**مقیاس وضعیت سلامت خانواده**

مقیاس وضعیت سلامت خانواده [[1]](#footnote-1)(FHSI) توسط نورم، مالیا و گاریسون[[2]](#footnote-2) (۱۹۸۸) تهیه شد و علایم جسمانی و روانی اعضا خانواده را اندازه گیری می کند و شامل مقوله های زیر است:

١- سردرد ۶- معده درد ۱۱- نفس های کوتاه

۲- گلو درد 7- مشکل در به خواب رفتن ۱۲- احساس کم انرژی/ انگیزه بودن

٣- احساس تنش 8- مشکل در به خواب ماندن از خواب پریدن) ۱۳- مشکل در آرام بودن

۴- احساس ناراحتی 9-احساس تنهایی ۱۴- پشت درد یا گردن درد

5-احساس فشار ۱۰- احساس بی قراری ۱۵- علی بودن

۱۶- استرس داشتن

بر اساس نظر کاریسون و هيرا[[3]](#footnote-3) (۱۹۹۲)، سؤال های مقیاس بر مبنای ملاحظات نظری و ادبیات تهیه شده است. مقیاس وضعیت سلامت خانواده پرسشنامه ای ۱۶ سؤالی نوع لیکرت است که از آزمودنی خواسته می شود بیان کند چند وقت یک بار موارد مطرح شده در ابزار را تجربه می کند. مقیاس مذکور دو خرده مقیاس دارد:

١- سلامت جسمانی/ زیست شناختی: این خرده مقیاس شامل ۱۰ سؤال است و روی شاخصه های سلامت جسمانی متمرکز است (1، 2، 6، 7، 8، 10، 11، 13، 14).

۲- سلامت هیجانی روان شناختی: این خرده مقیاس شامل ۶ سؤال است و روی شاخصه های سلامت هیجانی متمرکز است ( سوالات: 3، 4، 5، 9، 12، 15).

بر اساس نظر تولیاتوس (2001)، مقیاس وضعیت سلامت خانواده به عنوان بخشی از تحقیق بزرگ در زمينه بهزیستی خانواده های روستایی مورد استفاده قرار گرفت. بر اساس این جمعیت روستایی، آلفای کرونباخ برای ۱۶ سؤال یک بعدی برای زنان ۹۲/. و برای مردان 92/0 بود. ضریب پایایی (آلفای کرونباخ). گزارش شده به وسیله کاریسون و هیرا، صرفا در سؤالات پاسخ داده شده 87/0بود. نتایج تحلیل عاملی تأییدی برای زنان و مردان نشانگر این بود که همه سؤالات روی یک عامل وزن دارند. با گونه ای که وزن دارد از 51/0 تا 80/0 برای زنان و از 48/0 تا 78/0 برای مردان (گاریسون و هيرا، ۱۹۹۲). پایایی خرده مقیاس سلامت جسمانی و هیجانی این در مطالعه استراچان (۲۰۰۵) به ترتیب 87/0 و 89/0 بود. پایایی کلی مقیاس سلامت خانواده در این مطالعه 92/0 بود.

**تعریف مفهومی**

**سلامت**: سلامت وضعیت کامل آسایش و کامیابی زیستی، روانی و اجتماعی است و صرفا فقدان بیماری یا معلولیت (نانوانی) سلامت نیست (سازمان بهداشت جهانی ۱۹۴۶؛ کور تیس، ۲۰۰۰، ترجمه سهرابی،۱۳۸۲).

**تعریف عملیاتی**

**سلامت** : منظور از سلامت در این پژوهش نمره ای است که فرد در مقیاس ۱۶ سؤالی وضعیت سلامت خانواده تورم، مالیا و گاریسون (۱۹۸۸) به دست می آورد. این مقیاس دارای دو عامل یا خرده مقیاس سلامت جسمانی و سلامت روان شناختی و همچنین یک عامل کلی سلامت است که از مجموع دو خرده مقیاس تشکیل شده است.

**مقیاس وضعیت سلامت خانواده**

لطفا به سؤالات زیر با استفاده از گزینه های ارائه شده پاسخ دهید. برای هر سؤال دور یک گزینه خط بکشید.



١- سردرد دارم.

٢- گلو درد دارم.

٣- احساس تنش می کنم.

۴- احساس ناراحتی می کنم.

۵- احساس فشار می کنم.

۶- معده ام دردم کند .

۷- در به خواب رفتن مشکل دارم.

۸- در به خواب ماندن مشکل دارم (از خواب می پرم).

۹- احساس تنهایی می کنم.

1۰- احساس بی قراری می کنم.

۱۱- نفس هایم کوتاه است.

۱۲- احساس می کنم انرژی/ انگیزه ام کم است.

۱۳- در آرام بودن مشکل دارم

۱۴- پشت درد یا گردن درد دارم.

۱۵- احساس عصبی بودن می کنم.

۱۶- احساس می کنم تحت استرس هستم.

**منابع**

کورتیس، آنتونی جی. (۱۳۸۲). روانشناسی سلامت. ( ترجمه فرامرز سهرابی) . تهران: نشر طلوع دانش .تاریخ انتشار به زبان اصلی ۲۰۰۰)

Garrison, M. E. & Hira, T. K. (1992). The effect of daily hassles, reported managerial behavior, family adaptability, and family cohesion on family health. Family Perspective, 26(3), 361-382.

Touliatos, J., Perlmutter, B.F., & Holden, G. W. (2001). Handbook of family measurement technique abstracts, Vol. 2. Thousand Oaks, CA: Sage Publications.

Strachan, J. W. (2005). Fathers of children with educational disabilities. The role of stress in life satisfaction. Doctoral dissertation, The Florida State University.

Malia, J. A., Norem, R. H., and Garrison, M. E. (1988, November). An examina tion of differences in the stress process in balanced, midrange, and extreme families using multi-sample LISREL analysis. Paper presented at annual meet ing of National Council on Family Relations, Philadelphia, PA.

1. Family Health Status Inventory (FHSI) [↑](#footnote-ref-1)
2. Norem, Malia & Garrison [↑](#footnote-ref-2)
3. Hira [↑](#footnote-ref-3)