

پرسشنامه قاطعیت

ایلین گمنریل و چریل ریکی

Assertion Inventory (AI)

سنجش سه بعدی قاطعیت

لطفا میزان ناراحتی یا اضطراب خود را در مورد هریک از عبارات مطرح شده در این پرسشنامه مشخص کنید . برای نشان دادن میزان ناراحتی خود از مقیاس پنج گانه زیر استفاده کنید .

=1هرگز ، =2 کمی ، =3 تاحدی، =4 زیاد ، =5 خیلی زیاد

لطفا نظر خود را با استفاده از اعداد فوق در سمت راست هر سوال بنویسد .

-
1. _____رد درخواست اتومبیل از شما
 2. _____تعریف و تمجید کردن یک دوست
 3. _____درخواست لطف و عنایت از دیگری
 4. _____مقاومت در مقابل فشار و اصرار فروشنده
 5. _____عذر خواهی کردن در صورتی که اشتباه از شما باشد
 6. _____رد کردن درخواست ملاقات خصوصی یا شرکت کردن در یک جلسه
 7. _____قبول کردن ترس خود و درخواست تجدید نظر
 8. _____تذکر به فردی که با او صمیمی هستید، در صورتی که گفتار یا رفتار شما او را ناراحت کند
 9. _____درخواست افزایش حقوق یا پایه
 10. _____قبول جهل خود در بعضی زمینه ها
 11. _____رد کردن درخواست پول قرضی از شما
 12. _____پرسیدن سوالات شخصی
 13. _____متوقف کردن یک دوست پر حرف

14. _____ درخواست انتقاد سازنده کردن
15. _____ پیشقدم شدن برای گفتگو با یک شخص غریبه
16. _____ تحسین و تمجید از شخصی که شما به او علاقه دارید و یا رابطه شما با او رمانتیک (عاشقانه) است .
17. _____ تقاضای قرار ملاقات خصوصی یا شرکت در جلسه خصوصی با دیگری
18. _____ در خواست وقت ملاقات مجدد از شخصی که درخواست اولیه شما را برای ملاقات رد کرده باشد
19. _____ قبول مبهم بودن یک نکته مورد بحث و درخواست تصریح یا روشن سازی آن
20. _____ درخواست شغل کردن
21. _____ پرسیدن از دیگری که آیا شما او را رنجیده خاطر کرده اید یا نه
22. _____ به دیگری بگویید که از او خوشتان می آید
23. _____ درخواست پذیرایی شدن وقتی که انتظار این کار می رود ، مثلا وقتی در رستوران هستید
24. _____ گفتگوی بی پرده با کسی که از رفتار شما انتقاد کرده است
25. _____ پس دادن اشیا یا اقلام ناقص در یک فروشگاه یا رستوران
26. _____ ابراز نظر مخالف با کسی که با او در حال صحبت هستید
27. _____ مقاومت در مقابل درخواست رابطه صمیمی وقتی که به آن تمایل ندارید
28. _____ تذکر دادن به دیگری وقتی که احساس می کنید عمل او نسبت به شما منصفانه نبوده است
29. _____ قبول یا رد کردن درخواست دیگری برای قرار ملاقات خصوصی
30. _____ خبر خوبی درباره خود به دیگران دادن
31. _____ مقاومت کردن در مقابل فشار برای مصرف مشروبات الکلی
32. _____ مقاومت در مقابل درخواست غیر منصفانه یک شخص مهم
33. _____ ول کردن کار
34. _____ مقاومت در مقابل فشار برای مصرف مواد مخدر

35. _____ گفتگوی بی پرده با کسی که از کار شما انتقاد می کند

36. _____ درخواست پس گرفتن چیزی که از شما قرض گرفته شده است

37. _____ قبول کردن تحسین یا هدیه دیگری

38. _____ ادامه گفتگو با کسی که با شما مخالفت می کند

39. _____ تذکر به دوست یا همکار، وقتی که گفتار یا رفتارش ؛ شما را ناراحت می کند

40. _____ تذکر دادن یا درخواست توقف به کسی که شما را در مقابل جمع ناراحت می کند

در عبارات قبل میزان ناراحتی شما را پرسیدیم. برای بار دیگر همان عبارات به شما ارائه می شوند. این بار چگونگی پاسخ احتمالی خود را در صورت مواجه شدن با آن شرایط مشخص کنید. از مقیاس زیر استفاده کنید.

=1 همیشه، این کار را می کنم.

=2 معمولا، این کار را می کنم.

=3 حدود نیمی از اوقات این کار را می کنم

=4 بندرت، این کار را می کنم

=5 هرگز، این کار را نمی کنم

_____ 1. درخواست اتومبیل از شما

_____ 2. تعریف و تمجید کردن یک دوست

_____ 3. درخواست لطف و عنایت از دیگری

_____ 4. مقاومت در مقابل فشار و اصرار فروشنده

_____ 5. عذر خواهی کردن در صورتی که اشتباه از شما باشد

_____ 6. کردن درخواست ملاقات خصوصی یا شرکت کردن در یک جلسه

_____ 7. قبول کردن ترس خود و درخواست تجدید نظر

8. _____ تذکر به فردی که با او صمیمی هستید، در صورتی که گفتار یا رفتار شما او را ناراحت کند
9. _____ درخواست افزایش حقوق یا پایه
10. _____ قبول جهل خود در بعضی زمینه ها
11. _____ رد کردن درخواست پول قرضی از شما
12. _____ پرسیدن سوالات شخصی
13. _____ متوقف کردن یک دوست پر حرف
14. _____ درخواست انتقاد سازنده کردن
15. _____ پیشقدم شدن برای گفتگو با یک شخص غریبه
16. _____ تحسین و تمجید از شخصی که شما به او علاقه دارید و یا رابطه شما با او رمانتیک (عاشقانه) است .
17. _____ تقاضای قرار ملاقات خصوصی یا شرکت در جلسه خصوصی با دیگری
18. _____ در خواست وقت ملاقات مجدد از شخصی که درخواست اولیه شما را برای ملاقات رد کرده باشد
19. _____ قبول مبهم بودن یک نکته مورد بحث و درخواست تصریح یا روشن سازی آن
20. _____ درخواست شغل کردن
21. _____ پرسیدن از دیگری که آیا شما او را رنجیده خاطر کرده اید یا نه
22. _____ به دیگری بگویید که از او خوشتان می آید
23. _____ درخواست پذیرایی شدن وقتی که انتظار این کار می رود ، مثلا وقتی در رستوران هستید
24. _____ گفتگوی بی پرده با کسی که از رفتار شما انتقاد کرده است
25. _____ پس دادن اشیا یا اقلام ناقص در یک فروشگاه یا رستوران
26. _____ ابراز نظر مخالف با کسی که با او در حال صحبت هستید
27. _____ مقاومت در مقابل درخواست رابطه صمیمی وقتی که به آن تمایل ندارید
28. _____ تذکر دادن به دیگری وقتی که احساس می کنید عمل او نسبت به شما منصفانه نبوده است

____. 29. قبول یا رد کردن درخواست دیگری برای قرار ملاقات خصوصی

____. 30. خبر خوبی درباره خود به دیگران دادن

____. 31. مقاومت کردن در مقابل فشار برای مصرف مشروبات الکلی

____. 32. مقاومت در مقابل درخواست غیر منصفانه یک شخص مهم

____. 33. ول کردن کار

____. 34. مقاومت در مقابل فشار برای مصرف مواد مخدر

____. 35. گفتگوی بی پرده با کسی که از کار شما انتقاد می کند

____. 36. درخواست پس گرفتن چیزی که از شما قرض گرفته شده است

____. 37. قبول کردن تحسین یا هدیه دیگری

____. 38. دامنه گفتگو با کسی که با شما مخالفت می کند

____. 39. تذکر به دوست یا همکار، وقتی که گفتار یا رفتارش ؛ شما را ناراحت می کند

____. 40. تذکر دادن یا درخواست توقف به کسی که شما را در مقابل جمع ناراحت می کند

ثنایی ، باقر و همکاران . مقیاس های سنجش خانواده و ازدواج . انتشارات بعثت 1387 .

تجدید نظر و اصلاح برخی عبارات توسط این پایگاه صورت گرفته است