**به نام خدا**

**پرسشنامه ی رضایت جنسی لارسون**

پرسشنامه ی مورد استفاده، ترجمه ی پرسشنامه ی استاندارد از پیش ساخته شده ای بود که لارسون (1998) از آن جهت سنجش میزان رضایت جنسی زوجین در تحقیق خویش استفاده کرد. در تحقیق مذکور، اعتبار علمی این پرسشنامه توسط هاریسون و هادسون به وسیله ی آزمون مجدد در همان تحقیق مورد تأیید واقع شد (رحمانی، 1387).

این پرسشنامه حاوی 25 سؤال بوده و جوابهای آن بصورت 5 گزینه ای بر اساس مقیاس لیکرت، امتیاز دهی از 5-1 است. بدین معنا پاسخ هر سؤال 5 گزینه ی انتخابی هرگز، به ندرت، گاهی اوقات، اکثر اوقات و همیشه می باشد و با توجه به گزینه ی انتخابی به هر سؤال 1 تا 5 نمره داده می شود بدین ترتیب که در سؤالات 1، 2، 3، 10، 12، 13، 16، 17، 19، 21، 22، 23 گزینه ی «هرگز» نمره ی 1 و گزینه ی «همیشه» نمره ی 5 دریافت می کند و در سؤالات 4-5-6-7-8-9-11-14-15-18-20-24-25، گزینه ی «همیشه» نمره ی 1 و گزینه ی»هرگز» نمره ی 5 را دریافت می کند و امتیاز 50-25 معادل عدم رضایت جنسی، امتیاز 75-51 معادل رضایت جنسی کم، امتیاز 100-76 رضایت جنسی متوسط و امتیاز 125-101 معادل رضایت جنسی بالاست.

**اعتبار و روایی**

اعتبار و روایی این آزمون توسط شمس مفرحه (1381) سنجیده شده است که روایی آن 90/0و اعتبار آن 86/0 گزارش شده است و در تحقیقی دیگر پایایی پرسشنامه ی رضایت لارسون با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ توسط بهرامی (1386) سنجیده شد که برای گروه بارور 93/0 و برای گروه نابارور 89/0گزارش شده است.

**تعریف نظری**

رضایت جنسی: احساسی که فرد از در آمیختن خوشایند روانی و تماس فیزیکی با لذت حاصل از آمیزش جنسی (تحریک جنسی، ارگاسم) بدست می آورد (پیتر و همکاران، 1976 به نقل از شمس مفرحه، 1381،ص 58).

**تعریف عملیاتی**

رضایت جنسی: در این فایل، رضایت جنسی نمره ایست که آزمودنی ها از طریق پاسخ دادن به پرسشنامه ی 25 سؤالی رضایت جنسی لارسون، بدست می آورند

**پرسشنامه ی رضایت جنسی لارسون**

لطفأ سئوالات زیر را دقیقا مطابق با آنچه که در روابط جنسی شما موجود است تکمیل نمایید.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | سوالات | هرگز | به ندرت | گاهی اوقات | اکثر اوقات | همیشه |
| 1 | من احساس می کنم که همسرم از روابط جنسی مان لذت می برد |  |  |  |  |  |
| 2 | زندگی جنسی من جالب و هیجان انگیز است |  |  |  |  |  |
| 3 | برقراری ارتباط جنسی برای من و همسرم سرگرم کننده است. |  |  |  |  |  |
| 4 | برقراری روابط جنسی با همسرم برای من یک عمل اجباری است. |  |  |  |  |  |
| 5 | من احساس می کنم که روابط جنسی زشت و ناپسند است |  |  |  |  |  |
| 6 | زندگی جنسی من یکنواخت است. |  |  |  |  |  |
| 7 | روابط جنسی ما شتابزده انجام می شود |  |  |  |  |  |
| 8 | زندگی جنسی من فاقد کیفیت مطلوب است |  |  |  |  |  |
| 9 | همسر من از نظر جنسی بسیار هیجانزده است |  |  |  |  |  |
| 10 | من از انجام روشهایی که دیگران در روابط جنسی خود آن را دوست دارند یا بکار می برند لذت می برم. |  |  |  |  |  |
| 11 | احساس می کنم همسرم از نظر روابط جنسی بیش از اندازه از من توقع دارد. |  |  |  |  |  |
| 12 | به عقیده ی من روابط جنسی در زندگی زناشویی بسیار مهم و جالب است |  |  |  |  |  |
| 13 | همسرم به روابط جنسی اهمیت زیادی می دهد |  |  |  |  |  |
| 14 | من سعی می کنم از برقراری رابطه ی جنسی با همسرم اجتناب کنیم |  |  |  |  |  |
| 15 | همسرم در هنگام برقراری رابطه ی جنسی، خشن و تندخو است |  |  |  |  |  |
| 16 | همسرم شریک خویی در روابط جنسی ما می باشد |  |  |  |  |  |
| 17 | به عقیده ی من برقراری رابطه ی جنسی عملکردی طبیعی می باشد |  |  |  |  |  |
| 18 | وقتی من تمایل به برقراری رابطه ی جنسی با همسرم دارم او مایل نیست |  |  |  |  |  |
| 19 | من حقیقتا احساس می کنم که روابط جنسی، ارتباط عاطفی مان را عمیق تر می کند. |  |  |  |  |  |
| 20 | به نظر می رسد همسرم از برقراری رابطه ی جنسی یا من اجتناب می کند. |  |  |  |  |  |
| 21 | من به آسانی توسط همسرم به اوج لذت جنسی می رسم. |  |  |  |  |  |
| 22 | من احساس می کنم همسرم از روابط جنسی مان خشنود است |  |  |  |  |  |
| 23 | همسرم به نیازها و تمایلات جنسی من بسیار حساس است |  |  |  |  |  |
| 24 | همسرم نمی تواند مرا از نظر جنسی ارضا کند |  |  |  |  |  |
| 25 | من احساس می کنم روابط جنسی مان خسته کننده است. |  |  |  |  |  |

**منابع**

بهرامی، نسیم (1386)بررسی ارتباط رضایت جنسی و افسردگی بین زوجین بارور و نابارور، مجله ی باروری و ناباروری، دوره ی هشتم، شماره ی اول، بهار .

رحمانی، اعظم (1387). بررسی ارتباط رضایت از زندگی زناشویی و رضایت جنسی در متأهلين مراجعه کننده به بیمارستان های غرب شهر تهران در سال 1386، پایان نامه ی کارشناسی ارشد. دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران

شمس مفرحه، زهرا (1381). بررسی تأثیر مشاورهی زناشویی بر رضایت جنسی زوجین مراجعه کننده به یکی از مراکز بهداشتی درمانی شیراز. پایان نامه ی کارشناسی ارشد دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران