

تست M.M.S.E

میزان تحصیلات:

سن بیمار:

نام بیمار:

تاریخ معاینه

نام پزشک معاینه:

روش انجام:

کلمات بایستی آهسته و همچنین با صدای بلند برای معاینه شونده، خوانده شود. کلمه یا اصطلاح جانشین در داخل پرانتز نوشته شده است. باید بیمار به تنهایی در اتاق معاینه، ویزیت شود و هم‌چنین بایستی پزشک و بیمار از زبان گفتاری یکسانی برخوردار باشند. اگر پاسخ غلط داده شد دور عدد صفر و اگر پاسخ صحیح داشته، دور عدد یک دایره بکشید.

با دو سوال زیر شروع کنید:

- من می‌خواهم سوالاتی در مورد حافظه شما بپرسم. ممکنه؟
- آیا شما با حافظه خود مشکلی دارید؟

آگاهی به زمان

پاسخ

SCORE

امسال چه سالی است؟	۰	۱
چه فصلی است؟	۰	۱
چه ماهی از سال است؟	۰	۱
چه روزی از هفته است؟	۰	۱
تاریخ را بگو	۰	۱

آگاهی به مکان

ما الان کجا هستیم؟	۰	۱
نام استان، نام شهر، شهرستان	۰	۱
نام کشور	۰	۱
نام بیمارستان/درمانگاه(نوع یا اسم ساختمان)	۰	۱
(شماره اتاق یانشانی) طبقه چندم ساختمان	۰	۱

یادآوری:

- با دقت گوش کنید. من سه کلمه خواهم گفت. شما بعد از این که من سه کلمه را گفتم تکرار کن. آماده‌اید؟
مثال: سیب (مکث)، سکه (مکث)، میز (مکث). حالا این کلمات را پس از من تکرار کنید. (اما نمره کامل در اولین نوبت تکرار است).

سیب	•	۱
سکه	•	۱
میز	•	۱

حالا لغت را به ذهن خود بسپار. من چند دقیقه دیگر مجدداً از شما خواهم پرسید.

توجه و محاسبه:

* معمولاً ۳-۴ دقیقه بعد مجدداً سوال شود و به ازای هر پاسخ ۱ نمره در نظر گرفته شود.

- حالا من علاقه دارم که شما از عدد ۱۰۰، ۷ تا ۷ کم کنی تا موقعی که من بگویم کافی است.

اگر از ۱۰۰، ۷ تا برداری چند می‌شود؟	•	۱
ادامه بده → اگر لازم بود بگویند	•	۱
ادامه بده → اگر لازم بود بگویند	•	۱
ادامه بده → اگر لازم بود بگویند	•	۱
ادامه بده → اگر لازم بود بگویند	•	۱

اگر بیمار نمی‌تواند سؤال بالا را پاسخ بدهد، به جای آن از دستور زیر استفاده کنید.

لغت "گلدان" را به صورت وارونه هجی کنید. (نادلگ)

اگر از اول به آخر در هجی کردن اشتباه داشت آنرا اصلاح کنید.

ولی فقط در صورتی نمره می‌گیرد که بتواند از آخر به اول هجی کند.

- از آن سه کلمه‌ای که قبلاً گفتیم کدام را به خاطر می‌آورید؟ (هیچ ایما و اشاره‌ای در کار نباشد).

- ۱ ۰ سیب
- ۱ ۰ سکه
- ۱ ۰ میز

- این چیست؟ (اشاره به یک خودکار یا مداد) ۱ ۰

- این چیست؟ (اشاره به ساعت مچی) ۱ ۰

- الان من به شما یک جمله می‌گویم و از شما می‌خواهم که آن را تکرار کنی، آماده‌ای؟

تا ۵ بار جمله را تکرار کنید ولی در صورت پاسخ دهی در بار اول امتیاز کامل می‌گیرد.

۱ ۰ (یک جمله بدون معنا) تاجر توجه تجارت می‌کنی بدون اگر و یا اما

- با دقت گوش کن. من می‌خواهم به شما بگویم که کارهایی را انجام بدهید.

این کاغذ را با دست راست خود بردارید (مکث) و آن را روی کف زمین (روی میز) قرار دهید.

با دست راست بگیرید ۱ ۰

آن را از وسط تا کنید. ۱ ۰

آن را کف زمین (روی میز) قرار دهید. ۱ ۰

- این جمله را بخوانید و کاری را که خواسته انجام دهید.

جمله (چشمانتان را ببندید) را که روی کاغذ نوشته شده به بیمار نشان دهید.

۱ ۰

- لطفاً یک جمله بنویس. اگر چیزی ننوشت، شما بگویید: پس در مورد وضع هوا بنویس.

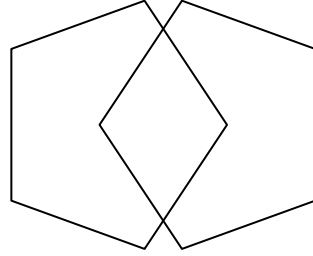
یک قطعه کاغذ به بیمار بدهید و سپس یک مداد یا خودکار هم به او بدهید. اگر جمله با محتوا و با مفهوم نوشت به او یک

نمره بدهید (یعنی فعل و فاعل داشته باشد) از اشتباهاتی که در گرامر یا هجی داشته اند صرف‌نظر کنید.

۱ ۰

این را کپی کن. (دو پنج ضلعی متقاطع را بکش.)

DRAWING



۰ ۱

ارزیابی تست M.M.S.E

خوب (Normal) ۳۰-۲۴

کمتر از ۲۳ مشکوک (احتمال وجود اختلال) ← نیاز به مشاوره روانپزشکی