

مقیاس حمایت اجتماعی شربورن و استوارت ۱۹۹۱ MOS-SSS

لطفا هر یک از عبارات را به دقت مطالعه نموده و با توجه به میزان بهره مندی خود از حمایت دیگران، مانند (همنشینی، کمک گرفتن و یا انواع دیگر حمایت ها) یکی از گزینه ها را انتخاب نموده و در مربع مربوط به آن ضربدر بزنید.

همیشه	بیشتر اوقات	گاهی اوقات	به ندرت	هیچ وقت	هر چند وقت یک بار کسی را دارید که:
					۱- وقتی شما نیاز دارید صحبت کنید، به شما گوش دهد ؟
					۲- به شما اطلاعاتی دهد که در فهمیدن مسائل به شما کمک کند ؟
					۳- در مواقع بحرانی شما را به خوبی راهنمایی کند ؟
					۴- به او اعتماد کنید که درباره خودتان یا مشکلاتتان با او صحبت کنید ؟
					۵- واقعا بخواهد شما را راهنمایی کند ؟
					۶- نگرانی ها و ترس های شخصی تان را با او در میان بگذارید؟
					۷- راهکارهایی در مورد نحوه برخورد با مشکلات شخصی تان به شما ارائه دهد ؟
					۸- مشکلات شما را درک کند ؟
					۹- وقتی شما در تخت بستری هستید به شما کمک کند ؟
					۱۰- در صورت لزوم شما را به دکتر ببرد ؟
					۱۱- غذایان را برایتان آماده کند ؟
					۱۲- در صورت بیمار بودنتان، شمارا در انجام کارهای روزانه کمک کند؟
					۱۳- به شما ابراز علاقه و احساسات کند ؟
					۱۴- شما را دوست بدارد و احساس دوست داشتنی بودن را به شما بدهد؟
					۱۵- شما را در آغوش بگیرد ؟
					۱۶- اوقات خوشی را با او داشته باشید ؟
					۱۷- مایه آرامش یکدیگر باشید ؟
					۱۸- فعالیت لذت بخشی را با او انجام دهید ؟
					۱۹- با انجام کار شما، خیالتان را بابت کارها راحت کند ؟

مقیاس حمایت اجتماعی شربورن و استوارت ۱۹۹۱ MOS-SSS

تفسیر و نمره گذاری: برای سنجش حمایت اجتماعی از مقیاس حمایت اجتماعی (MOS) که در سال ۱۹۹۱ توسط شربورن و استوارت ساخته شد، استفاده می شود. این آزمون که میزان حمایت اجتماعی دریافت شده توسط آزمودنی را می سنجد، دارای ۱۹ عبارت و ۵ زیر مقیاس است. این زیر مقیاس ها عبارتند از:

- حمایت ملموس، که کمک های مادی و رفتاری را می سنجد، (۹ تا ۱۲)
- حمایت هیجانی، که عاطفه مثبت، همدردی و تشویق به بیان احساسات را مورد ارزیابی قرار می دهد، (۱ تا ۸)
- حمایت اطلاعاتی، که راهنمایی، اطلاع رسانی یا دادن بازخورد را می سنجد، (۱ تا ۸)
- مهربانی، که ابراز عشق و علاقه را می سنجد، (۱۶ تا ۱۸)
- تعامل اجتماعی مثبت، که پرداختن به فعالیت های تفریحی را مورد ارزیابی قرار می دهد، (۱۳ تا ۱۵).
- و آخرین سوال (۱۹) هم اضافه طراحی شده است.

این مقیاس یک ابزار خودگزارشی است و آزمودنی میزان مخالفت یا موافقت خود با هر یک از عبارات را در یک مقیاس لیکرت ۵ درجه ای (هیچ وقت = ۱ امتیاز، به ندرت = ۲ امتیاز، گاهی اوقات = ۳ امتیاز، اغلب = ۴ امتیاز، همیشه = ۵ امتیاز) مشخص می سازد. پایین ترین امتیاز در این آزمون ۱۹ و بیشترین امتیاز ۹۵ است. برای به دست آوردن نمره کلی همه امتیازات با هم جمع می شوند. نمره بالای آزمودنی در این مقیاس بیانگر این است که آزمودنی از حمایت اجتماعی مطلوبی برخوردار است.

روایی و پایایی: پایایی این آزمون با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ در دامنه ای از ۰/۷۴ تا ۰/۹۳ گزارش شده است (شربورن و استوارت، ۱۹۹۱). تمثالی فر و منصوری نیک (۱۳۹۳) ضمن به تایید رساندن روایی صوری و محتوایی این ابزار از دیدگاه متخصصان روانشناسی، پایایی آن را با ضریب آلفای کرونباخ ۰/۹۷ اعلام کردند.

منتشر شده در وبسایت مدیران آموزشی

Edu-admin.ir

منابع:

- تمثالی فر، محمدرضا؛ منصوری نیک، اعظم. (۱۳۹۳). ارتباط ویژگیهای شخصیتی، حمایت اجتماعی و رضایت از زندگی با عملکرد تحصیلی دانشجویان. فصلنامه پژوهش و برنامه ریزی در آموزش عالی، شماره ۷۱، ۱۴۹-۱۶۶.

MOS-Social Support Survey

Sherbourne CD, Stewart AL 1991

People sometimes look to others for companionship, assistance, or other types of support. How often are each of the following kinds of support available to you if you need it?

Circle ONE number on each line.

None of the time	A little of the time	Some of the time	Most of the time	All of the time
1	2	3	4	5

Emotional/informational support

- Someone you can count on to listen to you when you need to talk
- Someone to give you information to help you understand a situation.
- Someone to give you good advice about a crisis.
- Someone to confide in or talk to about yourself or your problems.
- Someone whose advice you really want.
- Someone to share your most private worries and fears with.
- Someone to turn to for suggestions about how to deal with a personal problem.
- Someone who understands your problems.

Tangible support

- Someone to help you if you were confined to bed.
- Someone to take you to the doctor if you needed it.
- Someone to prepare your meals if you were unable to do it yourself.
- Someone to help with daily chores if you were sick.

Affectionate support

- Someone who shows you love and affection.
- Someone to love you and make you feel wanted.
- Someone who hugs you.

Positive social interaction

- Someone to have a good time with.
- Someone to get together with for relaxation.
- Someone to do something enjoyable with.

Additional item

- Someone to do things with to help you get your mind off things

Source:

Sarah Jane Lyons, (2010). THE ROLE OF SOCIAL SUPPORT AND PSYCHOLOGICAL RESOURCES IN DEPRESSION IN PEOPLE LIVING WITH HIV/AIDS: EXAMING THE MEDIATING ROLE OF MASTERY AND SELF-ESTEEM. Master of Arts . Department of Adult Education and Counselling Psychology. University of Toronto.