

به نام خدا

پرسشنامه ترس از دندان پزشکی

پرسشنامه ترس دندانپزشکی

پرسشنامه ترس دندانپزشکی^۱، ابزار خود گزارشی ۲۰ سئوالی است (نسخه اصلی ۲۷ سئوال دارد). سئوالات ۱ و ۲ اجتناب از دندانپزشکی را اندازه گیری می کنند؛ سئوالات ۳ تا ۷ نشانه های فیزیولوژیکی حین درمان دندانپزشکی و سئوالات ۸ تا ۱۹ ترس، اضطراب یا ناخوشایندی مرتبط با موقعیت های گوناگون دندانپزشکی را اندازه گیری می کنند؛ سئوال ۲۰ درجه بندی کلی از ترس دندانپزشکی را فراهم می کند. سئوالات ۱ تا ۷ در مقیاس ۵ نقطه ای در دامنه ۱ (هرگز) تا ۵ (تقریباً تمام اوقات) درجه بندی می کنند. سئوالات ۸ تا ۲۰ در مقیاس ۵ نقطه ای در دامنه ۱ (بدون ترس) تا ۵ (ترس خیلی زیاد) درجه بندی می شوند.

اجرا و نمره گذاری

این پرسشنامه بین ۲ تا ۵ دقیقه تکمیل می شود. این پرسشنامه با محاسبه مجموع نمرات تمامی ۲۰ سئوال نمره گذاری می شوند. نمرات بالاتر، شدت بیشتر ترس دندانپزشکی را منعکس می کند. نمرات در دامنه ۲۰ تا ۱۰۰ قرار می گیرند. همچنین بعضی مطالعات، میانگین نمرات خرده مقیاس ها را گزارش کرده اند.

ویژگی‌های روان‌سنجی

نمرات نمونه و هنجارها: میانگین (و انحراف معیار) نمره پرسشنامه ترس دندانپزشکی برای افراد دارای ترس دندانپزشکی در یک مطالعه ۷۵/۸ (۱۲/۹) (موری و همکاران^۱، ۱۹۹۱) و در مطالعه دیگر ۷۶/۶ (۱۴/۳) (جوهانسون و برگرین^۲، ۱۹۹۲) به دست آمد. میانگین نمره پرسشنامه ترس دندانپزشکی در نمونه بزرگی از دانشجویان ۳۸/۶ (۱۳/۹) گزارش شده است (مکگلین و همکاران^۳، ۱۹۸۷).

پایایی: در نمونه بزرگی از دانشجویان، همسانی درونی خیلی خوب (آلفای کرونباخ = ۰/۹۵) و ضریب پایایی بازآزمایی خوب بود (۰/۸۸ = r ؛ مکگلین و همکاران، ۱۹۸۷).

اعتبار: مطالعات تحلیل عاملی سه عامل پیدا کردند: (۱) الگوهای اجتناب دندانپزشکی و اضطراب پیش‌بینی^۴ (۸ سؤال)، (۲) ترس مرتبط با محرک‌ها و روش‌های خاص (۶ سؤال) و (۳) نشانه‌های برانگیختگی جسمانی در طول درمان دندانپزشکی (۵ سؤال؛ کلیننچ و همکاران^۵، ۱۹۸۴؛ مکگلین و همکاران، ۱۹۸۷). در مطالعه کلیننچ و برنستین (۱۹۷۸) نمرات پرسشنامه ترس دندانپزشکی با دیگر ابزارهای خود گزارشی رابطه قوی‌تری نسبت به شاخصهای رفتاری^۶ ترس دارد. به هر حال، نمرات پرسشنامه ترس دندانپزشکی، قرار ملاقات‌های از دست رفته و لغو شده را پیش‌بینی می‌کند. پرسشنامه ترس دندانپزشکی به تأثیرات درمان، حساس هستند (موری و همکاران، ۱۹۹۱؛ موری و برداسگار^۷، ۱۹۹۴).

1-Moore, Berggren & Carlsson

2-Johansson & Berggren

3-McGlynn, McNeil, Gallagher & Vrana

4-anticipatory anxiety

5-Kleinknecht, McGlynn, Thorndike & Harkavy

6- behavioral indicators

7-Moore & Brødsgaard

شماره	سؤال	هرگز	یکبار یا دو بار	چند وقت یکبار	اغلب	تقریباً همیشه
۱	آیا ترس از کارهای دندان پزشکی باعث شده که شما قرار ملاقات با دندانپزشک را به تعویق بیندازید؟					
۲	آیا ترس از کارهای دندانپزشکی باعث شده که یک قرار ملاقات با دندانپزشک را لغو کنید یا سر قرار ملاقات نروید؟					
زمانیکه کار دندان پزشکی برای انجام دارید:						
۳	ماهیچه‌هایم پر تنش می‌شوند.					
۴	میزان تنفسم افزایش می‌یابد.					
۵	عرق می‌کنم.					
۶	در معده ام احساس تهوع می‌کنم.					
۷	ضربان قلبم تندتر می‌زند.					
قسمت دوم:						
۸	گرفتن وقت ملاقات از دندانپزشک					
۹	نزدیک شدن به مطب دندان پزشکی					
۱۰	نشستن در اتاق انتظار					
۱۱	نشستن بر روی صندلی دندان پزشکی					
۱۲	بو کردن مطب دندان پزشکی					
۱۳	دیدن دندان پزشک در حال راه رفتن					
۱۴	دیدن آمپول بی‌حسی					
۱۵	احساس تزریق آمپول					
۱۶	دیدن دریل					
۱۷	شنیدن صدای دریل					
۱۸	احساس تکان‌های دریل					
۱۹	داشتن دندان‌های تمیز شده					
۲۰	با در نظر گرفتن همه این چیزها، چقدر ترسناک است که شما کار دندانپزشکی برای انجام داشته باشید؟					