**مقیاس مثلث سازی بهرامی و یوسفی**

**تعریف نظری مثلث سازی**

**مثلث سازی** مثلث سازی یا مثلث سازی عاطفی دور مداوم و تکرار تعامل هایی است که سه نفر درگیر آنند. مثلث وقتی شکل می گیرد که مشکل دو نفره با گفتگو حل نمی شود و لذا توجه آنها به چیزی خارج از حیطه حساس و خطرناک معطوف می شود. مثلث سازی شخص سوم (معشوقه، فرزند، عضو فامیل و حتى مشاور) وسیله ی انحراف یا بیراهه روی و البته کاهش شدت تعارض اولیه است (فوگارتی و همکاران، ترجمه بهاری، ۱۳۸۸، ص ۱۰).

**تعریف عملیاتی**

در این پژوهش مثلث سازی نمره ای است که پاسخ دهنده از پرسشنامه مثلث سازی بهرامی و یوسفی (1391) کرد. نمره ی بالاتر نشانه ی مثلث سازی بیشتر است.

**مقياس مثلث سازی بهرامی و یوسفی(1391)**

 این پرسشنامه شامل ۱6 سؤال است که بر روی یک طیف 5 درجه ای از کاملا موافقم تا کاملا مخالفم نمره گذاری می شود و میل به مقابله با مشکلات ارتباطی از طریق دخیل کردن شخص ثالث را ارزیابی می کند. این مقیاس شامل سه خرده مقیاس است که حاصل تحلیل عوامل اکتشافی می باشد. بهرامی و یوسفی (۱۳۹1) برای روایی سازه ی آن تحلیل عامل تاییدی، تحلیل عامل اکتشافی، تحلیل و همبستگی هر سوال با نمره کل را گزارش کرده اند، همچنین روایی همگرایی آن را تایید کرده اند. جدول 1 شماره مربوط به هر یک از گویه های هر یک از سه خرده مقیاس و همسانی درونی هر خرده مقیاس را نشان می دهد.

جدول 1: ابعاد و گویه های خرده مقیاس ها در پرسشنامه ی مثلث سازی و همسانی درونی هر خرده مقیاس

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| عوامل | گویه ها | پایایی |
| مثلث سازی منفی | 4-8-9-10-11-14-15-16 | 82/0 |
| پشتیبان | 1-2-3-5-6-7 | 83/0 |
| مثلث سازی با فرزند | 12-13 | 55/0 |

منبع

بهرانی، ا و یوسفی، ز. (1396). بررسی ویژگی های روانسنجی مقیاس های ساختاری خانواده. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان.

فوگارتی، توماس؛ کایوتو، جودیت گیلبرت؛ جی جی آر، فیلیپ. (1393). مثلث و مثلث سازی در خانواده و ازدواج: الفبای درمان. ترجمه بهاری فرشاد. انتشارات دانژه.

مقیاس مثلث سازی

سن: تحصیلات: تعداد فرزند:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | عبارت |  |  |  |  |  |
| 1 | در زندگی من و همسرم کسی هست که جانبدار من باشد. |  |  |  |  |  |
| 2 | در زندگی من و همسرم کسی هست که سعی می کند به من کمک کند. |  |  |  |  |  |
| 3 | در زندگی من و همسرم کسی هست که از او راهنمائی می گیریم. |  |  |  |  |  |
| 4 | فکر می کنم در زندگی من و همسرم اگر او نبود ما از هم تا حالا جدا شده بودیم. |  |  |  |  |  |
| 5 | هر موقع با همسرم اختلاف پیدا کنیم کسی یا کسانی هستند که می توانیم با آنها در درد و دل کنیم. |  |  |  |  |  |
| 6 | هر موقع با همسرم دعوایم می شود کسی هست که ازمن طرفداری کند. |  |  |  |  |  |
| 7 | همسرم می داند که اگر بخواهد مرا اذیت کند کسی یا اشخاصی هستند که مانع این کار می شوند. |  |  |  |  |  |
| 8 | در زندگی من و همسرم کسی هست که اسرار من و همسرم را می داند. |  |  |  |  |  |
| 9 | در زندگی من و همسرم کسی هست که اگر نباشد من واقعا نمی دانم باید با همسرم چه برخوردی داشته باشم. |  |  |  |  |  |
| 10 | در زندگی من و همسرم کسی هست که برخی از مشکلات زندگی متاهلی ما را به دوش می کشد. |  |  |  |  |  |
| 11 | در زندگی من و همسرم کسی هست که اگر نباشد من کم می آورم. |  |  |  |  |  |
| 12 | در اختلافات بین من و همسرم بچه ام با بچه هایم یا یکی از آنها طرفدار من است. |  |  |  |  |  |
| 13 | همسرم می داند اگر بخواهد در زندگی کار خودش را بکند من و بچه هایم از او دور می شویم. |  |  |  |  |  |
| 14 | بین من و بچه هایم اسراری وجود دارد که همسرم از آنها مطلع نیست. |  |  |  |  |  |
| 15 | در زندگی من و شوهرم کسی هست که مرا راهنمائی می کند و همسرم اطلاعی ندارد. |  |  |  |  |  |
| 16 | هر وقت از زندگی متأهلی خسته می شوم و یا با همسرم دعوایم می شود به خانواده ام بر می گردم . |  |  |  |  |  |