

## پرسشنامه سبک زندگی والس

با سلام و احترام

پرسشنامه زیر در راستای پژوهشی جهت بررسی ..... تهیه شده است. لذا با تخصیص زمان ارزشمندتان به طور دقیق آنرا تکمیل و به پژوهشگر عودت دهید. شایان ذکر است این اطلاعات کاملاً محرمانه تلقی شده و صرفاً جهت دستیابی به اهداف پژوهش به صورت کلی مورد استفاده قرار خواهد گرفت. پیشاپیش از همکاری صمیمانه شما سپاسگزار می‌شود.

### سوالات عمومی:

اطلاعات شما روی نتیجه پژوهش موثر خواهد بود؛ پس لطفاً با دقت و بدون جهت گیری به سوالات پاسخ دهید						
سن	30-25	40-31	41-50	50 به بالا		
میزان تحصیلات	دیپلم و پایینتر	فوق دیپلم	لیسانس	تحصیلات تکمیلی		
سابقه خدمت	کمتر از 1 سال	3 تا 5 سال	5 تا 10 سال	بیشتر از 10 سال		
جنسیت	زن			مرد		
ایمیل	برای اطلاع از نتایج تحقیق (اختیاری)					

### 1- سوالات مربوط به سبک زندگی موفقان

ردیف	سوال
1	من به تنوع زیاد در زندگی علاقه دارم؟
2	من جدیدترین مدها و روندها دنبال می‌کنم؟
3	دوست دارم رئیس گروه باشم؟
4	من نسبت به بیشتر افراد توانایی بیشتری دارم؟
5	من خود را آدمی متفکر می‌دانم؟
6	باید اعتراف کنم دوست دارم خودم را به دیگران نشان دهم؟
7	دوست دارم طبق جدیدترین مدلها لباس بپوشم؟
8	دوست دارم سایرین را رهبری کنم؟
9	دوست دارم از نظر دیگران آدم اهل مد به حساب بیایم؟

### 2- سوالات مربوط به سبک زندگی معتقدان

ردیف	سوال
10	دوست دارم چیزهایی درست کنم که می‌توانم هر روز از آنها استفاده کنم؟
11	دوست دارم درباره هنر، فرهنگ و تاریخ چیزهایی یاد بگیرم؟
12	دولت باید نمازگزاران را در مدارس دولتی تشویق کند؟
13	همانطور که کتاب مقدس گفته جهان در شش روز آفریده شده است؟
14	امروز برنامه های تلویزیونی بیشتر به مسائل غیر اخلاقی توجه می‌کند.

### 3- سوالات مربوط به سبک زندگی تجربه کنندگان

ردیف	سوال
15	من افراد ظالم و کارهای ظالمانه را دوست دارم؟ یا (افراد و چیزهای عصبانی کننده را دوست دارم)
16	من به تنوع زیاد در زندگی علاقه دارم؟
17	اغلب مشتاق هیجان هستم؟
18	دوست دارم چیزهای جدید را امتحان کنم؟
19	خیلی علاقه دارم بدانم چیزهای مکانیکی مثل موتورها چطور کار می کنند؟
20	دوست دارم یک سال یا بیشتر را در یک کشور خارجی بگذرانم؟
21	به هیجان زیاد در زندگی علاقه دارم؟
22	دوست دارم چیزی را که هرگز قبلا انجام نداده ام امتحان کنم؟
23	همیشه به دنبال هیجان هستم؟

### 4- سوالات مربوط به سبک زندگی نوآوران

ردیف	سوال
24	زندگی یک زن زمانی ثمربخش یا کامل خواهد بود که خانه ای شاد برای خانواده اش فراهم کند؟
25	نسبت به اغلب افراد تواناتر هستم؟
26	من خود را ادمی متفکر می دانم؟
27	باید اعتراف کنم که دوست دارم خودم را به سایرین نشان بدم؟
28	دوست دارم دیگران را رهبری کنم؟
29	دوست دارم کارهای جدید و متفاوت انجام دهم؟

### 5- سوالات مربوط به سبک زندگی سازندگان

ردیف	سوال
30	دوست دارم چیزهایی درست کنم که می توانم هر روز از آنها استفاده کنم؟
31	ترجیح می دهم به جای اینکه چیزی را بخرم آن را درست کنم؟
32	دوست دارم با استفاده از چوب و فلز یا مواد دیگر چیزهایی بسازم؟
33	دوست دارم در مورد چیزهای مختلف یاد بگیرم حتی اگر هرگز در زندگی کاربردی نداشته باشند؟
34	دوست دارم با دستان خودم چیزهایی بسازم؟

### 6- سوالات مربوط به سبک زندگی مبارزین

ردیف	سوال
35	من جدیدترین روندها و مدها را دنبال می کنم؟
36	نسبت به اغلب افراد متناسب با مد روز لباس می پوشم؟
37	دوست دارم طبق جدیدترین مدل ها لباس بپوشم؟
38	دوست دارم از نظر دیگران آدم اهل مد به حساب بیایم؟

### 7- سوالات مربوط به سبک زندگی بازماندگان

ردیف	سوال

39	من واقعا به تعدادی از مسایل و اشیا علاقه دارم؟
40	باید اعتراف کنم علایق من تا حدودی محدود است؟
41	دوست دارم زندگی هر هفته مثل هفته ی قبل بماند؟

### 8-سوالات مربوط به سبک زندگی متفکران

ردیف	سوال
42	اغلب به نظریه ها علاقه دارم؟
43	دوست دارم در فروشگاههای اتومبیل و سخت افزار بگردم؟
44	دوست دارم درباره ی چگونه کار کردن دنیا بیشتر بدانم؟

#### معرفی پرسشنامه:

این پرسشنامه دارای 4 سوال می باشد.

#### مولفه های پرسشنامه:

- 1- سبک زندگی موفقان
  - 2- سبک زندگی معتقدان
  - 3- سبک زندگی تجربه کنندگان
  - 4- سبک زندگی نوآوران
  - 5- سبک زندگی سازندگان
  - 6- سبک زندگی مبارزین
  - 7- سبک زندگی بازماندگان
  - 8- سبک زندگی متفکران
- سوالات مربوط به هر مولفه، در جدول سوالات به تفکیک مشخص شده است.

#### شیوه نمره گذاری

برای طراحی این پرسشنامه از طیف 5 درجه لیکرت استفاده گردیده است که یکی از رایج ترین مقیاس های اندازه گیری به شمار می رود. شکل کلی و نحوه امتیاز دهی طیف لیکرت به صورت جدول 1 است.

جدول 1- نمره دهی به پرسش ها در طیف لیکرت

گزینه انتخابی	بسیار کم	کم	متوسط	زیاد	بسیار زیاد
امتیاز	1	2	3	4	5

#### تحلیل ( تفسیر ) بر اساس میزان نمره پرسشنامه

بر اساس این روش از تحلیل شما نمره های به دست آمده را جمع کرده و سپس بر اساس جدول زیر قضاوت کنید. توجه داشته باشید میزان امتیاز های زیر برای یک پرسشنامه است در صورتی که به طور مثال شما 10 پرسشنامه داشته باشید باید امتیاز های زیر را ضربدر 10 کنید

مثال: حد پایین نمرات پرسشنامه به طریق زیر بدست آمده است

تعداد سوالات پرسشنامه \* 1 = حد پایین نمره

حد پایین نمره	حد متوسط نمرات	حد بالای نمرات
44	132	220

امتیازات خود را از 44 عبارت فوق با یکدیگر جمع نمایید. حداقل امتیاز ممکن 44 و حداکثر 220 خواهد بود.  
نمره بین 44 تا 88 : سبک زندگی ضعیف است.  
نمره بین 88 تا 132 : سبک زندگی متوسط است.  
نمره بالاتر از 132 : سبک زندگی قوی است .

#### **روایی و پایایی:**

روایی پرسشنامه با استفاده از نظرات اساتید راهنما و مشاور، خوب ارزیابی و تایید شده است. همچنین پایایی آن نیز با استفاده از آزمون آلفای کرونباخ محاسبه گردید. آلفای این پرسشنامه بالای 70 درصد بدست آمد که نشان دهنده پایایی قابل قبول این پرسشنامه می باشد.

#### **منابع:**

سید علی اکبر افجه، کبری بخشی زاده برج(1390)، "تعیین نوع تصمیم گیری غالب برای خرید در انواع سبک‌های روان‌نگاشتی والس"، مجله مدیریت بازاریابی، شماره 12 .