**پرسشنامه سازگاری شغلی دﻳﻮﻳﺲ و ﻻﻓﻜﻮاﻳﺴﺖ**

**هدف**: سنجش میزان سازگاری شغلی و عوامل آن (ارزش پیشرفت، ارزش راحتی، ارزش پایگاه، ارزش نوع دوستی، ارزش ایمنی، ارزش خودمختاری، سبک سازگاری)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | عبارات | **خیلی کم** | **کم** | **متوسط** | **زیاد** | **خیلی زیاد** |
| 1 | آﻳﺎ در ﺷﻐﻠﺘﺎن دوﺳﺖ دارﻳﺪ ﻫﻤﻴﺸﻪ ﻣﺸﻐﻮل ﺑﺎﺷﻴﺪ؟ |  |  |  |  |  |
| 2 | دوﺳﺖ دارﻳﺪ ﺷﻐﻠﺘﺎن در ﺷﻤﺎ اﺣﺴﺎس ﭘﻴﺸﺮﻓﺖ اﻳﺠﺎد ﻛﻨﺪ؟ |  |  |  |  |  |
| 3 | آﻳﺎ دوﺳﺖ دارﻳﺪ در ﺷﻐﻠﺘﺎن ﺑﻪﻃﻮر ﻣﺴﺘﻘﻞ ﻛﺎر ﻛﻨﻴﺪ؟ |  |  |  |  |  |
| 4 | آﻳﺎ از اﻳﻦﻛﻪ در ﺷﻐﻠﺘﺎن ﻫﺮ روز ﻛﺎرﻫـﺎي ﻣﺨﺘﻠﻔـی اﻧﺠـﺎم دﻫﻴـﺪ ﻟﺬت ﻣیﺑﺮﻳﺪ؟ |  |  |  |  |  |
| 5 | از ﺣﻘﻮﻗی ﻛﻪ درﻳﺎﻓﺖ ﻣیﻛﻨﻴﺪ راضی هستید؟ |  |  |  |  |  |
| 6 | آﻳﺎ ﺷﻐﻞ ﺷﻤﺎ، اﻣﻨﻴﺖ ﺷﻐﻠی ﺧﻮﺑی دارد؟ |  |  |  |  |  |
| 7 | آﻳﺎ ﺷﺮاﻳﻂ ﻛﺎري، در ﺷﻐﻞ ﻓﻌﻠﻴﺘﺎن، ﺧﻮب است؟ |  |  |  |  |  |
| 8 | در ﺷﻐﻞ ﻓﻌﻠﻴﺘﺎن ﻓﺮﺻﺖ، ﻫﺎي ﺗﺮﻗی و ﺑﻪ ﻣﺮاﺣﻞ ﺑﺎﻻﺗﺮ رﻓﺘﻦ وﺟﻮد دارد؟ |  |  |  |  |  |
| 9 | آﻳﺎ در ﺷﻐﻠﺘﺎن اﻳﻦ اﺣﺴﺎس را دارﻳـﺪ ﻛـﻪ ﺑـﺮاي ﺧﻮدﺗـﺎن ﻛـﺴی ﻫﺴﺘﻴﺪ؟ |  |  |  |  |  |
| 10 | آﻳﺎ ﺑﺎ ﻫﻤﻜﺎراﻧﺘﺎن راﺑﻄﻪ ﺧﻮﺑی دارﻳﺪ؟ |  |  |  |  |  |
| 11 | آﻳﺎ در ﺷﻐﻠﺘﺎن، ﺑﻪ دﻳﮕﺮان ﺧﺪﻣﺎﺗی اراﺋﻪ ﻣیدﻫﻴﺪ؟ |  |  |  |  |  |
| 12 | آﻳﺎ رﺋﻴﺲ ﻳﺎ ﻣﺪﻳﺮﺗﺎن، ﻫﻤﻴﺸﻪ ﻣﻨﺼﻔﺎﻧﻪ ﺑﺎ ﺷﻤﺎ رﻓﺘﺎر ﻣیﻛﻨﺪ؟ |  |  |  |  |  |
| 13 | آﻳﺎ در ﺷﻐﻞ ﻓﻌﻠﻴﺘﺎن ﻣﺠﺒﻮرﻳﺪ ﺑﺎ اﺷﺨﺎص وﻳﮋه اي ﻛﺎرﻛﻨﻴﺪ ﻛه از آنﻫﺎ ﻣﺘﻨﻔﺮﻳﺪ؟ |  |  |  |  |  |
| 14 | آﻳﺎ در ﺷﻐﻞ ﻓﻌﻠﻴﺘﺎن، ﺑﻪ اﻧﺪازه ﻛﺎﻓی درآﻣـﺪ دارﻳـﺪ ﺗـﺎ از ﻋﻬـﺪه ﺗﻌﻬﺪات ﻣﺎﻟی ﺧﻮد ﺑﺮ ﺑﻴﺎﻳﻴﺪ؟ |  |  |  |  |  |
| 15 | آﻳﺎ ﻓﻜﺮ ﻣیﻛﻨﻴﺪ ﺣﻘﻮق ﻣﻨﺼﻔﺎﻧﻪاي درﻳﺎﻓﺖ ﻣیﻛﻨﻴﺪ؟ |  |  |  |  |  |
| 16 | آﻳﺎ رﺋﻴﺲ ﻳﺎ ﻣﺪﻳﺮ ﺷﻤﺎ از آن اﻓﺮادي اﺳﺖ ﻛﻪ اﺣﺴﺎس ﻣیﻛﻨﻴـﺪ ﻫﻤﻴﺸﻪ ﻣیﺗﻮان ﺑﻪ او اﻋﺘﻤﺎد ﻛﺮد؟ |  |  |  |  |  |
| 17 | آﻳﺎ اﺣﺴﺎس ﻣیﻛﻨﻴﺪ ﻛﻪ در ﺷﻐﻞ ﻓﻌﻠﻴﺘـﺎن ﻓﺮﺻـﺖﻫـﺎي ﻛـﺎﻓی ﺑﺮاي اﻇﻬﺎر ﻋﻘﻴﺪه ﺧﻮد دارﻳﺪ؟ |  |  |  |  |  |
| 18 | آﻳﺎ از ﺷﻐﻠﺘﺎن دﻟﺴﺮد ﻣیﺷﻮﻳﺪ؟ |  |  |  |  |  |
| 19 | آﻳﺎ ﮔﺎﻫی اﺣﺴﺎس ﻣیﻛﻨﻴﺪ ﻛﻪ ﻣﺪﻳﺮ ﻳﺎ ﻣﺎﻓﻮق ﺷـﻤﺎ از ﻛﺎرﻫـﺎﻳی ﻛﻪ ﺧﺎرج از وﻇﻴﻔﻪﺗﺎن اﻧﺠﺎم داده اﻳﺪ، ﻗﺪرداﻧی واﻗﻌی ﻧﻜﺮده اﺳﺖ؟ |  |  |  |  |  |
| 20 | آﻳﺎ ﺗﺎﻛﻨﻮن ﺑﻪ اﻳﻦ ﻓﻜﺮ ﻛﺮدهاﻳﺪ ﻛﻪ در اﻧﺘﺨﺎب ﺷﻐﻞ اﺷﺘﺒﺎه ﻛﺮده اﻳﺪ؟ |  |  |  |  |  |
| 21 | اﮔﺮ ﺑﺎ ﻣﺎﻓﻮﻗی ﻧﺎﻣﻄﻠﻮب روﺑﺮو ﺷﻮﻳﺪ آﻳﺎ ﺳﻌی ﻣیﻛﻨﻴﺪ ﺑﺎ ﻣـﺎﻓﻮق ﻣﻘﺎﺑﻠﻪ ﻛﻨﻴﺪ و ﺳﻌی در ﺣﻞ ﻣﻌﻀﻞ داﺷﺘﻪ ﺑﺎﺷﻴﺪ؟ |  |  |  |  |  |
| 22 | آیا از اینکه در شغلتانبا تغییر و چالش روبرو شوید لدت می برید؟ |  |  |  |  |  |
| 23 | اگر در محیط کاریتان مسائلی وجود داشته باشد که شما دوﺳﺖ ﻧﺪاﺷﺘﻪ ﺑﺎﺷﻴﺪ، آﻳﺎ ﺳـﻌی ﻣـیﻛﻨﻴـﺪ در ﻣﺤـﻴﻂ ﺗﻐﻴﻴـﺮ اﻳﺠـﺎد ﻛﻨﻴﺪ؟ |  |  |  |  |  |
| 24 | آﻳﺎ ﻓﻜﺮ ﻣیﻛﻨﻴﺪ در ﺷﻐﻞ ﻓﻌﻠیﺗﺎن ﻛﺎرﻫﺎﻳی اﻧﺠﺎم ﻣیدﻫﻴﺪ ﻛـﻪ از ﺗﻮاﻧﺎﻳیﻫﺎﻳﺘﺎن اﺳﺘﻔﺎده می شود؟ |  |  |  |  |  |
| 25 | آﻳﺎ ﻓﻜﺮ ﻣیﻛﻨﻴﺪ در ﺷﻐﻠﺘﺎن از اﻗﺘﺪار ﻛﺎﻓی ﺑﺮﺧﻮردارﻳﺪ؟ |  |  |  |  |  |
| 26 | اﮔﺮ در ﺷﻐﻠﺘﺎن ﻧﻴﺎز ﺑﻪ آﻣﻮزش داﺷﺘﻪ ﺑﺎﺷﻴﺪ، آﻳﺎ رﺋﻴﺲ ﻳﺎ ﻣﺎﻓﻮق ﺷﻤﺎ ﺷﺮاﻳﻂ را ﺑﺮاي آﻣﻮزش ﺷﻤﺎ ﺑﻪ نحو احسن ایجاد می کنند؟ |  |  |  |  |  |
| 27 | ﻳﺎ در وﻇﺎﻳﻒ ﺷـﻐﻠﻴﺘﺎن، اﻳـﻦ اﺣـﺴﺎس را دارﻳـﺪ ﻛـﻪ ﺧﻮدﺗـﺎن ﺗﺼﻤﻴﻢﮔﻴﺮﻧﺪه ﻫﺴﺘﻴﺪ؟ |  |  |  |  |  |
| 28 | آﻳﺎ در ﺷﻐﻠﺘﺎن از ﺗﻮاﻧﺎﻳیﻫﺎﻳﺘﺎن اﺳﺘﻔﺎده ﻣیﺷﻮد؟ |  |  |  |  |  |
| 29 | آﻳﺎ دوﺳﺖ دارﻳﺪ در ﺷﻐﻠﺘﺎن ﻛﺎرﻫﺎي ﻣﺨﺘﻠﻔی اﻧﺠﺎم دهید؟ |  |  |  |  |  |
| 30 | آﻳﺎ از اﻳﻦﻛﻪ ﺳﺮﻛﺎر ﺳﺎﻋﺎﺗی را ﺑﻪ ﺑﻄﺎﻟﺖ ﺑﮕﺬراﻧﻴﺪ ﻧﺎراﺣﺖ ﻣـی ﺷﻮﻳﺪ؟ |  |  |  |  |  |
| 31 | آﻳﺎ اﻳﻦ اﺣﺴﺎس را دارﻳﺪ ﻛﻪ در ﺷﻐﻠﺘﺎن اﺳﺘﻘﻼل ﻛﺎﻓی دارﻳﺪ؟ |  |  |  |  |  |
| 32 | آﻳﺎ ﺷﻐﻞ ﺷﻤﺎ در ﻧﻈﺮ ﻣﺮدم وﺟﺎﻣﻌﻪ، از ﺟﺎﻳﮕﺎه ﺧﻮﺑی ﺑﺮﺧـﻮردار اﺳﺖ؟ |  |  |  |  |  |
| 33 | آﻳﺎ ﻫﻤﻜﺎراﻧﺘﺎن را ﺑﻪﻋﻨﻮان دوﺳﺖ ﻗﺒﻮل دارﻳﺪ؟ |  |  |  |  |  |
| 34 | آﻳﺎ ازﺧﺪﻣﺎﺗی ﻛﻪ در ﺷﻐﻠﺘﺎن ﺑﻪ ﻣﺮدم و اﺟﺘﻤﺎع ﻣیدﻫﻴﺪ راﺿـی ﻫﺴﺘﻴﺪ؟ |  |  |  |  |  |
| 35 | آﻳﺎ ﻫﻴﭻﮔﺎه از ﺧﻂﻣﺸیﻫﺎي رﺋﻴﺴ­ﺘﺎن ﻧﺎراﺣﺖ ﺷﺪه اﻳﺪ؟ |  |  |  |  |  |
| 36 | آﻳﺎ در ﺷﻐﻠﺘﺎن اﻳﻦ اﺣﺴﺎس را دارﻳﺪ ﺑﻴﺶ از ﺣـﺪ ﺗـﻮان ﺷـﻤﺎ از ﺷﻤﺎ ﻛﺎر ﻣیﻛﺸﻨﺪ؟ |  |  |  |  |  |

**روش نمره گذاری و تفسیر**

این پرسشنامه دارای 36 سوال بوده و هدف آن سنجش میزان سازگاری شغلی و عوامل آن (ارزش پیشرفت، ارزش راحتی، ارزش پایگاه، ارزش نوع دوستی، ارزش ایمنی، ارزش خودمختاری، سبک سازگاری) است. طیف پاسخگویی آن از نوع لیکرت بوده که امتیاز مربوط به هر گزینه در جدول زیر ارائه گردیده است:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| گزینه | **خیلی کم** | **کم** | **متوسط** | **زیاد** | **خیلی زیاد** |
| امتیاز | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

پرسشنامه فوق دارای هفت بعد بوده که سوالات مربوط به هر بعد در جدول زیر ارائه گردیده است:

|  |  |
| --- | --- |
| بعد | سوالات مربوطه |
| ارزش پیشرفت | 2، 24، 28 |
| ارزش راحتی | 1، 3، 4، 5، 6، 7، 14، 15، 18، 20، 29، 30، 31 |
| ارزش پایگاه | 8، 9، 25، 32 |
| ارزش نوع دوستی | 10، 11، 13، 33، 34 |
| ارزش ایمنی | 12، 16، 19، 26، 35، 36 |
| ارزش خودمختاری | 17، 27 |
| سبک سازگاری | 21، 22، 23 |

برای بدست آوردن امتیاز مربوط به هر بعد، مجموع امتیازات سوالات مربوط به آن بعد را با هم جمع نمایید. برای بدست آوردن امتیاز کلی پرسشنامه، مجموع امتیازات همه سوالات را با هم جمع کنید.

**روایی و پایایی**

در پژوهش شهرابی فراهانی (1391) به طور همزمان پرسشنامه سازگاری شغلی با پرسشنامه رضایت دانت بر روی یک نمونه 50 نفری اجرا شد. سپس میزان همبستگی بین نمره آزمودنی ها در دو آزمون محاسبه شد. ضریب همبستگی 73/0 بدست آمد که نشانگر روایی سازه کافی و قابل قبول این پرسشنامه است.

همچنین پایائی پرسشنامه یا قابلیت اعتماد آن با استفاده از روش اندازه­گیري آلفاي کرونباخ محاسبه شد. معمولاً دامنه ضریب اعتماد آلفاي کرونباخ از صفر (0) به معناي عدم پایداري، تا مثبت یک (1+) به معناي پایائی کامل قرار می­گیرد و هر چه مقدار بدست آمده به عدد مثبت یک نزدیکتر باشد قابلیت اعتماد پرسشنامه بیشتر می­شود. آلفای کرونباخ برای پرسشنامه ***سازگاری شغلی دﻳﻮﻳﺲ و ﻻﻓﻜﻮاﻳﺴﺖ*** در جدول زیر ارائه شده است:

مقدار آلفای کرونباخ در پرسشنامه­ ***سازگاری شغلی دﻳﻮﻳﺲ و ﻻﻓﻜﻮاﻳﺴﺖ***

|  |  |
| --- | --- |
| بعد | آلفای کرونباخ |
| ارزش پیشرفت | 79/0 |
| ارزش راحتی | 85/0 |
| ارزش پایگاه | 80/0 |
| ارزش نوع دوستی | 90/0 |
| ارزش ایمنی | 82/0 |
| ارزش خودمختاری | 70/0 |
| سبک سازگاری | 76/0 |
| کل سوالات | 84/0 |

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**منبع**: شهرابی فراهانی، لیلا، (1391)، ﺑﺮرﺳی ﻣﻔﻬﻮم و ﻣﻮﻟﻔﻪﻫﺎي ﻧﻈﺮﻳﻪ ﺳﺎزﮔﺎري ﺷﻐﻠی دﻳﻮﻳﺲ و ﻻﻓﻜﻮاﻳﺴﺖ و ﺳﺎﺧﺖ اﺑﺰاري ﺑﺮاي

ﺳﻨﺠﺶ آن در ﺑﻴﻦ ﻣﻌﻠﻤﺎن زن ﻣﻨﻄﻘﻪ 15 ﺗﻬﺮان در ﺳﺎل ﺗﺤﺼﻴﻠی 1389-1390، ﻓﺼﻠﻨﺎﻣﻪ ﻣﺸﺎوره ﺷﻐﻠی و ﺳﺎزﻣﺎﻧی، دوره ﭼﻬﺎرم / ﺷﻤﺎره 12.

*- Dawis, R. V., & Lofquist, L. H. (1984). A psychological theory of Work adjustment.Minneapolis, MN: University of Minnesota pres.*

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*