| ردیف | جملات | همیشه | اکثراً | گاهی | بندرت | هرگز |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | هنگام مرافعه با همسرم، رابطه من با خانواده پدرو مادری او قطع می شود. |  |  |  |  |  |
| 2 | من و همسرم حسابهای مالی جداگانه ای داریم. |  |  |  |  |  |
| 3 | همسرم هرکاری از من بخواهد فراموش می کنم. |  |  |  |  |  |
| 4 | هنگام دلخوری من و همسرم، هیچ کدام برای رابطه جنسی پیشقدم نمی شویم. |  |  |  |  |  |
| 5 | من و همسرم کتک کاری می کنیم. |  |  |  |  |  |
| 6 | هنگام دلخوری، رابطه من با خانواده پدر و مادری خودم قطع می شود. |  |  |  |  |  |
| 7 | برای جلب نظر فرزند( یا فرزندانم) حاضرم انتظارات نامعقول او( یا آنان ) را برآورده کنم. |  |  |  |  |  |
| 8 | بدون اطلاع همسرم، برای خود پس انداز شخصی دارم. |  |  |  |  |  |
| 9 | وقتی همسرم از من تقاضایی دارد، خودم را به کارهای دیگر مشغول می کنم. |  |  |  |  |  |
| 10 | رابطه جنسی من با همسرم ارضاء کننده نیست. |  |  |  |  |  |
| 11 | وقتی با همسرم مرافعه دارم، اتاق را خانه را برای مدتی ترک می کنم. |  |  |  |  |  |
| 12 | به تنهایی با خانواده پدرومادری خود رابطه دارم. |  |  |  |  |  |
| 13 | درآمد همسرم را به بهانه های مختلف صرف خواسته های شخصی خود می کنم. |  |  |  |  |  |
| 14 | همسرم را با ناقص انجام دادن کارهایی که از من می خواهد، تنبیه می کنم. |  |  |  |  |  |
| 15 | همسرم رابطه جنسی را به من تحمیل می کند. |  |  |  |  |  |
| 16 | همسرم را به رفتارهای غیراخلاقی متهم می کنم. |  |  |  |  |  |
| 17 | از اعضای خانواده پدرومادری ام، برای حل اختلافات خود با همسرم، کمک می گیرم. |  |  |  |  |  |
| 18 | فرزند( یا فرزندانم)، اسرار همسرم را به من می گویند. |  |  |  |  |  |
| 19 | خانواده پدرومادری همسرم، به من بی احترامی می کنند. |  |  |  |  |  |
| 20 | خرج خانواده در هر صورت ( آشتی یا دعوا) در اختیار من است. |  |  |  |  |  |
| 21 | همسرم با بی نظمی و نامرتب بودن، آزار می دهم. |  |  |  |  |  |
| 22 | وقتی با همسرم دعوا می کنم، فریاد می زنم و ناسزا می گویم. |  |  |  |  |  |
| 23 | خانواده پدرومادری من، همسرم را با دیگران مقایسه و به حال من دلسوزی می کنند. |  |  |  |  |  |
| 24 | فرزند یا فرزندانم یکی از عوامل مهم حفظ و تداوم رابطه زناشویی من هستند. |  |  |  |  |  |
| 25 | دوست یا دوستانم در جریان اختلاف من و همسرم هستند. |  |  |  |  |  |
| 26 | من و همسرم با مشارکت و توافق یکدیگر، پول و درآمد خانواده را خرج می کنیم. |  |  |  |  |  |
| 27 | حوصله ام از همسرم و خواسته هایش سر می رود. |  |  |  |  |  |
| 28 | هنگام نزاع، از همسرم تقاضای طلاق می کنم. |  |  |  |  |  |
| 29 | هنگام دعوا، تنها رابطه من با همسرم، رابطه جنسی است. |  |  |  |  |  |
| 30 | خانواده پدر و مادری من، تمام گناهها را به گردن همسرم می اندازند. |  |  |  |  |  |
| 31 | هنگام دعوا بین من و همسرم، فرزند یا فرزندانم از من حمایت می کنند. |  |  |  |  |  |
| 32 | حاضر نیستم برای بدهیهای همسرم از دیگران پول قرض کنم. |  |  |  |  |  |
| 33 | هنگام دعوا، رابطه جنسی من وهمسرم قطع می شود. |  |  |  |  |  |
| 34 | باوجود داشتن همسر، از تنهایی رنج می برم. |  |  |  |  |  |
| 35 | همسرم را در حضور خانواده پدرو مادری خودم، تحقیر می کنم. |  |  |  |  |  |
| 36 | هنگام مرافعه من و همسرم، یکی از فرزندانم زیاد مریض می شود و نیاز به مراقبت دارد. |  |  |  |  |  |
| 37 | همسرم و خانواده اش را در مقابل سایرین تحقیر می کنم. |  |  |  |  |  |
| 38 | بدون اطلاع همسرم، به والدین خود پول می دهم و یا از آنها پول می گیرم. |  |  |  |  |  |
| 39 | دعوا با همسرم، مرا نسبت به فعالیتهای خودم بی علاقه می کند. |  |  |  |  |  |
| 40 | با آن دسته از برنامه های مهمانی که با حضور خانواده همسرم باشد، مخالفت می کنم. |  |  |  |  |  |
| 41 | هنگام دعوا با همسرم نسبت به غذا بی اشتها می شوم. |  |  |  |  |  |
| 42 | در هنگام دعوا با همسرم، رابطه من با او و دوستان مشترک ما قطع می شود. |  |  |  |  |  |

**معرفی پرسشنامه تعارض زناشویی سلیمانی (1392)**

به منظور بررسی تعارضات زناشویی می توان از پرسشنامه تعارضات زناشويي که توسط سلیمانی (1392) طراحی شده است، استفاده کرد. این پرسشنامه يك ابزار 42 سوالی است كه براي سنجيدن تعارضات زن و شوهري و بر مبناي تجربيات باليني ثنايي (1379) ساخته شده است. اين پرسشنامه هشت بعد از تعارضات را مي سنجد كه عبارت اند از: كاهش همكاري، كاهش رابطة جنسي، افزايش واكنش هاي هيجاني،افزايش جلب حمايت فرزندان، افزايش رابطة فردي با خويشاوندان خود، كاهش رابط ة خانوادگي با خويشاوندان همسر و دوستان، جدا كردن امور مالي از يكديگر و كاهش ارتباط مؤثر

**روایی و پایایی**

 آلفاي كرونباخ براي كل پرسشنامه روي يك گروه 270 نفری به دست آمد و 8 خرده مقياس آن از 270 نفري برابر با 960؛ كاهش رابطه جنسي، اين قرار است:

كاهش همكاري، 81 درصدی افزايش جلب 61/0؛ افزايش واكنش هاي هيجاني، 70 درصد افزايش رابطة فردي با خويشاوندان؛ حمايت فرزندان، 33 درصد؛ كاهش رابطه خانوادگي با خويشاوندان همسر و خِود، 86درصد و 89 درصد؛ جدا كردن امور مالي از يكديگر 71 دوستان، 89 درصد و همچنين اين پرسشنامه از روايي؛ كاهش ارتباط مؤثر، 69 درصد خوبي برخوردار است. در مرحلة تحليل محتواي آزمون، پس از اجراي مقدماتي و محاسبه همبستگي هر سؤال با كل پرسشنامه و مقيا سهاي آن، به دليل همبستگي مناسبِ سؤالات هيچ سؤالي حذف نشد ثنايي (1379) دو نمونه از سوالات هنگام دعوا با همسرم، رابطة من با خانوادة پدر: «اين پرسشنامه من و همسرم حساب هاي مالي» و «و مادر او قطع مي شود در اين پژوهش همساني دروني (به روش.«جداگانه داريم آلفاي كرونباخ) براي كل مقياس هاي اين پرسشنامه برابرا با90/0 به دست آمد و براي 8 خرده مقياس به صورت زير بوده افزايش؛ كاهش رابطة جنسي، 69/0 است: كاهش همكاري، 79 درصد ؛ افزايش جلب حمايت فرزندان، 56 درصد واكنش هاي هيجاني، 72 درصد؛ كاهش رابطه افزايش رابطة فردي با خويشاوندان خود، 80 درصد جدا كردن امورمالی؛ خانوادگي با خويشاوندان همسر و دوستان، 80 درصد کاهش موثر ارتباط موثر.

**منبع**

سلیمانی، حمید. (1392). مقایسه ابعاد تعارضات زناشویی در زوجین متقاضی طلاق توافقی و طلاق غیرتوافقی. پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد در رشته مشاوره خانواده، دانشگاه هرمزگان.