

پرسشنامه تجارب جنسی آریزونا (ASEX) - فرم زنان

۱	تمایلات جنسی شما تا چه اندازه قوی می باشد.					
	بدون میل جنسی	خیلی ضعیف	تأحدودی ضعیف	تأحدودی قوی	بسیار قوی	فوق العاده قوی
۲	آیا شما به آسانی از لحاظ جنسی تحریک می شوید؟					
	بدون تحریک جنسی	خیلی مشکل	تأحدودی مشکل	تأحدودی آسان	بسیار آسان	فوق العاده آسان
۳	آیا به آسانی در طول رابطه جنسیتان واژن خیس می شود؟					
	بدون تحریک جنسی	خیلی مشکل	تأحدودی مشکل	تأحدودی آسان	خیلی آسان	فوق العاده آسان
۴	آیا به آسانی به مرحله ارگاسم می رسید؟					
	بدون تحریک جنسی	خیلی مشکل	تأحدودی مشکل	تأحدودی آسان	خیلی آسان	فوق العاده آسان
۵	آیا از ارگاسم خود رضایت دارید؟					
	به ارگاسم نمی رسد.	خیلی نارضایت بخش	تأحدی رضایت بخش	تأحدی رضایت بخش	خیلی رضایت بخش	فوق العاده رضایت بخش

پرسشنامه تجارب جنسی آریزونا (ASEX)^۱ – فرم زنان

ASEX یک مقیاس کوتاه ۵ آیتمی است که عملکرد جنسی به ویژه تمايلات جنسی، برانگیختگی، توانایی رسیدن به ارگاسم و رضایت از ارگاسم در طول هفته آینده را ارزیابی می کند. ASEX که ابزاری برای ارزیابی بدکاری جنسی ناشی از اثرات جانبی مداخلات دارویی در بیمارانی با اختلال افسردگی یا اضطرابی می باشد، به راحتی قابل اجراست. این ابزار همچنین برای استفاده در جمعیت همجنسگرایان و یا دگر جنسگرایان نیز کاربرد دارد. آیتم ها بر روی مقیاس ۶ گزینه ای با دامنه ۱ (پر کاری) تا ۶ (کم کاری) نمره گذاری می شوند جمع کل نمرات نمره ای با دامنه ۵ تا ۳۰ را بدست می آورد. این پرسشنامه توسط یکی از اساتید روانپزشکی دانشگاه آریزونا طراحی گردیده، است. پاسخ سوالات بر اساس مقیاس استاندارد شش گزینه ای لیکرت تنظیم گردیده است. روایی و پایایی این پرسشنامه در مطالعه پزشکی و بایرامی (۱۳۸۴) مورد تأیید قرار گرفته است.

منابع

A. McGahuey, Alan J. Gelenberg, Cindi A. Laukes, Francisco A. Moreno, Pedro L. Delgado, Kathy M. McKnight, Rachel Manber, C. (2000). The Arizona sexual experience scale (ASEX): reliability and validity. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 26(1), 25-40.

پزشکی، محمدزکریا و رقیه بایرامی. (۱۳۸۴). *بررسی پایایی و روایی سازه پرسشنامه تجارب جنسی آریزونا در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی شهر تبریز*. دومین کنگره سراسری خانواده و مشکلات جنسی، تهران، دانشگاه شاهد، کلینیک سلامت خانواده.

¹. Arizona Sexual Experience Scale