به نام خدا

**پرسشنامه فشار روانی شغلی پارکر و دکوتیس**

پرسشنامه فشار روانی شغلی پارکر و دکوتیس (۱۹۸۳) ترجمه خاقانی زاده و همکاران (۲۰۰۸) می باشد. این مقیاس اولین بار توسط این پژوهشگران برای تعیین عوامل  فشارزای سازمانی مورد استفاده قرار گرفته است.

پرسشنامه
کاملاً مخالفم/ مخالفم/ بی تفاوت/ موافقم/ کاملاً موافقم
۱٫ شغلم مرا عصبی و ناراحت می کند.
۲٫ کار در این سازمان وقت گذراندن با خانواده ام را دشوار می¬کند.
۳٫ شغلم بیش از حد توانم از من انتظار دارد.
۴٫ آنقدر کار می کنم که از هیچ چیز لذت نمی برم.
۵٫ شغلم بسیار طاقت فرساست.
۶٫ اغلب وقتی در مورد شغلم فکر می¬کنم در سینه ام احساس گرفتگی و درد می¬کنم.
۷٫ بیشتر اوقات احساس می کنم با شغلم ازدواج کرده¬ام.
۸٫ وقتی در مرخصی هستم احساس گناه می کنم.
۹٫ گاهی اوقات در خانه از شنیدن صدای زنگ تلفن وحشت زده می شوم‏، زیرا ممکن است یک تلفن کاری باشد.
۱۰٫ احساس می کنم هرگز یک روز بدون کار کردن هم نداشته ام.
۱۱٫ بسیاری از افراد هم سطح من در این سازمان به دلیل درخواست های بیش از حد شغل دچار فرسودگی شده اند.
۱۲٫ کارهای زیادی را باید انجام دهم اما وقت کمی در اختیار دارم.

**سوالات مولفه ها:**

در این پرسشنامه فشار روانی شغلی دارای دو بعد ” فشار زمانی ” و ” اضطراب مربوط شغل ” است. ماده­های ۲، ۴، ۷، ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۲ و  مربوط به فشار زمانی و ماده­های ۱، ۳، ۵، ۶ و ۸ مربوط به بعد اضطراب هستند.

در تحقیقات متعددی از این پرسشنامه برای سنجش فشار روانی شغلی استفاده شده است (مثلاَ، نیر، ۲۰۰۷؛ گلیزر، استتز و زسو، ۲۰۰۴؛ جمالو بابا، ۲۰۰۰؛ به نقل از خاقانی زاده و همکاران، ۲۰۰۸). این  پرسشنامه در ایران برای اولین بار توسط محققان در این پژوهش ترجمه، تنظیم و اجرا گردیده است.

**نمره گذاری:**

این مقیاس دارای ۱۲ ماده است که بر روی یک مقیاس ۵ درجه­ای از ۱ ” کاملا مخالف ” تا ۵ ” کاملا موافقم ” به آن پاسخ داده می­شود.

یعنی گزینه کاملا مخالفم نمره ۱، گزینه مخالفم نمره ۲، گزینه بی تفاوت نمره ۳، گزینه موافقم نمره ۴ و گزینه کاملا موافقم گزینه ۵ داده می شود.

**پایایی و روایی:**

وو و چن (۲۰۱۰) پایایی کلی  این مقیاس را با روش آلفای کرونباخ  ۸۵/۰ ذکر نموده اند. گلیزر، استتز و زسو (۲۰۰۴) نیز پایایی کلی  این مقیاس را  در مطالعات مختلف بین ۷۸/۰ تا ۹۱/۰ گزارش کرده­اند.

پارکر و دکوتیس (۱۹۸۳) پایایی دو بعد این مقیاس را با اسستفاده از الفای کرونباخ برای بعد فشار زمانی ۸۶/۰ و برای بعد اضطراب مرتبط با شغل ۷۴/۰ ذکر شده است. اعتبار این پرسشنامه از طریق همبسته کردن با یک سوال کلی  ۰۵۴ ذکر شده است (به نقل از خاقانی زاده و همکاران، ۲۰۰۸).

جدول ۳-۳٫ ضرایب پایایی و اعتبار مقیاس فشارروانی شغلی در تحقیقات مختلف

پایایی کلی بعد فشارزمانی بعد اضطراب مربوط به شغل اعتبار
وو و چن (۲۰۱۰) ۸۵/۰= α ————– ————– —————-
گلیزر، استتز و زسو(۲۰۰۴) ۸۷/۰ تا ۹۱/۰= α ————– ———– ————–
نیر (۲۰۰۷) ۸۷/۰= α ۷۷/۰= α ۸۸/۰= α ———-
پارکر و دکوتیس (۱۹۸۳) —————- ۸۶/۰= α ۷۴/۰= α ۵۴/۰

**منابع:**

۱- Khaghani zadeh M, ebadi A, seyrati nir M, Rahmani M. Relationship between job stress and quality of life of nurses in selected hospitals of the Armed Forces. Jour of M Med. 2008; No. 10, P: 175-184.