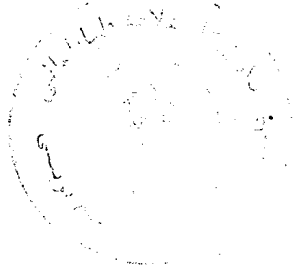


۷۸
۹۰

1

بسمه تعالی

مقیاس خود پنداره راجرز



مؤسسه تحقیقاتی علوم رفتاری سینا (روان تجهیز)
طراح و تولید کننده تجهیزات آزمایشگاهی روان شناسی و آزمون های روان شناختی
تهران - بزرگراه شهید باقری - بین رسالت و فرجام - ضلع غربی بزرگراه - نیش گلستان یکم - شماره ۶۰
تلفن ۷۷۲۹۷۲۷۳ [Site: WWW.ravantajhiz.ir](http://WWW.ravantajhiz.ir) نمابر ۷۷۷۰۰۶۴۹

مقیاس خودپنداره راجرز

سن:
 قابلیت فهم و درک داشته باشد
 سواد:

فرم الف) خود واقعی
 فرم ب) خود ایده‌آل

مراحل اجرا

قسمت فرم الف را در اختیار آزمودنی قرار داده و از او می‌خواهیم با توجه به مقیاس بالای پرسشنامه شماره‌ای را که صلاح می‌داند علامت بزند (منظور نزدیکی یا دوری به صفت است).
 در مرحله بعد فرم ب را به او نشان داده و می‌گوییم درست داری چگونه شخصی باشید و یا فرد ایده‌آل شما کیست؟ هر خانه را که صلاح می‌دانید علامت بزنید.

روش محاسبه

شماره علامت فرم الف را در ردیف X و شماره علامت فرم ب را در ردیف Y می‌نویسیم، بعد تفاضل این دو را به توان می‌رسانیم. بعد مجموع D^2 را محاسبه و از آن جذر می‌گیریم. عدد حاصل را با فرم زیر مقایسه می‌کنیم.

اگر جذر حاصل از صفر تا ۷ باشد خودپنداره طبیعی و نرمال
 اگر جذر حاصل از ۷ به بالا باشد خودپنداره ضعیف و منفی
 بالا بودن خودپنداره به معنای عدم تطابق بین خود واقعی و خود ایده‌آل است.

جدولی به شرح زیر تنظیم می‌کنیم:

X = علامت‌های فرم الف

Y = علامت‌های فرم ب

D = تفاضل X از Y

D^2 = تفاضل فوق به توان ۲

X	Y	X ^D - Y	D ²
			$\sum D^2 =$ $\sqrt{\frac{\sum D^2}{N}} =$

