

به نام خدا

پرسشنامه مقیاس خانواده اصلی FOS

پاسخگوی گرامی

با سلام و عرض ادب، از قبول زحمت تکمیل پرسشنامه از شما بسیار سپاسگزارم

لطفا پاسخ مدنظر خود را با علامت ✓ یا ✗ مشخص کنید

ردیف	سؤال	قویاً مخالفم	مخالفم	خنثی	موافقم	قویاً موافقم
۱	در خانواده من ، هم ابراز کردن احساسهای مثبت و هم بروز دادن احساسهای منفی عادی بود.					
۲	جو خانواده من معمولاً ناخوشایند بود.					
۳	اعضای خانواده من یکدیگر را برای ایجاد دوستیهای تازه تشویق می کردند.					
۴	خانواده من با ابراز نظرات متفاوت موافقت نداشت.					
۵	اعضای خانواده من غالباً برای اشتباهات خود عذر خواهی می کردند.					
۶	والدین من اعضاء خانواده را برای گوش دادن به صحبت های یکدیگر تشویق می کردند.					
۷	در خانواده من اختلافات و کشمکش ها هرگز حل نمی شد.					
۸	من از خانواده ام یاد گرفتم که آدمها اساساً خوب هستند.					
۹	برای من درک گفتار و احساسات سایر اعضای خانواده ام دشوار بود.					
۱۰	وقتی یکی از اعضای فامیل یا دوستان خانواده فوت می کرد، ما درباره غم و غصه خود صحبت می کردیم.					
۱۱	وقتی والدینم اشتباه می کردند صریحاً آن را می پذیرفتند.					
۱۲	هر احساسی که داشتم آن را در خانواده ام به زبان می آوردم.					
۱۳	در خانواده من، حل اختلاف و کشمکش تجربه پر استرسی بود.					
۱۴	خانواده من پذیرای نظرات متفاوت اعضای خانواده نسبت به طرز زندگی بودند.					
۱۵	والدینم مرا برای بیان صریح نظراتم تشویق می کردند.					
۱۶	غالباً مجبور بودم افکار و احساسهای سایر اعضای خانواده را حدس بزنم.					
۱۷	اعضای خانواده ام اکثراً نظرات و احساسهای مرا ندیده می گرفتند یا از آنها انتقاد می کردند.					

ردیف	سؤال	قویاً مخالفم	مخالفم	خنثی	موافقم	قویاً موافقم
۱۸	اعضای خانواده من بندرت مسئولیت رفتار خود را قبول می کردند.					
۱۹	در خانواده ام برای بیان نظراتم آزاد بودم.					
۲۰	ما هرگز درباره رنج مرگ یکی از خویشاوندان یا دوستان خانواده صحبت نمی کردیم.					
۲۱	بعضی اوقات در خانواده ام مجبور نبودم چیزی بگویم، اما احساس می کردم مرا درک می کنند.					
۲۲	جو خانواده من سرد و منفی بود.					
۲۳	اعضای خانواده ام نظرات دیگران را خیلی راحت می پذیرفتند.					
۲۴	درک سخنان و احساسهای سایر اعضای خانواده ام آسان بود.					
۲۵	وقتی یکی از دوستان خانواده با نقل مکان کردن از ما دور می شد، هرگز درباره احساس رنج خود از رفتن او گفتگو نمی کردیم.					
۲۶	من در خانواده یاد گرفتم که نسبت به دیگران بد گمان باشم.					
۲۷	احساسم این بود که در خانواده ام می توانم درباره هر چیزی صحبت کنم و هر اختلاف و کشمکی را حل کنم.					
۲۸	بیان نظراتم در خانواده سخت و دشوار بود.					
۲۹	صرف غذا در خانواده ما معمولاً دوستانه و خوشایند بود.					
۳۰	در خانواده ما کسی به احساسات سایر اعضای خانواده اعتنایی نمی کرد.					
۳۱	ما معمولاً در خانواده می توانستیم کشمکها و اختلاف نظرات را حل کنیم.					
۳۲	در خانواده ما بیان بعضی از احساسها مجاز نبود.					
۳۳	خانواده من معتقد بودند که سایر مردم معمولاً از ما سوء استفاده می کنند.					
۳۴	بیان افکار و احساساتم در خانواده برایم سهل و آسان بود.					
۳۵	اعضای خانواده من معمولاً نسبت به احساسات یکدیگر حساس بودند.					
۳۶	هر وقت آدمی که برای ما مهم بود با نقل مکان از ما دور می شد، اعضای خانواده درباره احساس خود نسبت به جای خالی او صحبت می کردند.					
۳۷	والدینم با ما برای بیان نظراتی که مخالف نظرات آنها بود، مخالفت می کردند.					
۳۸	اعضای خانواده من مسئولیت اعمال و رفتار خود را قبول می کردند.					
۳۹	خانواده من یک قانون نا نوشته داشت و آن این بود که «احساسات خود را به زبان نیاورید».					
۴۰	من خانواده ام را خانواده ای گرم و حمایتگر به خاطر می آورم.					

## توضیحات پرسشنامه

عنوان پرسشنامه: پرسشنامه مقیاس خانواده اصلی

نوع پرسشنامه: استاندارد

تعداد سئوالات: ۴۰ سوال

سوال معکوس: دارد

بعد یا مولفه: دارد

<< مقیاس یا سطح اندازه گیری: لیکرت ۵ گزینه ای

پاسخ ها	کاملاً مخالفم	مخالفم	بی تفاوت	موافقم	کاملاً موافقم
کد یا نمره (جهت ورود پاسخ ها به اکسل یا SPSS)	۱	۲	۳	۴	۵

<< تقسیم بندی سوالات پرسشنامه مقیاس خانواده اصلی

مولفه های متغیر پرسشنامه مقیاس خانواده اصلی: شامل ۴۰ سوال استاندارد: سوالات ۱ الی ۴۰ پرسشنامه

مقیاس خانواده اصلی: تهیه کنندگان: آلن جی.هاوستات، ویلیام تی. اندرسون، فرد پی. پیرسی، ساموئل دابلویو. کوچران، و مارشال فاین<sup>۱</sup>

«مقیاس خانواده اصلی» یک ابزار ۴۰ سوالی است که برای سنجیدن ادراک و استنباط شخص از میزان «سلامت» خانواده اصلی اش تدوین شده است. «مقیاس خانواده اصلی» بر استقلال<sup>۲</sup> و صمیمیت<sup>۳</sup> به عنوان دو مفهوم کلیدی در حیات یک خانواده سالم<sup>۴</sup> به اعضای خود استقلال می دهد و این استقلال با تاکید بر صراحت بیان<sup>۵</sup> (سوالات مثبت ۲۴ و ۳۴، سوالات منفی ۹ و ۱۶)، مسئولیت<sup>۶</sup> (سوالات مثبت ۱۱ و ۳۸، سوالات منفی ۵ و ۱۸)، احترام<sup>۷</sup> به سایرین (سوالات مثبت ۱۵ و ۱۹، سوالات منفی ۴ و ۲۸)، باز بودن<sup>۸</sup> با دیگران (سوالات مثبت ۶ و ۱۴، سوالات منفی ۲۳ و ۳۷)، و قبول جدا شدن و فقدان<sup>۹</sup>

<sup>۱</sup>. Allan J. Hovestadt, Williaian T.Anderson, Fred P.Piercy, Samuel W. Cochran, and Marshall Fine.

<sup>۲</sup>. Autonomy

<sup>۳</sup>. Intimacy

<sup>۴</sup>. Healthy family

<sup>۵</sup>. Clarity of expression

<sup>۶</sup>. Responsibility

<sup>۷</sup>. Respect

<sup>۸</sup>. Openness

(سوالهای مثبت ۱۰ و ۳۶، سوالهای منفی ۲۰ و ۲۵) بوجود می آید. خانواده سالم، خانواده ای محسوب می شود که در فضای خانواده و روابط صمیمیت ایجاد می کند و این کار را با تشویق بیان انواع احساسات (سوالهای مثبت ۱ و ۱۲، سوالهای منفی ۳۲ و ۳۹)، ایجاد فضای گرم در خانه، یعنی روحیه و حال و هوا (سوالهای مثبت ۲۹ و ۴۰، سوالهای منفی ۲ و ۲۲)، حل تعارضها بدون ایجاد استرس غیر لازم (سوالهای مثبت ۲۷ و ۳۱، سوالهای منفی ۷ و ۱۳)، ایجاد حساسیت نسبت به هم فهمی<sup>۹</sup> (سوالهای مثبت ۲۱ و ۳۵، سوالهای منفی ۱۷ و ۳۰)، و ایجاد اعتماد<sup>۱۰</sup> به انسانها بر اساس نیکی نهاد آدمی (سوالهای مثبت ۳ و ۸، سوالهای منفی ۲۶ و ۳۳). استفاده از «مقیاس خانواده اصلی» خصوصاً در خانواده درمانی و مسائل مربوط به «خانواده اصلی» مفید است.

**هنجارها:** «مقیاس خانواده اصلی» ابتدا در تکراس روی ۲۷۸ دانشجوی، متشکل از ۳۹ دانشجوی سیاهپوست و ۲۳۹ دانشجوی سفید پوست اجرا شد. هیچ اطلاعات دیگری در مورد جامعه و گروه نمونه در دسترس نیست. میانگین کلی سیاهپوستان (۱۴۷/۰) و سفیدپوستان (۱۴۴/۱) به طور معنا داری آنها را متمایز نمی کرد. میانگین ( و انحراف معیار ) برای هر یک از سازه ها به ترتیبی که در بالا ذکر شد، از این قرار است: صراحت بیان (۳/۵۲) (۱/۱۲)، مسئولیت (۳/۴۳) (۱/۱۵)، احترام به سایرین (۳/۵۰) (۱/۱۸)، باز بودن (۳/۴۱) (۱/۱۵)، قبول جدا شدن و فقدان (۳/۴۴) (۱/۲۵)، انواع احساسها (۳/۵۷) (۱/۲۶)، گرمی و روحیه (۱/۱۱) (۴/۰۶)، حل تعارضها (۳/۴۲) (۱/۲۱)، هم فهمی (۳/۵۱) (۱/۱۱) و اعتماد (۳/۷۸) (۱/۱۲).

**اعتبار:** «مقیاس خانواده اصلی» با آلفای ۰/۷۵ و آلفای استاندارد شده سوال ۰/۹۷ از همسانی درونی خوبی برخوردار است. این مقیاس با همبستگی باز آزمایی دو هفته ای، در بعد استقلال از ۰/۳۹ تا ۰/۸۸ و میانۀ ۰/۷۷، و در بعد صمیمیت از ۰/۴۶ تا ۰/۸۷ و میانۀ ۰/۷۳ از یک پایایی عالی برخوردار است.

**روایی:** «مقیاس خانواده اصلی» برای گروههای شناخته شده<sup>۱۱</sup> از روایی خوبی برخوردار است، طوری که ازدواج های معذب از الکل<sup>۱۲</sup> و غیر الکل و همچنین برداشت از ازدواج و منطقی بودن زن و شوهر را متمایز می کند. این مقیاس با سطح استنباط سلامتی<sup>۱۳</sup> خانواده از نظر پاسخ دهندگان نیز همبستگی معنا داری دارد.

**نمره گذاری:** سالمترین پاسخ هر سوال ( سوالهای مثبت فوق الذکر) نمره ۵ و دور از سلامتی ترین پاسخها ( سوالهای منفی فوق الذکر) نمره ۱ دریافت می کنند. نمره کل و یا جمع نمرات کل سوالها حداقل ۴۰ و حداکثر ۲۰۰ می شود که نمره بالاتر نشانه استنباط از سلامتی بیشتر خانواده است.

<sup>9</sup>. Acceptance of separation and loss

<sup>10</sup>. Empathy

<sup>11</sup>. Trust

<sup>12</sup>. Known-groups

<sup>13</sup>. Alcohol-distressed marriage

<sup>14</sup>. Perceived levels of health