**مقیاس اضطراب اجتماعی نوجوانان توسط لاجرکا**

مقیاس اضطراب اجتماعی نوجوانان توسط لاجرکا (۱۹۹۹) ابداع شده است که شامل ۱۸ گویه است و از سه زیر مقیاس، ترس از ارزیابی منفی، اجتناب اجتماعی و اندوه درموقعیت­های جدید، اجتناب  اجتماعی و اندوه عمومی تشکیل شده است. سازندگان، با استفاده از تحلیل عامل، سه عامل را مورد شناسایی قراردادند. ترس از ارزیابی منفی توسط همسالان، بعد اجتناب اجتماعی و اندوه در موقعیت­های جدید، بعد اجتناب اجتماعی و اندوه عمومی

**روایی و پایایی مقیاس اضطراب اجتماعی نوجوانان**

استوار و همکاران(۱۳۸۲) ساختار سه عاملی این مقیاس را روی نمونه­ای از نوجوانان ایرانی مورد تأیید قرار دادند و روایی آن را مطلوب گزارش کردند و ضریب پایایی این مقیاس را به روش بازآزمایی با فواصل زمانی از یک تاچهار هفته ۸۸/۰ به دست آورده­اند. علاوه بر این میزان همسانی درونی مقیاس را با استفاده از ضریب آلفا برای زیر مقیاس­های ترس از ارزیابی منفی، اجتناب اجتماعی و اندوه در موقعیت­های جدید و اجتناب اجتماعی و اندوه عمومی به ترتیب: ۸۴/۰، ۷۴/۰، ۷۷/۰ گزارش کرده­اند.

**نمره گذاری مقیاس اضطراب اجتماعی نوجوانان**

مقیاس اضطراب اجتماعی نوجوانان به صورت مدرج پنج درجه­ای (از کاملاً شبیه من = ۵تا کاملاً متفاوت از من = ۱) می­باشد. نمره­های بالا در این مقیاس حاکی از اضطراب بالاتر است یعنی هرچه نمره بالاتر باشد، نشان دهنده اضطراب بیشتری است.

خواجه و همکاران (۱۳۹۰) در پژوهش خود به منظور محاسبه پایایی، از روش آلفای کرونباخ استفاده کردند که برای مؤلفه ترس از ارزیابی منفی ضریب آلفای۸۶/۰، مؤلفه اجتناب اجتماعی و اندوه در موقعیت­هایی جدید ضریب آلفای ۷۰/۰، و بعد اجتناب اجتماعی و اندوه عمومی ضریب آلفای ۵۸/۰ را گزارش نمودند.

**آیتمهای مقیاس اضطراب اجتماعی نوجوانان**

خواهشمند است با دقت سؤالات زیر را خوانده و مطابق با راهنما به آنها پاسخ دهید:

کاملاً شبیه من: 5

تا حدودی شبیه من: 4

نظری ندارم: 3

متفاوت از من: 2

کاملاً متفاوت از من: 1

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| عبارات | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| ۱- از انجام ‌دادن کارها در مقابل دیگران نگران می‌شوم. |  |  |  |  |  |
| ۲- اگر دیگران با من شوخی کنند، نگران می‌شوم. |  |  |  |  |  |
| ۳- زمانی که با افراد ناآشنا روبرو می‌شوم، خجالت می‌کشم. |  |  |  |  |  |
| ۴- من تنها با افرادی صحبت می‌کنم که آنان را خوب بشناسم. |  |  |  |  |  |
| ۵- احساس می‌کنم که دیگران پشت سرم حرف می‌زنند. |  |  |  |  |  |
| ۶- اینکه دیگران درباره‌ام چه فکری می‌کنند نگرانم می‌کند. |  |  |  |  |  |
| ۷- از اینکه مرا دوست نداشته باشند، می‌ترسم. |  |  |  |  |  |
| ۸- زمانی که با افراد ناآَشنا صحبت می‌کنم، عصبی می‌شوم. |  |  |  |  |  |
| ۹- اینکه دیگران درباره‌ام چه می‌گویند، نگرانم می‌کند. |  |  |  |  |  |
| ۱۰- زمانی که با افراد غریبه ملاقات می‌کنم، عصبی می‌شوم. |  |  |  |  |  |
| ۱۱- اگر دیگران مرا دوست نداشته باشند، نگران می‌شوم. |  |  |  |  |  |
| ۱۲- احساس می‌کنم که دیگران مرا مسخره می‌کنند. |  |  |  |  |  |
| ۱۳- نگرانم از اینکه اگر وارد بحث شوم، دیگران مرا نپذیرند. |  |  |  |  |  |
| ۱۴– از اینکه دیگران دعوتم را برای همکاری نپذیرند، می‌ترسم. |  |  |  |  |  |
| ۱۵- زمانی که در میان مردم هستم، عصبی می‌شوم. |  |  |  |  |  |
| ۱۶- از صحبت‌کردن حتی با دوستانم، خجالت می‌کشم. |  |  |  |  |  |
| ۱۷- برای من مشکل است از دیگران بخواهم کاری با من انجام دهند. |  |  |  |  |  |
| ۱۸- نگرانم از اینکه اگر وارد بحث شوم، دیگران مرا نپذیرند. |  |  |  |  |  |