

پرسشنامه مقابله مذهبی پارگامنت (RCOPE)

هدف: سنجش میزان مقابله مذهبی فرد در مقابله با یک حادثه منفی در زندگی

ردیف	عبارات	هیچوقت	بعضی وقتها	بیشتر وقتها	همیشه
۱	در جستجوی ارتباط بهتری با خدا هستم.				
۲	بدنبال محبت و توجه خدا هستم.				
۳	برای کنترل خشم و غضبم از خدا کمک می خواهم.				
۴	در کارهایم خودم را به خدا می سپارم.				
۵	دیده ام که خداوند که در یک موقعیت چگونه مرا کمک می کند.				
۶	از خدا میخواهم که گناهان مرا ببخشد.				
۷	مذهب نگرانی و دلواپسی مرا در مواجهه با مشکلات از بین می برد.				
۸	فکر میکنم که خدا مرا رها کرده است.				
۹	احساس می کنم که به خاطر کوتاهی در وظایف دینی ام مورد مجازات خدا قرار گرفته ام.				
۱۰	فکر میکنم که من چه کرده ام که مورد مجازات خدا قرار گرفته ام.				
۱۱	در محبت خدا نسبت به خودم شک دارم.				
۱۲	فکر میکنم که مسجد محل من مرا فراموش کرده است.				
۱۳	آنچه اتفاق افتاده است قطعاً کار شیطان و در کنترل اوست.				
۱۴	در قدرت خدا شک دارم.				

پرسشنامه مقابله مذهبی پارگامنت (RCOPE)^۱

این مقیاس توسط پارگامنت (۲۰۰۰)، ساخته شده و شامل ۱۰۰ پرسش است و توسط آن میزان مقابله مذهبی آزمودنی در مقابله با یک حادثه منفی در زندگی سنجیده می شود. این مقیاس ۱۰۰ ماده آزمون و ۱۷ زیرمقیاس را شامل می شود که سبک های گوناگون مقابله مذهبی را نشان می دهد. فرم کوتاه ۱۴ سوالی برگرفته از فرم اصلی و بلند آن مشخص کننده سبک های مقابله ای مثبت و منفی است. هر یک از مقیاس های مثبت و منفی شامل ۷ ماده آزمون مقابله مذهبی هستند. مقیاس های مثبت شامل سوالات ۱ تا ۷ و مقیاس های منفی شامل سوالات ۸ تا ۱۴ میباشند. تعداد سوالات فرم کوتاه ۱۴ ماده بوده و شیوه نمره گذاری به صورت لیکرت با چهار گزینه از «هیچوقت» تا «همیشه» (صفر تا ۳) انجام می گیرد. «مقابله مذهبی مثبت» سبکهایی از مواجهه شدن با رویدادهای منفی زندگی است که در آن فرد با بهره گیری از ارزیابیها و تفسیرهای مثبت مرتبط با یاری پروردگار به استقبال رویدادها می رود. برای مثال فرد معتقد است که در هنگام مواجهه با یک رویداد دردناک، خدا او را تنها نخواهد گذاشت. اما در شکل دیگری از مقابله که با نام «مقابله منفی» نامگذاری شده است، فرد رابطه اجتنابی و نامطمئن با خدا برقرار می نماید. برای مثال فرد معتقد است که خدا در لحظه های سخت مرا تنها خواهد گذاشت. به منظور بررسی «اعتبار» و «روایی» آزمون در مطالعه ای مقدماتی که در زمستان ۱۳۸۰ انجام شد مقیاس جهت گیری مذهبی به عنوان مرجع برای بررسی روایی همزمان، مقیاس مقابله مذهبی مورد استفاده قرار گرفت. همبستگی بین نمرات حاصل از کاربرد همزمان دو مقیاس به میزان ۰/۶ به دست آمد (بهرامی و قیامی، ۱۳۸۱). برای ارزیابی اعتبار آزمون، ضریب آلفای کرونباخ محاسبه شده است. این ضریب در زیر مقیاس «مقابله مذهبی مثبت» ۰/۸۶ و در زیر مقیاس «مقابله مذهبی منفی» ۰/۶۵ به دست آمد. این نتایج با

^۱ . Religious Coping Scale

نتایج حاصل از پژوهشی که توسط پارگامنت و همکاران در سال ۲۰۰۰ بین خانواده های دارای کودکان «اوتیستیک»^۲ انجام شده بود همخوانی دارد.

منبع

- حسنی واجاری، کتایون؛ بهرامی احسان، هادی، (۱۳۸۴)، نقش مقابله مذهبی و خوشبختی معنوی در تبیین سلامت روان، مجله روانشناسی ۳۵ / سال نهم، شماره ۳ / پاییز ۱۳۸۴.

^۲ . Autistic