

دانشجوی گرامی

با سلام و احترام

پرسشنامه‌ی زیر در راستای یک کار پژوهشی طراحی شده است لطفاً نظرات خود را با انتخاب گزینه‌ی مورد نظر در مقابل هر پرسش مشخص نمایید در پایان تقاضا می‌شود نظرات اصلاحی و پیشنهادی خود را اعلام فرمایید. پیشاپیش از همکاری صمیمانه شما سپاسگزارم.

نام و نام‌خانوادگی (در صورت تمایل) :

مدرک تحصیلی :

رشته تحصیلی :

معدل ترم قبل :

جنسیت :

وضعیت تأهل :

ایمیل (در صورت تمایل) :

می‌خواهیم از شما درباره زندگی هیجانی‌تان چند سوال بپرسیم. به طور خاص، شما چگونه هیجان‌تان را کنترل (یعنی تعدیل و مدیریت) می‌کنید. سوالات زیر دو جنبه متمایز از زندگی هیجانی شما را در برمی‌گیرد. یکی تجربه هیجانی یا آنچه احساس می‌کنید در درون دوست دارید و دیگری نمایش هیجانی یا آنچه شما در صحبت کردن، حالت یا رفتار خود نشان می‌دهید.

کاملاً مخالفم	کاملاً موافقم	تاحدودی مخالفم	تاحدودی موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً موافقم
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷

در پایان تقاضا دارم هرگونه انتقاد و پیشنهاد در خصوص پرسشنامه در نظر دارید مرقوم فرمایید.

.....

پرسشنامه تنظیم هیجان

اندازه گیری راهبردهای تنظیم هیجان توسط گراس و جان

منبع: (بیگدلی و رستمی و...، ۱۳۹۲)

پرسشنامه تنظیم هیجان: به منظور اندازه گیری راهبردهای تنظیم هیجان توسط گراس و جان تدوین شده است. این پرسشنامه مشتمل بر دو خرده مقیاس ارزیابی مجدد با ۶ گویه و سرکوبی با ۴ گویه می باشد. شرکت کنندگان در یک مقیاس لیکرت ۷ درجه ای از به شدت مخالفم (با نمره ۱) تا به شدت موافقم (با نمره ۷) پاسخ می دهند. در پژوهش گراس و جان همبستگی درونی برای ارزیابی مجدد ۰/۷۹ و سرکوبی ۰/۷۳ به دست آمده است. کاریمن و وینگرهوتس همبستگی درونی را برای ارزیابی مجدد ۰/۸۳ و برای سرکوبی ۰/۷۹ گزارش کردند. در ایران حسینی میزان ضریب آلفای کرونباخ ۰/۷۹ برای ارزیابی مجدد گزارش کرده است و در پژوهش حاضر مقدار آلفای کرونباخ برای ارزیابی مجدد ۰/۸۳ و سرکوبی ۰/۷۹ به دست آمد. (بیگدلی و همکاران، ۱۳۹۲)