**پرسشنامه رضایت جنسی هادسون**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **همیشه** | **اکثر**  **اوقات** | **غالبا** | **گاهی اوقات** | **اوقات بسیار کمی** | **خیلی به ندرت** | | **هرگز** | **گویه ها** |
|  |  |  |  |  | |  |  | **1. من احساس می­کنم که همسرم از زندگی جنسی­مان لذت می­برد** |
|  |  |  |  |  | |  |  | **. ارتباط جنسی در زندگی ما خیلی پررنگ است2** |
|  |  |  |  |  | |  |  | **3. ارتباط جنسی برای من و همسرم مهیج و مفرح است** |
|  |  |  |  |  | |  |  | **4. ارتباط جنسی با همسرم برای من یک امر عادی و روزمره است** |
|  |  |  |  |  | |  |  | **5. من احساس می­کنم که ارتباط جنسی ما زشت و تنفر زا است** |
|  |  |  |  |  | |  |  | **6. زندگی جنسی ما یکنواخت و تکراری است** |
|  |  |  |  |  | |  |  | **7.ارتباط جنسی ما بسیارسریع و با عجله است** |
|  |  |  |  |  | |  |  | **8. من احساس می­کنم که زندگی جنسی ما فاقد کیفیت است** |
|  |  |  |  |  | |  |  | **9.همسر من به لحاظ جنسی تهییج شده است** |
|  |  |  |  |  | |  |  | **10. من از روش­ها و تکنیک­های جنسی که همسرم دوست دارد یا بکار می­برد، لذت می­برم** |
|  |  |  |  |  | |  |  | **11. من احساس می­کنم که همسرم تقاضای رابطه جنسی بیش از حد از من دارد** |
|  |  |  |  |  | |  |  | **12. من فکر می­کنم رفتار جنسی ما فوق­العاده است** |
|  |  |  |  |  | |  |  | **13. دل مشغولی همسرم در مورد روابط جنسی بسیار زیاد است** |
|  |  |  |  |  | |  |  | **14. من سعی می­کنم از برخورد جنسی با همسرم اجتناب کنم** |
|  |  |  |  |  | |  |  | **15. همسر من به هنگام روابط جنسی بسیار خشن و بی­رحم است** |
|  |  |  |  |  | |  |  | **16. همسر من یک شریک جنسی فوق العاده است** |
|  |  |  |  |  | |  |  | **17. من فکر می­کنم که در روابط ما، رفتار جنسی یک عملکرد طبیعی است** |
|  |  |  |  |  | |  |  | **18. هنگامی که من نیاز به ارضای جنسی دارم، همسرم تمایلی نشان نمی­دهد.** |
|  |  |  |  |  | |  |  | **19. من احساس می­کنم که زندگی جنسی­ ما، روابط ما را واقعا تقویت می­کند** |
|  |  |  |  |  | |  |  | **20. ظاهرا همسرم از مواجهه جنسی با من اجتناب می­کند.** |
|  |  |  |  |  | |  |  | **21. برای من آسان است که بوسیله همسرم به تحریک جنسی برسم.** |
|  |  |  |  |  | |  |  | **22.من احساس می­کنم که همسرم را به لحاظ جنسی خشنود و راضی می­کنم** |
|  |  |  |  |  | |  |  | **23. همسر من به نیازها و تمایلات جنسی من بسیار حساس است.** |
|  |  |  |  |  | |  |  | **24. همسر من مرا از نظر جنسی ارضا نمی­کند.** |
|  |  |  |  |  | |  |  | **25. احساس می­کنم که زندگی جنسی من خسته کننده است.** |

**مقیاس رضایت جنسی(ISS)**

در سال 1981 توسط هادسون– هریسون و کروسکاپ برای ارزیابی سطوح رضایت زوجین ساخته شد. این مقیاس دارای 25 سوال می­باشد و جزء پرسشنامه­های خودگزارش دهی محسوب می­شود به عنوان مثال:"من احساس می­کنم که زندگی جنسی ­ام فاقد کیفیت است یا همسر من نمی­تواند از لحاظ جنسی مرا ارضا کند.

**• تحلیل ( تفسیر) بر اساس میزان نمره پرسشنامه**

پاسخ آزمودنی به هر ماده آزمون در سطح یک مقیاس 7 درجه­ای بین 0 تا 6 مشخص می شود و در مجموع نمره آزمودنی­ها در کل تست بین 0 تا 150 در نوسان است. همچنین پاره­ای از ماده­های مقیاس، نمره گذاری معکوس دارد. نمره گذاری معکوس شامل سوالات ۴، ۵، ۶، ۷، ۸، ۱۱، ۱۳، ۱۴، ۱۵، ۱۸، ۲۰، ۲۴ و ۲۵ می باشد.

نمره بالا در این مقیاس منعکس کننده رضایت جنسی است.

بر اساس این روش از تحلیل شما نمره­های به دست آمده را  جمع کرده و سپس بر اساس جدول زیر قضاوت کنید.توجه داشته باشید میزان امتیاز های زیر برای یک پرسشنامه است در صورتی که به طور مثال شما ۱۰ پرسشنامه داشته باشید باید امتیاز های زیر را ضربدر ۱۰ کنید

مثال: حد پایین نمرات پرسشنامه به طریق زیر بدست آمده است

تعداد سوالات پرسشنامه \* ۱ = حد پایین نمره

امتیازات خود را از ۲۵ عبارت فوق با یکدیگر جمع نمایید. حداقل امتیاز ممکن ۲۵ و حداکثر ۱۷۵ خواهد بود.

نمره بین  ۲۵ تا ۶۷  : رضايت جنسي، كم است.

نمره بین ۶۷ تا ۱۰۰ : رضايت جنسي، متوسط است.

نمره بالاتر از ۱۰۰  : رضايت جنسي، زياد است .

**روایی و اعتبار**

ثبات درونی این مقیاس توسط طراحان محاسبه و آلفای کرونباخ آن 91/0 بدست آمد. اعتبار مقیاس نیز با روش باز آزمایی با فاصله یک هفته محاسبه گردید که برابر 93/0 شد. روایی مقیاس از طریق روایی تفکیکی محاسبه گردید که نتایج نشان داد مقیاس توانایی تشخیص زوجین دارا و فاقد مشکلات جنسی را دارد (هادسون و همکاران، 1981، نقل از دانیل و همکاران، 1997).

روایی این مقیاس از طریق همبستگی آن با خرده مقیاس رضایت جنسی پرسشنامه انریچ نیز محاسبه گردید که میزان آن 74/0 بدست آمد (پوترز و کاپبل، 2008 به نقل از پور اکبر، 1389) این پرسشنامه توسط پوراکبر (1389) به اجرای طرح مجدد به فاصله 15 روز برای بررسی وضعیت هنجاری مقیاس انجام شد. نتایج اجرای آزمون و اجرای مجدد آن بوسیله آزمون همبستگی مورد تحلیل واقع شد. نتایج این آزمون نشانگر میزان همبستگی 956/0 در سطح معناداری 1/0 شده است. همچنین برای بررسی دقیق­تر اعتبار بدست آمده از روش دونیمه کردن آزمون 88/0 شده است. ضریب گاتمن محاسبه شده نیز 80/0 می­باشد.

**-5-1- رضایت جنسی**

**­1-1-5-1- تعریف مفهومی:** رضایت جنسی به عنوان یک ارزیابی ذهنی، شامل واکنش های تاثیرگذاری است که از ارزیابی روابط جنسی به طور کلی نشات می گیرد و سلامت عمومی فرد را از جنبه های گوناگون تحت تاثیر قرار می دهد (دنیل و بریدجز، 2012).

**2-1-5-1- تعریف عملیاتی**: نمره­ای که هر آزمودنی در مقیاس 25 سوالی رضایت جنسی هادسون، هریسون و کروسکاپ کسب می­کند.