**پرسشنامه استاندارد حساسیت به طرد و غفلت عاطفی**

پرسشنامه حساسیت به طرد و غفلت عاطفی دارای ۲۴ گویه می باشد. هر گویه در طیف پنج قسمتی لیکرت از خیلی کم (نمره ۱) – کم (نمره 2) - متوسط (نمره 3) -زیاد (نمره 4) و خیلی زیاد (نمره ۵) مشخص کنند. این پرسشنامه با سوالاتی مانند (اگر همسرم در جمع دیگران به من توجهی نکند ناراحت می شوم و ذهنم درگیر رفتار همسرم با من می شود.) حساسیت به طرد و غفلت عاطفی را می سنجد.

**حساسیت به طرد:** حساسیت به طرد به عنوان انتظارات اضطراب آمیز نسبت به طرد شدن تعریف شده است.

در این پژوهش منظور از حساسیت به طرد و غفلت عاطفی نمره ای است که پاسخ دهنده­گان به سوالات ۲۴ گویه ای حساسیت به طرد و غفلت عاطفی می­دهند.

**سوالات:**

۱ فکر می کنم نسبت به خیلی از افرادی که می شناسم، اعتماد به نفس پایین تری دارم.

۲ در صورتیکه احساس کنم از سوی همسرم طرد شدم ،عصبانی می شوم و رفتار پرخاشگرانه نشان می دهم.

۳غالبا پیش بینی های من در مورد رد خواسته ام از سوی همسرم درست از آب در می آید.

۴ از رفتار همسرم ناراحت می شوم و احساس می کنم که به من توجهی ندارد.

۵ اینکه ظاهرم مورد رضایت همسرم هست یا نه مرا نگران می کند.

۶ بعضی اوقات احساس می کنم رفتار همسرم نسبت به من تغییر کرده است.

۷ وقتی احساس می کنم از سوی همسرم طرد شده ام دچار استرس می شوم.

۸ همسرم از روی قصد رفتارهایی را برای ناراحت کردن من انجام می دهد.

۹ تضمینی برای عشق و حمایت همسرم از من وجودندارد.

۱۰ می توانم به ابراز عشق وعلاقه همسرم اعتماد کنم.

۱۱ احساس تنهایی می کنم.

۱۲ وقتی احساس می کنم همسرم مرا طرد کرده است برانگیخته می شوم.

۱۳ هرگونه بی توجهی همسرم را دلیل دوست نداشتن او تصور می کنم.

۱۴ اینکه همسرم چه رفتاری با من خواهد داشت و چگونه برخورد خواهد کرد،ذهن مرا مشغول می کند.

۱۵ اگر همسرم در مهمانی ها به جای من نزد فرد دیگری بنشیند ناراحت می شوم.

۱۶ نیاز دارم که همسرم مرا نسبت به عشق و علاقه خود مطمئن کند.

۱۷ می توانم به ابراز عشق وعلاقه همسرم اعتماد کنم.

۱۸ در رابطه همسرم با دیگران احساس حسادت می کنم.

۱۹ فکر کردن به روزهایی که دیگر مورد مورد میل وتوجه همسرم نباشم مرا دچار احساس ترس می کند.

۲۰ دوست ندارم همسرم کسی را بیشتر از من دوست داشته باشد حتی مادرش را.

۲۱ همسرم مرا مورد غفلت قرار می دهد.

۲۲ وقتی در جمع هستم احساس می کنم همسرم کمتر از مواقع تنهایی مان به من توجه می کند.

۲۳ اگر همسرم در جمع دیگران به من توجهی نکند ناراحت می شوم و ذهنم درگیر رفتار همسرم با من می شود.

۲۴ اگر همسرم تمایلی به رابطه جنسی از سوی من نداشته باشد آن را نشانه ای از طرد شدن از سوی او می دانم.

**تحلیل (تفسیر) بر اساس میزان نمره پرسشنامه**

نمره گذاری: خیلی کم (نمره ۱) – کم (نمره 2) - متوسط (نمره 3) -زیاد (نمره 4) و خیلی زیاد (نمره ۵)

بر اساس این روش از تحلیل شما نمره­های به دست آمده را  جمع کرده و سپس بر اساس جدول زیر قضاوت کنید. توجه داشته باشید میزان امتیاز های زیر برای یک پرسشنامه است در صورتی که به طور مثال شما 10 پرسشنامه داشته باشید باید امتیاز های زیر را ضربدر 10 کنید

مثال: حد پایین نمرات پرسشنامه به طریق زیر بدست آمده است

تعداد سوالات پرسشنامه \* 1 = حد پایین نمره

حد پایین نمره حد متوسط نمرات حد بالای نمرات

24 – 60 – 120

امتیازات خود را از 24  عبارت فوق با یکدیگر جمع نمایید. حداقل امتیاز ممکن 24 و حداکثر 120 خواهد بود.

نمره بین  24 تا 40  :  میزان حساسیت به طرد و غفلت عاطفی در حد نامطلوبی می باشد.

نمره بین 40 تا  80 : میزان حساسیت به طرد و غفلت عاطفی در حد نسبتا مطلوبی می باشد.

نمره بالاتر از 60   : میزان حساسیت به طرد و غفلت عاطفی در حد مطلوبی می باشد.

**روایی پرسشنامه:**

 اعتبار یا روایی با این مسئله سر و کار دارد که یک ابزار اندازه گیری تا چه حد چیزی را اندازه می گیرد که ما فکر می کنیم( سرمد و همکاران،1390). روایی پرسشنامه توسط اساتید و متخصصان این حوزه تأیید شده است.

**پایایی پرسشنامه:**

قابلیت اعتماد یا پایایی یک ابزار عبارت است از درجه ثبات آن در اندازه گیری هر آنچه اندازه می گیرد یعنی  اینکه ابزار اندازه گیری در شرایط یکسان تا چه اندازه نتایج یکسانی به دست می دهد( سرمد و همکاران،1392).  پایایی پرسشنامه از روش آلفای کرونباخ بالای 70/0 به  دست آمده است.

نام متغیر ضریب آلفای کرونباخ

حساسیت به طرد و غفلت عاطفی 72/0

**منابع:**

سرمد، زهره؛ حجازی، الهه و عباس بازگان(1390) **روش تحقیق در علوم رفتاری.**