**تا چه میزان با هر یک از عبارت های مطرح شده در ادامه، موافق هستید**

1- همینطور كه پیر می شوم، به نظر اوضاع بهتر از آن چیزی است كه فكر می كردم.

0 مخالف 🞎 1 نه موافق نه مخالف 🞎 2 موافق 🞎

2- من در مقایسه با آنهایی كه می شناسم بر شكست های زیادی در طول زندگی غلبه كرده ام.

0 مخالف 🞎 1 نه موافق نه مخالف 🞎 2 موافق 🞎

3- این روزها ملالت بارترین زمان زندگی من است.

0 موافق 🞎 1 نه موافق نه مخالف 🞎 2 مخالف 🞎

4- من به اندازه زمان جوانی شاد هستم.

0 مخالف 🞎 1 نه موافق نه مخالف 🞎 2 موافق 🞎

5- این سالها، بهترین سالهای زندگی من است.

0 مخالف 🞎 1 نه موافق نه مخالف 🞎 2 موافق 🞎

6- اكثر كارهایی كه انجام می دهم خسته كننده یا یكنواخت هستند.

0 موافق 🞎 1 نه موافق نه مخالف 🞎 2 مخالف 🞎

7- كارهایی كه انجام می دهم به همان اندازه جالب است كه تا به حال بوده است.

0 مخالف 🞎 1 نه موافق نه مخالف 🞎 2 موافق 🞎

8- همین طور كه برمی گردم و گذشته را مرور میكنم احساس رضایت خوبی پیدا می كنم.

0 مخالف 🞎 1 نه موافق نه مخالف 🞎 2 موافق 🞎

9- من از حالا برای كارهایی كه میخواهم در ماه یا سال آینده انجام دهم برنامه ریزی كرده ام.

0 مخالف 🞎 1 نه موافق نه مخالف 🞎 2 موافق 🞎

10- در طول زندگی گذشته ام، اكثر چیزهای مهمی را كه می خواستم بدست نیاوردم.

0 موافق 🞎 1 نه موافق نه مخالف 🞎 2 مخالف 🞎

11- در مقایسه با دیگران، غالب اوقات من شانس كمتری دارم.

0 موافق 🞎 1 نه موافق نه مخالف 🞎 2 مخالف 🞎

12- اكثر چیزهایی كه می خواستم در طول زندگی بدست آورده ام.

0 مخالف 🞎 1 نه موافق نه مخالف 🞎 2 موافق 🞎

13- علیرغم آنچه عدهای از افراد می گویند، زندگی بیش از نیمی از مردم در حال بدتر شدن است.

0 موافق 🞎 1 نه موافق نه مخالف 🞎 2 مخالف 🞎

نمره کل ---------------

**معرفی پرسشنامه رضایت از زندگی در سالمندان نیوگارتن و همکاران (LSI-Z)**

یکی از شاخص های مهم سنجش سلامت روان در دوران سالمندی، رضایت از زندگی است. ابزاری که جهت سنجش رضایت از زندگی در سالمندان عمومیت زیادی دارد مقیاس رضایت از زندگی Z[[1]](#footnote-1) (LSI-Z) است که در سال 1961 توسط نیوگارتن و همکاران در شهر کانزاس و با همکاری دانشگاه شیکاگو طراحی شده است. این ابزار که دارای 20 سوال است و 8 سوال آن بار منفی و مابقی بار مثبت دارند؛ این پرسشنامه با استفاده از روش هایی همچون مصاحبه و یا روش خودگزارش دهی تکمیل می شود. معمول ترین نسخه ای که مدنظر محققان قرار گرفته است ایندکس Z تجدیدنظر شده در سال 1969 توسط وود و همکاران است؛ این پرسشنامه 13 سوالی ابزار سنجش بسیاری از مطالعات مرتبط بوده است.

**نمره گذاری**

برای هر سوال سه گزینه موافق، نمی دانم و مخالف در نظر گرفته شده است. در این ابزار دو نوع سیستم نمره دهی پیشنهاد گردیده است. در طراحی اولیه پیشنهاد شده بود که برای گزینه نمی دانم نمره صفر و در سوالات مثبت برای گزینه موافق و در سوالات منفی برای گزینه مخالف نمره 1 و برای مابقی گزینه ها نیز نمره صفر منظور گردد و در مجموع، نمره رضایت از زندگی در مقیاس 20-0 مشخص شود. در سیستمی که از عمومیت بیشتری برخوردار است، نحوه نمره دهی به این صورت است که برای گزینه نمی دانم نمره صفر، در سوالات مثبت برای گزینه موافق نمره 2 و برای گزینه مخالف نمره 1 و در ارتباط با سوالات منفی، برای گزینه مخالف نمره 2 و برای گزینه موافق نمره 1 لحاظ می گردد و در کل نمره رضایت از زندگی در مقیاس 40-0 بیان می شود. لازم به ذکر است که در هر دو شیوه، نمره بالاتر بیانگر بیشتر بودن سطح رضایت است. LSI-A دارای فرم های کوتاه متعددی است که اصطلاحاً به آن ایندکس Z اطلاق می شود. به کرات در مطالعات از ایندکس Z استفاده شده است. این ایندکس دارای نسخه 18، 8، 10، 12، 13، 16، 11و 14 سوالی است.

برای این پرسشنامه سه روش نمره دهی مورد استفاده قرار گرفته است. روش اول سیستم 1-0 است که نمره رضایت را در مقیاس 13-0 نشان می دهد. روش دوم به صورت نمره دهی در قالب معیار لیکرت 5 گزینه ای است که در مجموع رضایت از زندگی را در مقیاس 65-5 مشخص می نماید. معمول ترین روش سیستم 2-1-0 است که رضایت از زندگی را در مقیاس 26-0 تعیین می کند. در هر سه روش نمره بالاتر نشان دهنده رضایت بیشتر است. در ارتباط با نحوه تفسیر نمره LSI-Z در مقیاس 26-0 دیدگاههای مختلفی مطرح است. محققان طراح نمرات 12≤، 21-13 و 22≤ را به ترتیب نشان دهنده سطح رضایت کم، متوسط و زیاد تلفی نموده اند. در مطالعه Sauer و Warland میانگین نمره که معادل 6/11 بوده به عنوان نقطه برش منظور گردیده است. در مطالعه Borg صدک 25 به عنوان نقطه برش تعیین شده است. Soleman نیز عدد 6/11 را به عنوان نقطه برش در نظر گرفته است. در غالب مطالعات انجام شده نیز بدون در نظر گرفتن نقطه برش از این ابزار استفاده گردیده است (به نقل از تقربی و همکاران، 1389).

**روایی و پایایی**

در پژوهش تقربی و همکاران (1389) برای تعیین روایی پرسشنامه از شیوه مقایسه گروههای شناخته شده كه نوعی اعتبار سازه است استفاده گردید. در روش اعتبار سازه به شیوه مقایسه گروههای شناخته شده استناد گردید. روش Item-Total Correlation و آزمون مجدد نیز پرسشنامه 13 سؤالی را پایا تشخیص دادند. نمره LSI-Z بین 5 گروه مورد نظر تفاوت آماری معنی‌دار داشت (66/121 F= ،0001/0 >P) ضریب پایایی لبزار از طریق آزمون مجدد 93/0 بدست آمد.

در پژوهش تقربی و همکاران (1389) ضریب پایایی پرسشنامه به روش آلفای كرونباخ با فرمولUnequal Spearman Brown محاسبه شد. ضریب آلفای كرونباخ این پرسشنامه 79/0 محاسبه شد. همچنین ضریب پایایی پرسشنامه به روش دو نیمه كردن با فرمول Guttman 78/0 محاسبه شد. در مطالعه وود (1969) از طریق روایی همزمان آن با LSI 57/0 محاسبه گردیده است گیبسون (2009)، ثبات داخلی این ابزار را 74/0 الی 83/0 گزارش كرده است. لیبیندو (1994)، ضریب پایایی 7/0 را به عنوان سطح قابل قبول پایایی مطرح كرد. همچنین در مطالعه مورگان (1987)، آلفا 74/0 بدست آمد.

**منبع**

قربی، زهرا؛ تقربی، لیلا؛ شریفی، خدیجه؛ سوکی، زهرا، (1389)، روانسنجی فرم Z پرسشنامه رضایت از زندگی در سالمندان ایرانی، فصلنامه پیش، سال دهم، شماره اول، زمستان 1389، صص 13-5.

Wood, V., Wylie, M. L., & Sheafor, B. (1969). An analysis of a short self-report measure of life satisfaction: Correlation with rater judgments. Journal of Gerontology, 24(4), 465-469.

Neugarten, B. L., Havighurst, R. J., & Tobin, S. S. (1961). The Measurement of Life Satisfaction. Journal of Gerontology, 16(2), 134-143.

Gibson, P. R. (2009). Chemical and electromagnetic exposures as disability barriers: environmental sensitivity. Disability & Society, 24(2), 187-199.

Morgan, K., Dallosso, H. M., Arie, T., Byrne, E. J., Jones, R., & Waite, J. (1987). Mental health and psychological well-being among the old and the very old living at home. The British Journal of Psychiatry, 150(6), 801-807.

1. Life Satisfaction Index-Z [↑](#footnote-ref-1)