**پرسشنامه صبر خرمایی (1389)**

**هدف**: ارزیابی میزان صبر افراد از ابعاد مختلف (شکیبایی، رضایت، استقامت، متعالی شدن و درنگ)

**شیوه تکمیل**: لطفا به سؤالات زیر با دقت و صادقانه پاسخ دهید.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **عبارات** | **کاملا درست** | **درست** | **بین درست و نادرست** | **نادرست** | **کاملا نادرست** |
| 1-اگر یکی از عزیزانم را از دست بدهم می توانم تحمل و بردباری کنم. |  |  |  |  |  |
| 2- انتظار کشیدن مرا کلافه می کند. |  |  |  |  |  |
| 3- می توانم در برابر وسوسه هایی که منجر به لذات آنی و زودگذر می شود،مقاومت نمایم |  |  |  |  |  |
| 4- اگر در موقعیتی قرار بگیرم که کسی مرا عصبانی کند نمی توانم خشم و عصبانیتم را کنترل کنم. |  |  |  |  |  |
| 5- مشکلات را تحمل می کنم زیرا منجر به تعالی و رشد معنوی من می شود. |  |  |  |  |  |
| 6- زمانیکه با مشکلی روبرو می شوم یا حادثه ای برایم روی می دهد بیتاب و ناشکیبا هستم. |  |  |  |  |  |
| 7- بارها به علت موانع اجتماعی و فرهنگی هدفم را تغییر داده ام. |  |  |  |  |  |
| 8- از کمبود پول و امکانات گلایه و شکایت می کنم. |  |  |  |  |  |
| 9- با تحمل هرگونه سختی و مصیبتی،خداوند گشایش و رحمتی برایم فراهم نموده است. |  |  |  |  |  |
| 10- حین انجام کار و فعالیت مداومت و پایداری دارم. |  |  |  |  |  |
| 11- در مواجهه با رویدادهای مختلف عجولانه تصمیم می گیرم. |  |  |  |  |  |
| 12- برای من تحمل مشکلات و ناملایمات،راهی برای نزدیکی به خداوند است. |  |  |  |  |  |
| 13- موانع و مشکلات نتوانسته اند مرا از هدفم دور سازند. |  |  |  |  |  |
| 14- اتفاقاتی که برایم روی می دهد را قضا و قدر الهی نمی دانم و از رخداد آنها هیچگونه رضایتی ندارم. |  |  |  |  |  |
| 15- لحن و برخورد دیگران را به هیچ وجه نمی توانم تحمل کنم. |  |  |  |  |  |
| 16- یاد خدا وسیله ای برای من در جهت دوری جویی از لذات آنی است. |  |  |  |  |  |
| 17- آنچه که در اختیار دارم، درخور و شایسته من نیست. |  |  |  |  |  |
| 18- در مقابل وسوسه ها می توانم خودم را کنترل کنم. |  |  |  |  |  |
| 19- از بدیهای دیگران در حق خودم برای کسب رضایت پروردگار چشم پوشی می کنم. |  |  |  |  |  |
| 20- در مقابل بدی دیگران انتقام جویانه عمل می کنم. |  |  |  |  |  |
| 21- از امکاناتی که در اختیار دارم، جهت لذت جویی های آنی بهره گرفته ام. |  |  |  |  |  |
| 22- از دست دادن اموال و دارایی هایم را می توانم تحمل کنم. |  |  |  |  |  |
| 23- هرگاه اتفاق بدی برایم روی می دهد به خود می گویم می توانست بدتر از این هم باشد و تحمل می کنم. |  |  |  |  |  |
| 24- انتقاد دیگران را نمی توانم تحمل کنم. |  |  |  |  |  |
| 25- من برای کسب رضایت پروردگار شکیبا و صبور هستم. |  |  |  |  |  |

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**شیوه نمره گذاری**

این پرسشنامه با استفاده از مؤلفه­های قرآنی و روایتی صبر توسط خرمایی (1388)تهیه شده است و این عبارتها در قالب 25 گویه قرار می­گیرند . این پرسشنامه به سنجش مؤلفه های صبر شامل شکیبایی، رضایت، استقامت، متعالی شدن و درنگ می­پردازد.

برای تعیین روایی و پایایی، این مقیاس بر روی 350 دانشجوی دانشگاه شیراز اجرا شد و سپس به روش تحلیل عاملی با استفاده از مولفه­های اصلی با چرخش واریماکس استفاده شد ( خرمایی ،1388 ) .

برای نمره گذاری از مقیاس لیکرت استفاده شده است .

**روایی پرسشنامه:**

برای تعیین روایی سازه این ابزار از تحلیل عاملی به روش مؤلفه­های اصلی همراه با چرخش واریماکس استفاده شد. نتایج تحلیل عوامل نشان داده است که عامل متعالی شدن با ارزش ویژه 93/ 3 توضیح دهنده 71/ 15 درصد واریانس کل است. عامل شکیبایی با ارزش ویژه 80/ 2 مقدار 21/11 درصد واریانس کل را توضیح می دهد. عامل رضایت با ارزش ویژه 34/2 توضیح دهنده 38/9 درصد واریانس کل است . عامل استقامت با ارزش ویژه 97/1 مقدار 88/7 درصد واریانس کل را توضیح می­دهد و در نهایت عامل درنگ با ارزش ویژه 93/1 توضیح­دهنده 72/7 درصد واریانس کل بوده است . پنج عامل صبر در مجموع 52 درصد واریانس کل نمونه را توضیح داده است.

نتایج تحلیل عاملی وجود 5 عامل را به عنوان مولفه­های صبر آشکار می­کند : عامل اول « متعالی شدن » نام گرفته و گویه­های 25، 12 ،9 ،16 ،19 ،14 ،15 و23 این مقیاس این مؤلفه را مورد سنجش قرار می­دهد .

عامل دوم « شکیبایی » نام گرفته وگویه­های شماره 6، 4، 1، 20، 22، 2 و 24 مقیاس ، این عامل را مورد سنجش قرار می­دهد .

عامل سوم « رضایت » نامیده شده و گویه­های 17، 8، 11 و 5 مقیاس ، این عامل را می­سنجند .

عامل چهارم « استقامت » نامیده شده و گویه­های 13، 7 و 10، این عامل را مورد سنجش قرار می­دهند .

عامل پنجم تحت عنوان « درنگ » توسط گویه­های 18 ، 3 و 21 مقیاس ، سنجیده می­شود .

**پایایی پرسشنامه :**

ضرایب آلفای کرونباخ برای مؤلفه متعالی شدن ( با 8 گویه ) 84/0 ، برای مؤلفه شکیبایی (با 7 گویه ) 67/0 ، برای رضایت ( با 4 گویه ) 60/0 ، برای استقامت ( با 3 گویه ) 61/0 و در نهایت برای مؤلفه درنگ ( با 3 گویه ) 68/0 محاسبه شد .

**جدول (3ـ4) ضرایب پایایی مؤلفه­های صبر**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **عامل­ها** | **تعداد گویه** | **آلفای کرونباخ** |
| متعالی­شدن | 8 | 84/0 |
| شکیبایی | 7 | 67/0 |
| رضایت | 4 | 60/0 |
| استقامت | 3 | 61/0 |
| درنگ | 3 | 68/0 |

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**منبع**: خرمایی، فرهاد (1389). "بررسی رابطه ویژگی های شخصیتی، صبر و ناامیدی در دانشجویان"، طرح تحقیقاتی.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*