

پرسشنامه و آزمون ترس یا فوبیا (جیمز گیر، ۱۹۶۵)

Phobia Questionnaire : James Geer

برای هر عبارت دور عددی که شدت ترس شما را نسبت به موضوع یا موقعیت گفته شده در عبارت را نشان می دهد، خط بکشید. از مقیاس زیر استفاده کنید .

۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶
هیچ	خیلی کم	کم	کم و بیش	زیاد	خیلی زیاد	وحشت

۶۵۴۳۲۱۰	۱. شیء تیره
۶۵۴۳۲۱۰	۲. مسافرت با ماشین
۶۵۴۳۲۱۰	۳. بدن مرده
۶۵۴۳۲۱۰	۴. خفه کردن
۶۵۴۳۲۱۰	۵. مردودی در امتحان
۶۵۴۳۲۱۰	۶. ابله به نظر رسیدن
۶۵۴۳۲۱۰	۷. مسافرت با هواپیما
۶۵۴۳۲۱۰	۸. کرم ها
۶۵۴۳۲۱۰	۹. مشاجره با والدین
۶۵۴۳۲۱۰	۱۰. موش های صحرایی
۶۵۴۳۲۱۰	۱۱. زندگی پس از مرگ
۶۵۴۳۲۱۰	۱۲. تزریق زیر جلدی
۶۵۴۳۲۱۰	۱۳. نورد نکوهش و انتقاد قرار گرفتن
۶۵۴۳۲۱۰	۱۴. ملاقات شخصی برای اولین بار
۶۵۴۳۲۱۰	۱۵. ترن هوایی (در شهر بازی)
۶۵۴۳۲۱۰	۱۶. تنها بودن
۶۵۴۳۲۱۰	۱۷. اشتباه کردن
۶۵۴۳۲۱۰	۱۸. ایجاد سوء تفاهم
۶۵۴۳۲۱۰	۱۹. مرگ

۶۵۴۳۲۱۰	۲۰. شرکت در جنگ
۶۵۴۳۲۱۰	۲۱. مکان های شلوغ
۶۵۴۳۲۱۰	۲۲. خون
۶۵۴۳۲۱۰	۲۳. ارتفاعات
۶۵۴۳۲۱۰	۲۴. رهبر بودن
۶۵۴۳۲۱۰	۲۵. به تنهایی شنا کردن
۶۵۴۳۲۱۰	۲۶. بیماری
۶۵۴۳۲۱۰	۲۷. با افراد مست بودن
۶۵۴۳۲۱۰	۲۸. آسیب دیدن یا بیمار شدن کسی که دوستش دارید
۶۵۴۳۲۱۰	۲۹. کمرو بودن
۶۵۴۳۲۱۰	۳۰. رانندگی ماشین
۶۵۴۳۲۱۰	۳۱. ملاقات با مولف
۶۵۴۳۲۱۰	۳۲. بیماری روانی
۶۵۴۳۲۱۰	۳۳. مکان های بسته
۶۵۴۳۲۱۰	۳۴. قایقرانی
۶۵۴۳۲۱۰	۳۵. عنکبوت ها
۶۵۴۳۲۱۰	۳۶. توفان رعد آسا
۶۵۴۳۲۱۰	۳۷. عدم موفقیت
۶۵۴۳۲۱۰	۳۸. خدا
۶۵۴۳۲۱۰	۳۹. مار
۶۵۴۳۲۱۰	۴۰. گورستان
۶۵۴۳۲۱۰	۴۱. صحبت کردن قبل از گروه
۶۵۴۳۲۱۰	۴۲. دیدن یک جنگ
۶۵۴۳۲۱۰	۴۳. مرگ کسی که دوست دارید
۶۵۴۳۲۱۰	۴۴. مکان های تاریک
۶۵۴۳۲۱۰	۴۵. سگ های بیگانه

۶۵۴۳۲۱۰	۴۶. آب عمیق
۶۵۴۳۲۱۰	۴۷. با یک نفر از جنس مخالف بودن
۶۵۴۳۲۱۰	۴۸. نیش حشرات
۶۵۴۳۲۱۰	۴۹. مرگ نابهنگام یا خیلی زود
۶۵۴۳۲۱۰	۵۰. از دست دادن شغل
۶۵۴۳۲۱۰	۵۱. تصادف اتومبیل

معرفی پرسشنامه:

پرسشنامه میزان ترس به بررسی ترس و فوبیا در افراد می پردازد این ماده آزمونها از یک بررسی طولانی تر که توسط گیر (۱۹۶۵) تهیه شده اقتباس شده است.

نمره گذاری پرسشنامه:

برای امتیاز دهی به پاسخها بر طبق جدول زیر عمل کنید:

هیچ	خیلی کم	اندکی	تا حدودی	زیاد	خیلی زیاد	شدیداً
۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶

شما مجبور نیستید پاسخ هایتان را جمع بزنید، زیرا هر پاسخ مستقل از بقیه است. یعنی، هدف آزمون سنجش مقدار ترسی است که شما در مورد هر یک از اشیا و موقعیت های توصیف شده تجربه می کنید، نه سنجش ترسیدگی کلی شما. این تست فقط برای دانشجویان دوره لیسانس دارای میانگین و انحراف معیار است، که به نظر می رسد مربوط به ایران نباشد.

روایی و پایایی: با توجه به اینکه اطلاعاتی از روایی و پایایی بومی آن در دسترس نمی باشد؛ بنابراین شما می توانید جهت تعیین روایی صورتی این ابزار را در اختیار گروهی از مخاطبان (اساتید یا دانشجویان) قرار دهید و رسا و واضح بودن ظاهری آیتم ها را بسنجید. یا جهت تعیین محتوای پرسشنامه، آن را به تایید اساتید و متخصصین آن حوزه برسانید سپس برای بدست آوردن پایایی آن، از آلفای کرانباخ استفاده کنید.

منبع:

- برانینگان، گری جی. آزمون روان شناسی: فعالیت های کاربردی یادگیری. ترجمه فریبا نبوی آل آقا. انتشارات امیر کبیر.