

– پرسشنامه (شاخص) رضایت زناشویی هودسن

پرسشنامه (شاخص) رضایت زناشویی هودسن: یک ابزار 25 سؤالی است که برای اندازه گیری میزان، شدت یا دامنه مشکلات زن و شوهر در رابطه زناشویی تدوین شده است. این مقیاس ویژگی رابطه را یک کل واحد تلقی نمی کند، بلکه دامنه ی مشکلات را از نظر زن و مرد اندازه گیری می کند. این مقیاس دارای دو نمره ی برش¹ است. یکی نمره 35 که نمرات کمتر از آن نشانه ی عدم مشکلات مهم بالینی رابطه است. نمرات بیشتر از 35 دلالت بر وجود مشکلات بالینی قابل ملاحظه دارد. دومین نمره برش، 70 است. نمرات بالاتر از 70 تقریباً نشان دهنده آن است که مراجع دارای مشکلات بیشتری می باشد (ثناپی، 1379)

روش نمره گذاری

نمره گذاری شاخص رضایت زناشویی ابتدا با معکوس نمودن و جمع کردن نمرات سوال های 1،3،5،8،9،11،13،16،17،19،20،21 و 23 محاسبه می شود، سپس این نمرات با نمرات باقی مانده سوال های پاسخ داده شده جمع می شود. این رقم در 100 ضرب شده و بر 6 برابر شماره سوالات پاسخ داده شده حداکثر (150) تقسیم می شود. دامنه رقم به دست آمده بین 0-100 است که نمرات بالاتر آن نشانه شدت و وسعت مشکلات است (ثناپی، 1387، ص 44).

– پایایی

پایایی این پرسشنامه از نظر سازنده اصلی آن 96٪ به دست آمده است (ثناپی، 1387، ص 43). ابراهیم نژاد (1381)، پایایی آن را از طریق آلفای کرونباخ در زنان 96٪ و در مردان 94٪ به دست آورده است. همچنین حقیقی (1389) ضریب پایایی این آزمون را در نمونه ای از زوجین شهر بندرعباس 86٪ به دست آورده است. جمالی نیز (1389) در پژوهش دیگری که در شهر بندرعباس انجام داده است، ضریب آلفای 90٪ را برای این پرسشنامه گزارش داده است. محقق پایایی این پرسشنامه را از طریق آلفای کرونباخ بر روی 40 نفر (20 زوج) برابر با 90٪ به دست آورده است، که پایایی خوبی برای این پرسشنامه به حساب می آید.

روایی

شاخص رضایت زناشویی هودسن از یک روایی همزمان بسیار خوبی برخوردار است، و با آزمون « سازگاری زناشویی لاک – والاس» همبستگی معناداری نشان می دهد. همچنین این شاخص، از روایی بسیار خوب و بامعنایی برای متمایز کردن زوج های مشکل دار و زوج های ظاهراً بدون مشکل برخوردار است. علاوه بر این، شاخص رضایت زناشویی دارای روایی سازه خوبی است، با مقیاس هایی که نباید همبستگی داشته باشد، همبستگی ضعیفی نشان می دهد. صداقت (1381)، در پژوهش خود بین این آزمون و آزمون انریچ

¹ Cutting scores

همبستگی برابر با 857/-. به دست آورد. علت منفی بودن ضریب همبستگی این است که در شاخص رضایت زناشویی هودسن نمرات بالا نشانه رضایت زناشویی پایین است و در انریچ نمرات بالا نشان دهنده رضایت زناشویی بالاست. این همبستگی نشانه روایی مناسب پرسشنامه هودسن است (ثنایی، 1387، ص 45).

شاخص رضایت زناشویی هودسن

پاسخگوی عزیز:

این پرسشنامه برای اندازه گیری میزان رضایت شما از ازدواج خودتان ساخته شده است. هدف از این پرسشنامه امتحان کردن نیست، لذا جواب صحیح و غلط ندارد. بنابراین، خواهشمند است سعی کنید جواب این سئوالات را با گذاشتن علامت (x) جلوی گزینه مورد نظرتان مشخص کنید.

ردیف	عبارات	هیچگاه	خیلی بندرت	نسبتاً کم	گاهی اوقات	نسبتاً زیاد	اکثر اوقات	همیشه
1	همسر من به قدر کافی محبت دارد.							
2	همسر من با من بد رفتار می کند.							
3	همسر من واقعاً به من اهمیت می دهد.							
4	اگر قرار باشد دوباره انتخاب کنم، احساس می کنم همسر فعلی ام را انتخاب <u>نمی</u> کنم.							
5	احساس می کنم می توانم به همسر اعتماد کنم.							
6	احساس می کنم رابطه ی ما در حال از هم پاشیدن است.							
7	همسر من مرا واقعاً درک نمی کند.							
8	احساس می کنم ما رابطه خوبی داریم.							
9	من و همسر من رابطه ی خوب و خوشی داریم.							
10	زندگی مشترک ما کسالت آور است.							
11	من و همسر من در کنار هم بسیار خوش هستیم.							
12	همسر من به من اطمینان <u>ندارد</u> .							
13	رابطه ما بسیار صمیمانه است.							
14	احساس می کنم <u>نمی</u> توانم به همسر خود تکیه کنم.							
15	احساس می کنم ما علایق مشترک چندانی <u>نداریم</u> .							
16	ما اختلاف نظر ها و بگو مگوهای خودمان را خیلی							

							خوب به انجام می‌رسانیم.	
							من و همسر مسائل مالی را خیلی خوب حل و فصل می‌کنیم.	17
							احساس می‌کنم <u>هرگز</u> نمی‌باید با همسر ازدواج می‌کردم.	18
							من و همسر خیلی خوب با هم کنار می‌آییم.	19
							رابطه ما خیلی باثبات است.	20
							همسر ما به آرامش واقعی من است.	21
							احساس می‌کنم که همسر دیگر برایم اهمیت <u>ندارد</u> .	22
							احساس می‌کنم آینده رابطه ما درخشان است.	23
							احساس می‌کنم رابطه ما تهی و بی‌محتواست.	24
							احساس می‌کنم هیچ هیجانی در رابطه ما <u>نیست</u> .	25