clowns around). |  |  |  |  |  |
| 1. پرانرژی و پرتوان (Energetic) هستم. |  |  |  |  |  |
| 1. با همه رفتاری دوستانه (Friendly) دارم. |  |  |  |  |  |
| 1. من بامزه و سرگرم کننده (Funny) هستم. |  |  |  |  |  |
| 1. من معمولا خوشحال (Happy) هستم. |  |  |  |  |  |
| 1. من شوخ طبع (Humorous) هستم. |  |  |  |  |  |
| 1. رفتار هایم از روی انگیزه و بنا به حالم، ناگهانی (Impulsive) می­باشد. |  |  |  |  |  |
| 1. در جمع لطیفه (Jokes) تعریف می­کنم و گاهی اوقات سر به سر دوستانم (Teases) می­گذارم. |  |  |  |  |  |
| 1. فرد آسان گیر و راحتی (Easy going) هستم. |  |  |  |  |  |
| 1. خوش مشرب و اجتماعی (Sociable) هستم. |  |  |  |  |  |
| 1. خودانگیخته و بدون برنامه (Spontaneous) عمل کرده و در لحظه فکر می­کنم. |  |  |  |  |  |
| 1. فردی غیر قابل پیش بینی (Unpredictable) هستم. |  |  |  |  |  |
| 1. با اطرافیانم پرخاشگری (Aggressive) دارم. |  |  |  |  |  |
| 1. از جلب توجه (Attention seeking) دیگران لذت می­برم. |  |  |  |  |  |
| 1. در فعالیت­ها با دیگران همکاری (cooperate) می­کنم. |  |  |  |  |  |
| 1. ­توانایی هماهنگ کردن کارها و مسولیت­ها را (coordinate) دارم. |  |  |  |  |  |
| 1. انسانی خلاق (Creative) هستم. |  |  |  |  |  |
| 1. من انسان کنجکاوی (Curious) هستم. |  |  |  |  |  |
| 1. در کارهایم آشفته و بی­نظم (Disruptive) هستم. |  |  |  |  |  |
| 1. به دنبال تسلط به محیط و اطرافیانم (Domineering) هستم. |  |  |  |  |  |
| 1. فردی حساس و هیجانی (Emotional) هستم. |  |  |  |  |  |
| 1. می­توانم احساساتم را به خوبی بیان کنم (Expressive). |  |  |  |  |  |
| 1. ترس­های زیادی در زندگی دارم (Fearful). |  |  |  |  |  |
| 1. قوه­ی تخیل قویی دارم (Imaginative). |  |  |  |  |  |
| 1. در زندگی از دیگران مستقل (Independent) هستم. |  |  |  |  |  |
| 1. نمی­توانم احساساتم را بیان کنم (Inhibited). |  |  |  |  |  |
| 1. به گفته­ی معلمانم من بسیار باهوش (Intelligent) هستم. |  |  |  |  |  |
| 1. از دیگران پیروی نمی­کنم و پیرو عقاید خودم هستم (Nonconforming). |  |  |  |  |  |
| 1. در هیچ مساله­ای تعصب ندارم و با همه چیز با ذهنی باز برخورد می­کنم (open-minded). |  |  |  |  |  |
| 1. در زندگی آرامش (Relaxed) بسیاری دارم. |  |  |  |  |  |
| 1. در برخورد با دیگران کم حرف و خوددار (Reserved) هستم. |  |  |  |  |  |
| 1. معمولا آرام و قرار ندارم (Restless). |  |  |  |  |  |
| 1. خودم را دوست دارم و از اعتماد به نفس بالایی برخوردار هستم (Self-confident). |  |  |  |  |  |
| 1. نسبت به شرایط محیطی و افراد حساس هستم و به سرعت از آنها تاثیر می­پذیرم (Sensitive). |  |  |  |  |  |
| 1. در برخورد با اطرافیانم جدی (Serious) هستم. |  |  |  |  |  |
| 1. رفتار چندان عاقلانه و متینی ندارم.(Silly) |  |  |  |  |  |
| 1. در بسیاری مواقع احساس خجالت (Shy) می­کنم. |  |  |  |  |  |
| 1. از زیاد حرف زدن (Talkative) لذت می­برم. |  |  |  |  |  |
| 1. نسبت به اطرافیانم متفاوت هستم و شیوه­ی زندگی غیر معمول اما مختص به خودم را دارم (Unusual). |  |  |  |  |  |

هدف پرسشنامه

پرسشنامة حاضر برای هنجاریابی صفات مرتبط با بازیگوشی و سرزندگی (Playfulness) طراحی شده است. واژة playfulness اسم مصدر کلمه playful به معنای "سر به هوا، اهل تفریح و بازی، بازیگوش، سر زنده و شوخ" در ادبیات فارسی به کار رفته است. بارنت[[1]](#footnote-1)(2007) playfulness را اینگونه تعریف می­کند که "زمینه­ی شکل دهی (یا تغییر شکل دهی) یک موقعیت به صورتی که فرد برای خود (و احتمالا دیگران) موقعیتی مفرح، به همراه شوخ طبعی، و/یا سرگرم کننده فراهم آورد"(ص 7). تعریف فوق مورد استفاده ی عموم مقالات و تحقیقات انجام پذیرفته در این زمینه می­باشد. لازم به ذکر است واژه­ی بازیگوش در فرهنگ عامه فارسی دارای بار معنایی دو پهلو بوده که از جهتی دلالت بر فردی سرزنده ، شاد و علاقه مند به بازی و شوخ طبعی دارد و از جهتی دیگر در موارد اندکی به فردی که بدون توجه به عرف جامعه خواهان خوش گذرانی است نیز اطلاق می­شود. منظور نویسنده در این نوشتار آن جنبه­ای از بازیگوشی است که به صورت شوخ طبعی و علاقه­ی به بازی و سرگرمی تحت معیارهای هنجار جامعه خود را نمایان می­سازد.

این پرسشنامه بر اساس لیست صفات تهیه شده توسط بارنت[[2]](#footnote-2) (2007) تهیه گردیده است. این لیست مجموعه­ای از صفات می­باشد که بر اساس تحقیقات ایشان در بازیگوشی و سرزندگی تاثیرگذارند. این صفات در قالب جملات گذاشته شده و در ایران توسط خورشیدی و کلانتر کوشه (‌در دست انتشار) هنجار یابی شده است. بر این اساس که پرسشنامه مذکور ابتدا به فارسی برگردان شده و سپس در اختیار چند تن از اساتید دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه علامه قرار گرفت. پس از اعمال اصلاحات خواسته شده به جهت مطابقت با نسخه اصلی آن نسخه فارسی شده به انگلیسی ترجمه گردید و مقایسه مورد نیاز انجام و اصلاحات لازم اعمال گردید. سپس پرسشنامه مذکور در میان 258 نفر بزرگسال بالای 18 سال از اقشار مختلف جامعه (شهر تهران) توزیع گردید. با استفاده از تحلیل عاملی تاسیسی از بین 42 صفت معرفی شده توسط بارنت(2007)، 38 صفت در فرهنگ ایرانی معنی دار شناخته شده است. این 38 صفت در 5 خرده مقیاس بی پروایی و صراحت[[3]](#footnote-3)، اجتماعی بودن[[4]](#footnote-4)، مفرح و خنده دار[[5]](#footnote-5)، فعال و پرانرژی[[6]](#footnote-6)، استقلال[[7]](#footnote-7)، دسته بندی شده اند. پايايي مقياس بازیگوشی و سرزندگی با توجه به آماره آلفاي كرونباخ بر روي 258 آزمودني قبل از حذف سوالات ضعيف78/0 و بعد از حذف سوالاتي که داراي ضريب همبستگي ضعيفي با كل آزمون بوده­اند، 81/0بدست آمده است.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| عامل اول  "بی پروایی و صراحت" | عامل دوم  "اجتماعی بودن" | عامل سوم  "مفرح و خنده دار" | عامل چهارم  "فعال و پرانرژی" | عامل پنجم  "استقلال" |
| رفتار ناگهانی و آنی | فعال بودن | ماجراجویی | فعال بودن | استقلال |
| رفتار بدون برنامه ریزی | بشاشیت و سرزندگی | مسخرگی و ادا در آوردن | همکاری کردن | خود پیروی |
| غیر قابل پیش بینی | پر انرژی بودن | بامزگی | هماهنگ کردن کارها | داشتن ذهنی باز |
| پرخاشگری | رفتار دوستانه | شوخ طبعی | خلاقیت | اعتماد به نفس بالا |
| جلب توجه کردن | خوشحالی | لطیفه­گویی و سربه سر گذاشتن | کنجکاوی | شیوه زندگی متفاوت |
| آشفتگی و بی­نظمی | آسان گیری و راحتی | قوه­ی تخیل بالا | تسلط به محیط و اطرافیان |  |
| حساسیت و هیجان | خوش مشرب و اجتماعی بودن | هوش | توانایی بیان احساسات |  |
| داشتن ترس­های بسیار | آرامش |  |  |  |
| آرام و قرار نداشتن |  |  |  |  |
| حساس بودن نسبت به محیط |  |  |  |  |
| رفتار نا عاقلانه |  |  |  |  |
| پر حرفی |  |  |  |  |

1. عامل اول (بی پروایی وصراحت) : سوالات 10، 14، 15، 16، 17، 22، 24، 26، 35، 37، 39، 41
2. عامل دوم (اجتماعی بودن) : سوالات 1، 3، 5، 6، 8، 12، 13، 33
3. عامل سوم (مفرح و خنده دار) : سوالات 2، 4، 7، 9، 11، 27، 30
4. عامل چهارم (فعال و پرانرژی) : سوالات 1، 18، 19، 20، 21، 23، 25
5. عامل پنجم (استقلال) : سوالات 28، 31، 32، 36، 42

منبع

Barnett, L. A. (2007). The nature of playfulness in young adults. *Personality and Individual Differences*, 43(4), 949-958.

Barnett, L. A. (1990). Playfulness: Definition, design, and measurement. *Play and Culture*, 3, 319–336.

1. Barnett [↑](#footnote-ref-1)
2. Barnett [↑](#footnote-ref-2)
3. Recklessness and Frankness [↑](#footnote-ref-3)
4. Sociability [↑](#footnote-ref-4)
5. Cheerful and Funny [↑](#footnote-ref-5)
6. Active and Energetic [↑](#footnote-ref-6)
7. Independence [↑](#footnote-ref-7)