

منبع: ثنایی، باقر و همکاران. مقیاس های سنجش خانواده و ازدواج. انتشارات بعثت ۱۳۸۷

پرسشنامه خرسندی زناشویی

هدف این مقیاس برآورد خرسندی فعلی شما از ازدواجتان در هر یک از ده بعد فهرست شده در زیر است. لطفا دور یکی از اعداد (۱ تا ۱۰) مقابل هریک از زمینه های ازدواج را که متناسب با وضع زناشویی شماست، دایره بکشید. اعداد سمت چپ نشانگر میزان خرسندی و اعداد سمت راست نشانه میزان ناخرسندی است. هنگام علامت گذاشتن در مقابل هر یک از موارد زیر، این سوال را از خود بپرسید " اگر در این مورد، همسر من در آینده هم مانند امروز رفتار کند، خرسندی من از این قسمت از ازدواج چقدر خواهد بود؟" به عبارت دیگر، با استفاده از مقیاس عددی (۱ تا ۱۰)، احساس امروز خود را دقیقا بیان کنید. سعی کنید تمام احساس های دیروز خود را کنار بگذارید و فقط روی احساس امروز خود نسبت به هر یک از زمینه های ازدواج تمرکز کنید. هم چنین سعی کنید که جواب شما به یک زمینه روی جواب شما به سایر زمینه ها اثر نگذارد.

گویه ها										
کاملا خرسند					کاملا ناخرسند					
۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱)مسئولیت نسبت به خانواده
۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۲)پرورش و تربیت فرزندان
۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۳)فعالیت های اجتماعی
۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۴)پول
۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۵)ارتباط کلامی(گفت و شنود) و غیر کلامی
۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۶)روابط جنسی
۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۷)پیشرفت تحصیلی(شغلی)
۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۸)استقلال خود
۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۹)استقلال همسر
۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۰)خرسندی کلی

منبع: ثنایی، باقر و همکاران. مقیاس های سنجش خانواده و ازدواج. انتشارات بعثت ۱۳۸۷

روشن نمره دهی و تفسیر نتایج

این ابزار ۱۰ سوالی ابتدا برای آزمودن اثرات مشاوره تقابل طراحی شده که یک رویکرد رفتاری در مشاوره زناشویی است. این پرسشنامه میزان کلی نشاط زناشویی را در نه حیطه متفاوت از روابط زن و شوهر با استفاده شاخص های تک ماده ای کلی می سنجد. از هر پرسش می توان به عنوان یک شاخص مستقل برای خرسندی زناشویی در زمینه های خاصی از تعامل زناشویی استفاده کرد. لذا، نمره ها عبارت از پاسخ به هر سوال بوده و دامنه آن از ۱ تا ۱۰ است. برای بدست آوردن شاخص کلی خرسندی زناشویی می توان کل سوالات را جمع کرد. دامنه نمرات کل مقیاس بین ۱۰ تا ۱۰۰ است.

پایایی و روایی

در مورد اعتبار این مقیاس اطلاعاتی در مرجع اصلی آن داده نشده است. زن و شوهرهایی که از وجود آنها برای ساختن مقیاس خرسندی زناشویی استفاده شد، ابتدا در مشاوره برون ریزی و سپس در مشاوره تقابل شرکت کرده بودند. نمرات آزمودنیها تحت مشاوره برون ریزی پایین تر از نمرات آنها در خلال مشاوره تقابل بود، نکته ای که نشان می دهد این ابزار برای اندازه گیری تغییر حساس است. غیر از این، هیچ شواهد دیگری در مورد روایی این مقیاس در دست نیست.