**پرسشنامه سندروم هیکیکوموری**

**هدف**: ارزیابی میزان ابتلای افراد به سندروم هیکیکوموری

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | **عبارات** | کاملا مخالفم | مخالفم | نظری ندارم | موافقم | کاملا موافقم |
| 1 | خیلی کم دوست دارم از خانه بیرون بیایم. |  |  |  |  |  |
| 2 | وقتی دوستانم پیشنهاد بیرون رفتن از خانه را به من می دهند، معمولا رد می کنم. |  |  |  |  |  |
| 3 | در محیط خانه بیشتر در اتاقم تنها هستم. |  |  |  |  |  |
| 4 | خاناوده ام به خاطر اینکه از خانه بیرون نمی روم، مرا سرزنش نمی کنند. |  |  |  |  |  |
| 5 | بیشتر کلاس های درسم را لغو کرده ام. |  |  |  |  |  |
| 6 | اگر شغل جدیدو خوبی برایم پیدا شود، باز هم دوست ندارم که از خانه بیرون روم. |  |  |  |  |  |
| 7 | تفریحات خارج از خانه (سینما، پارک، ورزش و ...) را دوست ندارم. |  |  |  |  |  |
| 8 | بیشتراز شش ماه است که محیط خانه ام را ترک نکرده ام. |  |  |  |  |  |
| 9 | خانواده ام بسیار زیاد از من پشتیبانی می کنند. |  |  |  |  |  |
| 10 | وقتی مهمانی می آید، قبل از اینکه مرا ببیند به اتاقم می رود. |  |  |  |  |  |
| 11 | دوست دارم در جایی باشم که هیچ کس را نبینم |  |  |  |  |  |
| 12 | بهترین تفریح من جستو در اینترنت یا تماشای تلویزیون در اتاقم (به تنهایی) است. |  |  |  |  |  |
| 13 | دوست ندارم با کسی معاشرت داشته باشم. |  |  |  |  |  |
| 14 | اصلا دوست ندارم کسی وارد اتاقم شود، حتی برای چند لحظه. |  |  |  |  |  |

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**روش نمره گذاری**

این پرسشنامه دارای 14 سوال بوده و هدف آن ارزیابی میزان ابتلای افراد به سندروم هیکیکوموری می باشد. نمره گذاری پرسشنامه بصورت طیف لیکرت 5 نقطه ای می باشد که امتیاز مربوط به هر گزینه در جدول زیر ارائه شده است:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **عنوان** | کاملا مخالفم | مخالفم | نظری ندارم | موافقم | کاملا موافقم |
| **امتیاز** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

برای بدست آوردن امتیاز کلی پرسشنامه، مجموع امتیازات مربوط به تک تک سوالات پرسشنامه را با هم محاسبه نمائید. امتیازات کلی بالاتر نشان دهنده سندروم هیکیکوموری بالاتر در فرد پاسخ دهنده خواهد بود و برعکس. برای تفسیر نتایج می توان از جدول زیر استفاده نمود:

|  |  |
| --- | --- |
| **نمره** | **تفسیر** |
| 23-14 | هیکیکوموری خفیف یا عدم هیکیکوموری |
| 50-24 | هیکیکوموری متوسط |
| 50 به بالا | هیکیکوموری شدید |

**روایی و پایایی**

این پرسشنامه به صورت محقق ساخته طراحی گردیده است. برای محاسبه روایی آن از نظر اساتید دانشگاه و نیز برای محاسبه پایایی آن از آزمون آلفای کرونباخ استفاده نمائید.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**منبع**: این پرسشنامه به صورت محقق ساخته طراحی گردیده است. منبع آن می تواند پژوهش یا پایان نامه شما معرفی گردد.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*