**پرسشنامه دلبستگی به خدا**

پرسشنامه دلبستگی معنوی مسلمانان یا پرسشنامۀ دلبستگی به خدا توسط غباری و حدادی کوهسار(1390) با هدف سنجش دلبستگی مسلمانان به خدا توسعه داده شده است. این پرسشنامه از 37 سوال تشکیل شده است و بر اساس طیف هفت گزینه ای لیکرت با سوالاتی مانند (با جستجوی فعالانه حضور خداواند در زندگیم، یاری خداوند را در شرایط سخت زندگی ام دریافت نموده ام.) به سنجش دلبستگی به خدا می پردازد.

**تعریف عملیاتی :**

در این تحقیق منظور از فردگرایی اقتصادی نمره ای است که پاسخ دهندگان به سوالات 10 گویه ای پرسشنامه فردگرایی اقتصادی می دهند.

**مولفه های پرسشنامه:**

4 عامل فرعی در این پرسشنامه وجود دارد که در زیر دو عامل اساسی (برداشت درونی از خود و برداشت درونی از خدا) خلاصه میشوند: این عوامل دقیقاً با مبنای نظری دلبستگی توافق دارد و نشان دهنده روایی درونی پرسشنامه و شاخص روایی سازه و هماهنگی پایگاه تئوریکی آن است. چهار عامل اساسی پرسشنامه عبارتند از "پایگاه امن"، "پناهگاه مطمئن" بودن موضوع دلبستگی، "جوارجویی" به موضوع دلبستگی در مواقع استرس زا، و "اعتراض به جدایی" موضوع دلبستگی. این چهار عامل عملکرد فرایند و سیستم دلبستگی در زیر دو الگوی درونی کاری یعنی الگوی کاری درونی از خود و دیگری (خدا) جا می گیرند و نشان دهندۀ سلسله مراتبی بودن عوامل پیدا شده در پرسشنامه می باشند.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | سوالات | کاملا موافق | موافق | تا حدی موافقم | نظری ندارم | تا حدی مخالفم | مخالفم | کاملا مخالفم |
| 1 | باجستجويفعالانهحضورخداونددرزندگیم، یاريخداوندرادر شرایطسختزندگیدریافتنمودهام |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | بهعلتنزدیکیباخداوند، جراتپیداکردمتابامشکلاتوچالش هايزندگیروبروشوم |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | دردشواريهاوسختیهايزندگیبادعاکردنوخواندنمتون مذهبیخداوندراجستجومیکنم |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | درزمانهايسختوچالشآورگذشتهباورداشتمکهخداوندبامنخواهدبود |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | درشرایطسختزندگیهیچچیزبهاندازهعشقبهخدا، مراآرامنمیکند |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | درزمانناراحتی، موقعیکهبسويخدابرمیگردم، احساس امنیتمیکنم |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 | خداوندمراتشویقمیکندکهبسوياهدافزندگیپیشرويکردهوازقلههايرفیعزندگیبالاروم |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | زمانیکهناراحتم، برايطلبکمکبهسويخدابرمیگردم |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 | درموقعتصمیمهايچالشانگیززندگی، خداوندبهمندرایتوآرامشمیدهد |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | اطمینانمنازنزدیکیخداوندوپاسخاو، مراتشویقمیکندتاهمیشهاورا بخوانم |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 | خداوندهمیشهبرايمنقابلدسترسودستیافتنیاست |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 | خداونددرشرایطسختزندگیبهمنجراتوجسارتاعطا نمودهاست |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 | یادخداونددربحرانهايزندگیموجبآرامشمنبودهاست |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 | خداوندبهپیمانخود، درنزدیکبودنبهمندرشرایطسختزندگیوفانمودهاست |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 | درروبروشدنباامتحاناتآیندهزندگی،ازخداوندحمایت و قدرتطلبمینمایم |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 | خداونددرگذشتهدرحلمسائلبهمنکمکنمودهاست |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 | زمانیکهخداوندازمنجدابهنظرمیرسد، بهاینامیدکهدوباره بهزندگیمبرگرددزندگیراادامهدادهام |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 | زمانیکهزندگیطاقتفرساشدهاست، خداوندسنگینیمشکلاتراازدوشمبرداشتهاس |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 | هنگامیکهخداوندرابرايکمکفراخواندهام،اودعوتمرا استجابتکردهاست |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 | زمانیکهخداوندرابهکمکمیطلبماوبهمنکمکمی نماید |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 | هنگامیکهخطامیکنم،میدانمکهخداوندبازهممرا دوستدارد |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 | درمواقعبحرانخداوندازمنمراقبتمیکند |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 | هنگامیکهبامشکلجديروبرومیشوم، خداوندمراکمکمیکندکهباآنمشکلکناربیایم |  |  |  |  |  |  |  |
| 24 | محبتخداوندبرايمنبدونقیدوشرطاست |  |  |  |  |  |  |  |
| 25 | زمانیکهاحساسمیکنمخداوندمرارهاکردهاست، باتضرعاورابراي بازگشتفرامیخوانم |  |  |  |  |  |  |  |
| 26 | درشرایطسختوبحرانیزندگی، باعلمبهاینکهخداوندمرابیهیچ قیدوشرطدوستدارد، دلگرممیشوم |  |  |  |  |  |  |  |
| 27 | بااعتمادواطمینانخداوندراعبادتمیکنمزیرامیدانمکه اومرادوستدارد |  |  |  |  |  |  |  |
| 28 | زمانیکهاحساسافسردگیمیکنمبرايکسبودركآرامشبهسويخدابرمیگردم |  |  |  |  |  |  |  |
| 29 | وقتیبهاماکنمقدسمیروم، درپیشگاهخداونداحساسآرامش میکنم |  |  |  |  |  |  |  |
| 30 | زمانیکهخداوندازمندوربهنظرمیرسد، بانالهوزارياورا فرامیخوانم |  |  |  |  |  |  |  |
| 31 | درزمانهايدشوارزندگیهنگامیکهبهخدافکرمیکنم، آرامش مییابم |  |  |  |  |  |  |  |
| 32 | میدانمکهانسانکاملینیستمامابههرحالخداوندمرا دوستدارد |  |  |  |  |  |  |  |
| 33 | درهنگامناراحتیوپریشانیباذکریادخداوند، درپیحضوراوهستم |  |  |  |  |  |  |  |
| 34 | زمانیکهخداونددربحرانهايزندگیمدوربهنظرمیرسددرخواندنخداونداصرارمیورزم |  |  |  |  |  |  |  |
| 35 | زمانیکهاحساسمیکنمخدامرابهحالخودرهانمودهاست، باامید بهبازگشتاونالهسرمیدهموانتظاردارمکهبسوي من برگردد |  |  |  |  |  |  |  |
| 36 | دربحرانهايزندگیخداوندرابهیاريمی طلبم |  |  |  |  |  |  |  |
| 37 | درشرایطسختزندگیدرهردعاوعبادت(مناسک)تقرباوراجستجو میکنم |  |  |  |  |  |  |  |

**نمره گذاری پرسشنامه:**

اینپرسشنامه، بر درجه‌بندی پنج‌گانه لیکرت صورت بندی شده است.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| عنوان | کاملا موافق | موافق | تا حدی موافقم | نظری ندارم | تا حدی مخالفم | مخالفم | کاملا مخالفم |
| نمره | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

برای محاسبه امتیاز هر زیرمقیاس، نمره تک تک گویه های مربوط به آن زیرمقیاس را با هم جمع کنید. برای محاسبه امتیاز کلی پرسشنامه، نمره همه گویه های پرسشنامه را با هم جمع کنید. دامنه امتیاز این پرسشنامه بین 37 تا 259 خواهد بود. هر چه امتیاز حاصل شده از این پرسشنامه بیشتر باشد، نشان دهنده میزان بیشتر دلبستگی به خداوند خواهد بود و بالعکس.

**تحلیل ( تفسیر) بر اساس میزان نمره پرسشنامه**

بر اساس این روش از تحلیل شما نمره­های به دست آمده را جمع کرده و سپس بر اساس جدول زیر قضاوت کنید.توجه داشته باشید میزان امتیاز های زیر برای یک پرسشنامه است در صورتی که به طور مثال شما 10 پرسشنامه داشته باشید باید امتیاز های زیر را ضربدر 10 کنید

مثال: حد پایین نمرات پرسشنامه به طریق زیر بدست آمده است

تعداد سوالات پرسشنامه \* 1 = حد پایین نمره

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| حد پایین نمره | حد متوسط نمرات | حد بالای نمرات |
| 37 | 5/129 | 259 |

امتیازات خود را از 37 عبارت فوق با یکدیگر جمع نمایید. حداقل امتیاز ممکن 37 و حداکثر 259 خواهد بود.

نمره بین 37 تا 86: میزان دلبستگی به خداوند در حد پایینی می باشد.

نمره بین 86 تا 172: میزان دلبستگی به خداوند در حد متوسطی می باشد.

نمره بالاتر از 172: میزان دلبستگی به خداوند در حد بالایی می باشد.

**روایی پرسشنامه:**

عتبار یا روایی با این مسئله سر و کار دارد که یک ابزار اندازه گیری تا چه حد چیزی را اندازه می گیرد که ما فکر می کنیم( سرمد و همکاران،1390). در پروژهش غباری بناب و حدادی کوهسار (1390) روایی محتوایی و صوری و ملاکی این پرسشنامه مناسب ارزیابی شده است.

**پایایی پرسشنامه:**

قابلیت اعتماد یا پایایی یک ابزار عبارت است از درجه ثبات آن در اندازه گیری هر آنچه اندازه می گیرد یعنی اینکه ابزار اندازه گیری در شرایط یکسان تا چه اندازه نتایج یکسانی به دست می دهد( سرمد و همکاران،1390). ضريب آلفاي كرونباخ محاسبه شده در پژوهش غباری بناب و حدادی کوهسار (1390) براي این پرسشنامه بالای 7/0 برآورد شد.

**ضرايب پايايي پرسشنامه دلبستگی به خداوند**

|  |  |
| --- | --- |
| پرسشنامه و ابعاد آن | ضريب پايايي (الفای کرونباخ) |
| دلبستگی به خداوند | 88/0 |

**منابع:**

سرمد، زهره، حجازی، الهه و عباس بازرگان (1390). **روش تحقیق در علوم رفتاری**.

غباری بناب، باقر و حدادی کوهسار، علی اکبر. (1391). دلبستگی به خدا در بافت فرهنگ اسلامی: پایه های نظری، ساخت و رواسازی ابزار اندازه گیری، **روش ها و مدل های روان شناختی**، 1(4): 106-81.