**مقیاس نگرش نسبت به کمک طلبی پزشکی (دایلورنزو و همکاران 2012)**

**هدف**: ارزیابی نگرش نسبت به کمک طلبی پزشکی (مراقبت از سلامتی، اجتناب/گرایش به مراقبت پزشکی)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | **عبارات** | **مخالف** | **تا حدی مخالف** | **موافق** | **تا حدی موافق** |
| 1 | اگرتصورکنم که صحبت کردن بایک دکتردرباره ی مشکلات جسمی به من یایکی ازاعضای خانواده ام کمک می کند مشتاقانه این کارراخواهم کرد |  |  |  |  |
| 2 |  وقتی درباره سلامت جسمی ام شک با سوالاتی دارم ازطریق یک متخصص پزشکی به اشکالی که بوجودآمده پی می برم |  |  |  |  |
| 3 | اگر مشکل جسمی داشته باشم که تصورکنم جدی است فورا با دکترتماس می گیرم یابه اورژانس بیمارستان می روم |  |  |  |  |
| 4 | هرگزسابقه نداشته است که بیش ازیک سال بگذردوحداقل برای چکاپ نزددکترنروم. |  |  |  |  |
| 5 | اگریک نشانه ی جدی ازقبیل دردپیوسته ,خونریزی یاسرفه داشته باشم فورا برای مالقات بادکتر تماس می گیرم |  |  |  |  |
| 6 |  ترجیح میدهم که بامشکلات جسمی زندگی کنم اما متحمل چکاپ وآزمایشهای پزشکی زیاد نشوم |  |  |  |  |
| 7 | اگرمشکل سلامت داشته باشم که نگرانم کندمی خواهم فورا امدادپزشکی بگیرم  |  |  |  |  |
| 8 | اگرفکرکنم نشانه ی پزشکی (ازقبیل درد پبوسته یایک برجستگی مشکوک دارم فورا نزددکتر می روم تا بررسی شود |  |  |  |  |
| 9 |  اگرباورداشته باشم که مشکل پزشکی جدی وبالقوه دارم اولین کاری که می کنم این است که توجه متخصص رابه آن جلب می کنم. |  |  |  |  |
| 10 |  حتی وقتی می دانم باید به دکتربروم تمایل دارم آن رابه تعویق بیندازم.)( |  |  |  |  |

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**روش نمره گذاری**

این پرسشنامه دارای 10 سوال بوده و هدف آن ارزیابی نگرش نسبت به کمک طلبی پزشکی (مراقبت از سلامتی، اجتناب/گرایش به مراقبت پزشکی) می باشد. نمره گذاری پرسشنامه بصورت طیف لیکرت 5 نقطه ای می باشد که امتیاز مربوط به هر گزینه در جدول زیر ارائه شده است:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **عنوان** | **مخالف** | **تا حدی مخالف** | **موافق** | **تا حدی موافق** |
| **امتیاز** | 0 | 1 | 2 | 3 |

نمره گذاری سوالات شماره 4، 6، 8، 9 و 10 معکوس می شود

این پرسشنامه دارای دو بعد است که در جدول زیر ابعاد و نیز شماره سوالات مربوط به هر بعد ارائه گردیده است:

|  |  |
| --- | --- |
| بعد | شماره سوالات |
| مراقبت از سلامتی | 5-1 |
| اجتناب/گرایش به مراقبت پزشکی | 10-6 |

برای بدست آوردن امتیاز کل، مجموع امتیازات مربوط به تک تک سوالات را با هم محاسبه نمائید.

**روایی و پایایی**

در پژوهش جلالی فراهانی و علی پور (1396) روایی سازه با استفاده از آزمون تحلیل عاملی با بدست امدن دو خرده مقیاس تایید شد. همچنین روایی صوری و محتوایی این مقیاس توسط اساتید دانشگاه مورد تایید قرار گرفت. برای بررسی اعتبار مقیاس از روش آلفای کرونباخ استفاده شد که مقدار این ضریب 91/0 بدست آمد.

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**منبع**: جلالی فراهانی، نرگس، علیپور، احمد، (1396)، ویژگی های روانسنجی مقیاس نگرش نسبت به کمک طلبی پزشکی، مجله پژوهش در سلامت روانشناختی، دوره 11، شماره 3، صص 77-67.

DiLorenzo TA, Dornelas EA, Fischer EH. Predictive validity of the attitudes toward medical help -seeking scale. Prev. Med. Rep. 2015 ; . 2 :146 - 8

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***