**شاخص توانایی انجام کار**

**هدف**: ارزیابی میزان توانایی انجام کار (ادراک سلامتی مرتبط با توانایی انجام کار، سلامت و بیماری مرتبط با توانایی کار)

**شیوه تکمیل**: هر یک از عبارات زیر را خوانده و نظر خود را در خصوص آن بر اساس گزینه های ارائه شده مشخص نمائید.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | **خود را در مورد هر یک از عبارات زیر چگونه ارزیابی می کنید؟** | **خیلی کم** | **کم** | **متوسط** | **زیاد** | **خیلی زیاد** |
| 1 | توانایی انجام کار درحال حاضر درمقایسه با بهترین شرایط زندگی |  |  |  |  |  |
| 2 | توانایی انجام کار نسبت به تقاضاهای شغلی |  |  |  |  |  |
| 3 | تعداد بیماری تشخیص داده شده به وسیلۀ پزشک |  |  |  |  |  |
| 4 | تخمین اختلال در کار به علت بیماری |  |  |  |  |  |
| 5 | مرخصی استعلاجی در طول یکسال گذشته (12ماه) |  |  |  |  |  |
| 6 | پیش بینی خود از توانایی انجام کار در دو سال آینده |  |  |  |  |  |
| 7 | منابع روانی لازم برای انجام کار در شما |  |  |  |  |  |

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**روش نمره گذاری**

این پرسشنامه دارای 7 سوال بوده و هدف آن ارزیابی میزان توانایی انجام کار (ادراک سلامتی مرتبط با توانایی انجام کار، سلامت و بیماری مرتبط با توانایی کار) می باشد. نمره گذاری پرسشنامه بصورت طیف لیکرت 5 نقطه ای می باشد که امتیاز مربوط به هر گزینه در جدول زیر ارائه شده است:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **عنوان** | **خیلی کم** | **کم** | **متوسط** | **زیاد** | **خیلی زیاد** |
| **امتیاز** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

این شیوه نمره گذاری در مورد سوالات شماره 3، 4 و 5 معکوس خواهد شد.

این پرسشنامه دارای دو بهد می باشد که در جدول زیر ابعاد و نیز شماره سوالات مربوط به هر بعد ارائه گردیده است:

|  |  |
| --- | --- |
| بعد | سوالات مربوطه |
| ادراک سلامتی مرتبط با توانایی انجام کار | 3، 4، 5 |
| سلامت و بیماری مرتبط با توانایی کار | 1، 2، 6، 7 |

برای بدست آوردن امتیاز کلی پرسشنامه، مجموع امتیازات مربوط به تک تک سوالات را با هم محاسبه نمائید. این امتیاز دامنه ای از 7 تا 35 خواهد داشت. امتیازات بالاتر نشان دهنده توانایی انجام کار بالاتر در فرد پاسخ دهنده خواهد بود و برعکس. برای تفسیر بیشتر از جدول زیر پیروی نمائید:

|  |  |
| --- | --- |
| **امتیاز** | **تفسیر** |
| کمتر از 12 | توانایی انجام کار پایین |
| بین 24-13 | توانایی انجام کار متوسط |
| بالاتر از 25 | توانایی انجام کار زیاد |

**روایی و پایایی**

در پژوهش یوسفی و همکاران (1396) روایی صوری و محتوایی این مقیاس توسط اساتید مربوطه مورد تایید قرار گرفته است. روایی سازه پرسشنامه نیز با استفاده از آزمون تحلیل عاملی در 2 عامل تایید شد. همچنین پایایی این پرسشنامه با استفاده از آلفای کرونباخ تایید شد. (74/0)

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**منبع**: یوسفی، بهرام.، احمدی، بهشت.، و حسنی، زهره. ( 1396 )، بررسی روایی و پایایی نسخۀ فارسی شاخص توانایی انجام کار و ارتباط آن با شاخصهای آمادگی جسمانی در کارکنان شهر کرمانشاه. مطالعات مدیریت ورزشی 9(41)، 190-171.

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***